

# 保健だより

4/8 ~ 4/22

## 健康診断日程表

検診項目	日付	時間	対象	事前準備
身体測定 視力検査 聴力検査	4/8 (水)	対面式 終了後	全学年	①上下ジャージ ※西高ジャージがない場合は中学校のジャージ等でも可です。 ②メガネを使用する人は持参を忘れずに。 
胸部X線 撮影 	4/10 (金)	9:00 ~	1年	①無地のTシャツ1枚 (下着も外します) ②髪(毛先も含む)が肩につかないように束ねます (お団子など)。 
耳鼻科 検診	4/15 (水)	8:50 ~	1年	①鼻水は事前にかんでおきましょう。 ②髪が長い人は耳を出して結んでおきましょう。
内科検診 	4/15 (水) ..... ❖ ..... 4/22 (水)	13:20 ~	1年 女子 ..... ❖ ..... 3年 女子	① 上 : Tシャツ1枚(下着を外す) + ジャージ ② 下 : ハーフパンツ ③ 髪(毛先を含む)が肩につかないように束ねます(お団子など)
心電図検査	4/17 (金)	13:00 ~ ※終了予定時刻 15:50	1年	①Tシャツ1枚(下着も外します) ②袖や裾はまくる ③靴下、ストッキングは脱ぎます ④時計などは外します
尿検査 (1回目)	4/17 (金)	提出締切 8:50	全学年	①検査前日は、ビタミンCやジュースを控えましょう。 ②当日朝に自宅で採尿し、学校に提出です。忘れずに！ 

