

進路部だより



第5号 令和8年9月17日
青森県立青森西高等学校
進路指導部

2学期も始まり、3年生は進路実現に向けて忙しい毎日を過ごしています。9月～11月は民間就職・公務員の生徒は採用試験、進学希望者は毎週末の模擬試験と出願に向けての書類作成、小論文・面接対策、入学試験に挑んでいます。これまでの積み重ねと、粘り強く目の前の課題に取り組むことが、合格への道につながっています。体調を整えて、時間を大切に過ごしてください。

1・2年生のみなさんは、進路志望実現に向けて具体的に動き出していますか。「3年生に向けてどのような準備が必要なのか。」を考えていきましょう。進学希望で「学校推薦型選抜」と「総合型選抜」の違いが分かる人はどのくらいいるのでしょうか。今回は青森公立大学の「総合型選抜」を確認していきます。成績だけではなく、課題研究、校外活動、資格取得が問われています。実際の出願書類を参考に今から対策をしていきましょう。

総合型選抜とは？

「なぜ、何を、どのようにまなびたいのか」を詳しく記入した志望理由書や学習計画書が出願段階で求められます。入学試験では、面接・集団討論・口頭試問・プレゼンテーション・小論文などで、受験生の課題意識や探究姿勢が問われます。

「現在」の実力や「過去」の実績に加え、「未来」の可能性も判定されます。部活動や特別活動に手を抜かずに取り組み、主体的に高校生活を送り、社会に対して敏感にアンテナを張り、1・2年生で探究学習を進め、すべての教科で偏りなく学習成果を収める必要があります。

今年度の入試に関わる出願書類や募集要項を、今のうちにダウンロードして確認しておきましょう。

青森公立大学（総合型選抜Ⅰ）

募集人員 経営学科 9名 経済学科 9名
地域みらい学科 12名

出願期間

9月7日（月）～9月17日（木）

試験日

10月17日（土）

選抜方法

○出願書類（50点）

- ・志望動機書（300字・700字）
- ・活動報告書（1）（特別活動・地域活動）
- ・活動報告書（2）（資格取得の取り組み）
- ・活動報告書（3）（得意科目の学習）

※活動報告書は（1）～（3）のいずれか1つ

○小論文（50点）○面接（100点）合計200点

合格発表

11月2日（月）

入学手続き

11月2日（月）～11月12日（木）

青森公立大学総合型選抜Ⅰ出願要件

（1）高等学校在学中における特別活動において顕著な指導力を発揮した者、又は地域社会や地域文化への貢献活動において中核的役割を担って活躍した者であって、全体の学習成績の状況が3.5以上で、かつ①国語、②数学、③外国語（英語）、④地理歴史または公民の①～④の4教科のうち、いずれか3教科の学習成績の状況が3.8以上の者

青森公立大学出願書類（各項目 A4 サイズに両面印刷）

志望動機書

- 1 あなたはどのような点を評価して、本学を志望しましたか。（300 字以内）
- 2 自己の将来像を踏まえて、志望する学科の志望動機を述べてください。（700 字以内）

志 望 動 機 書 （ 総 合 型 選 抜 I ）

※ 志望動機書は、A4 サイズの用紙に両面印刷してください。

1 あなたはどのような点を評価して、本学を志望しましたか。（300 字以内）

氏 名	学 校 名	年 級	部 活 動

2 自己の将来像を踏まえて、志望する学科の志望動機を述べてください。（700 字以内）

※ 志望動機書の提出は、入試当日の受付時に提出してください。

2 自己の将来像を踏まえて、志望する学科の志望動機を述べてください。（700 字以内）

※ 志望動機書の提出は、入試当日の受付時に提出してください。

活動報告書（1）

- 1 あなたの、高等学校在学中における特別活動（ホームルーム活動、生徒会活動、学校行事、部活動等）又は地域社会や地域文化への貢献活動のうち、最も打ち込んだ活動について述べなさい。
- 2 上記 1 で述べた活動について、特にどのようなことに関心を持ち、その実現のためにどのような努力をしてきたか、具体的に述べなさい。
- 3 その他、高等学校在学中のあなた自身について特記すべき点（上記 1 で述べた以外の活動及び取得した資格等）があれば述べなさい。

- 1 あなたの、高等学校在学中における特別活動等（ホームルーム活動、生徒会活動、学校行事、部活動等）又は地域社会や地域文化への貢献活動のうち、最も打ち込んだ活動について述べなさい。

所属団体等の名称			
活動 内容 と 成 果	活動期間	年 月 ～ 年 月	
所属団体等 の中であなたが 果たした 役割と貢献内容			

※ フォントの種別は「MS 明朝」、フォントサイズは「10 ポイント」とする。

2 上記 1 で述べた活動について、特にどのようなことに関心を持ち、その実現のためにどのような努力をしてきたか、具体的に述べなさい。

3 その他、高等学校在学中のあなた自身について特記すべき点（上記 1 で述べた以外の活動及び取得した資格等）があれば述べなさい。

※ 資格等の取得状況を記入する場合は、それを証明する書類の写しを添付すること。