

進路部だより



第4号 令和8年7月16日
青森県立青森西高等学校
進路指導部

夏休みも間近になりました。2学期の予定を確認して、夏休みのスケジュールを立てておきましょう。夏休みの頑張りが実力として現れるのは、3か月先の11月です。生活のリズムを整えて、毎日こつこつ積み上げてください。

夏休みの行事予定

1年生

- 7/23 (木) マイナビ進学ライブ (産業会館)
- 7/24 (金)・27 (月)～29 (水)・31 (金) 夏期講習
- 8/25 (火) 課題テスト (英・数・国) ※三者面談

2年生

- 7/23 (木)・24 (金)・27 (月)～7/29 (水)・31 (金) 夏期講習
- ※インターンシップ (就職希望者)
- 8/25 (火) 課題テスト (英・数・国) ※三者面談

3年生 (進学)

- 7/23 (木) 7/24 (金) 全統共通テスト模試
- 7/27 (月)～7/31 (金)、8/17 (月)～8/21 (金) 夏期講習、8/18 (火) 集団討論練習会
- ※大学入学共通テスト「マイページ」作成 ※志望理由書作成、小論文・面接練習
- ※三者面談

3年生 (就職)

- 7/27 (月)～7/29 (水) SPI 講習、8/17 (月) 就職力向上セミナーⅡ (面接練習)
- (民間) 応募前見学→履歴書 (下書き・清書) + 面接・作文練習、一般常識問題対策
- (公務員) 受験申込 (写真準備・受験届提出) ※三者面談

9月行事予定

- 9/4 (金) 民間就職書類発送 (履歴書・調査書) ■9/6 (日)～毎週末 各種公務員試験
- 9/10 (木) 職業ガイダンス (1年) ※大学入学共通テスト説明会 (3年)
- 9/11 (金)～9/12 (土) ベネッセ駿台共通テスト模試 (3年)
- 9/16 (水)～民間就職試験 ※大学入学共通テスト 受験科目入力・受験料納入 (3年)
- 9/28 (月)～9/30 (水) 中間考査

進路のしおり説明会



5/19 (火) 3年生 6/11 (木) 2年生

6/18 (木) 1年生

本校体育館で「進路のしおり」説明会を実施しました。学校型推薦（公募・指定校）と総合型選抜では準備する内容が違います。探究活動に早めに取り組み、出願書類を整えるようにしてください。

今年度の指定校推薦一覧は3年生各クラスに掲示しています。

「進路のしおり」にはたくさんの情報が掲載されています。三者面談の前に読んでおくことをお勧めします。

～「進路のしおり」目次～

I 令和7年度 卒業生（第61回生）進路状況

II 令和8年度 進路指導年間指導計画

III 進路先の推移（平成23年～令和7年度）

進学について

I 進学状況

II 大学・短期大学合格者数（年度別）

III 令和7年度 推薦入試合否状況
（大学・短大・看護医療系）

IV 令和7年度 指定校推薦一覧

V 進学を志望するにあたって

〔1〕進路を決めるためには

〔2〕志望校を決めるまでの流れ

〔3〕学校の種類

〔4〕入学者選抜

【参考】本校の規定

〔5〕大学入学共通テスト

【参考】大学入試の主なスケジュール

【参考】進学受験手続きの流れ

〔6〕進学に関わる費用

VI 進学体験記

就職について

I 卒業生就職状況

〔1〕産業別・職業別状況

〔2〕産業別就職状況（過去4年間）

II 就職を志望するにあたって

〔1〕働く理由、働く意義

〔2〕自己理解と職業理解

〔3〕学校と職場の違い

〔4〕企業が求める人材、求める能力

【参考】社会人基礎力

〔5〕就職活動スケジュール

〔6〕就職受験手続きの流れ

〔7〕就職試験の主な内容

【参考】公務員試験の内容（過去問題）

III 就職体験記

【参考】求人票のチェックポイント