



- 発行 -
青森西高校
生徒部
R4.7.4
第 1 号

女子バレーボール部 4年連続17回目の優勝を飾る！

弘前市の青森県武道館で開催されたバレーボール競技では、4年連続17回目の優勝を果たしました。決勝戦は、三沢高校と対戦し、第1セット、三沢の粘り強さとセッターの早いトス回し、西高の隙をつく攻撃に苦しみ7対10とリードを許します。得意とするコンビバレーからリズムを取り戻し、持ち前の粘り強さも出始めると、一気に流れを掴みました。その後も西高も相手の的を絞らせないトス回しでスパイカー全員がスパイクを決めていき、25対17で第1セットを先取します。第2セットも三沢の粘り強いレシーブに苦しめられますが、西高は多彩なコンビバレーで対抗し、リードを広げます。終盤は、相手の反撃を跳ね返し連続得点を重ね、25対16で第2セットを取り、優勝を決めました。新人戦、春季大会が中止となり、初めての県大会ということもあり、緊張やプレッシャーにより、とても苦しい試合になりましたが、最後は西高らしさを取り戻し、笑顔で終わることができました。インターハイは7月28日から徳島県徳島市で開催されます。目標は全国ベスト8です。



女子アーチェリー部 団体優勝、連覇！

アーチェリー競技は個人3名入賞、男子団体が第3位、そして女子団体が優勝、この1年最大の目標であった2連覇を達成することができました。競技開始早々女子団体メンバーに弓具トラブルが発生。思うように点数を伸ばすことができない中、他のメンバーが奮起し、1位で初日を終了。翌日、勝てると勢いづいた山田高校に1、2点差まで追い詰められながらも、それを振り切って優勝。苦勞した分、本当に嬉しそうでした。新人戦、春季大会と順調に勝利を収めてきた選手達にとって、この接戦を勝ち切れたことは、良い経験であり、価値ある試合になったと思います。初日、自分たちがカバーしないと、という大きなプレッシャーの中で得点を重ねていく姿、トラブルに不安を抱えながらも、絶対に優勝旗を持って帰ると強く意気込んで試合に臨む姿は本当に頼もしく、インターハイでの活躍を期待させてくれるものでした。8月8日から香川県丸亀市で開催されるインターハイ、青森県代表として立派に戦い抜いてくれると期待しています。



剣道部 男子涙の初優勝、女子堂々の3位！

男子個人戦では福井輝流(三内中出)、倉本一輝(大間中出)、御厩敷琉生(大間中出)の3名が勝ち上がり、倉本は準々決勝で惜しくも敗退し、第5位となりました。福井と御厩敷はともに準決勝まで勝ち上がり、優勝を目指し死力を尽くして戦いましたが、惜しくも準決勝敗退で第3位となりました。女子個人戦では県外選手が多数在籍する強豪東奥義塾が君臨する中、唯一準々決勝まで勝ち上がった逢坂 祥(沖館中出)が見事に第5位入賞を果たしました。このことは、他の青森県女子選手に大きな希望と勇気を与えたに違いありません。

団体戦では、男子が悲願の初優勝でついにインターハイへの切符を手に入れました。団体戦での出場は実に32年ぶりの快挙となります。女子においては、予選から厳しい戦いを強いられながらも、チームのみんなが心を一つにして、大将の工藤望愛(小湊中出)まで繋ぐ立派な戦いを見せてくれました。とても価値のある素晴らしい成績だと思います。

あれから1年、悔し涙を忘れずに努力を積み重ね、そして大輪の花を咲かせた剣道部全員を心から讃えたいと思います。



ボート部 女子団体総合3位！

むつ市にある新田名部川で開催されたボート競技では、女子クォドルプルが2位入賞、女子シングルスカルが3位入賞し、女子総合3位となりました。インターハイに出場することを目標としていた生徒にとっては、悔しい結果となりましたが、それぞれが持てる力を出し切ることが出来たと思います。昨年の新人戦で惜敗してからは、どうすればより速くなるのか、試行錯誤の日々を送り、時には悩み苦しい思いをしてきましたが、共に過ごしてきた仲間たちと協力し、決勝戦ではこれまでの練習の成果を十二分に発揮し、最高のレースを見せてくれました。

これから、1、2年生は新人戦に向けて練習に励んで欲しいと思います。



ソフトボール部 強豪弘前実業を破り、ベスト8！

青森西高校ソフトボール場で行われたソフトボール競技では、ベスト8という結果を残しました。初戦の弘前実業高校との戦いは拮抗した展開が続きました。3対3で迎えた6回表に2点の勝ち越しに成功し、迎えた最終回、2死から1、2塁のチャンスを作られながらも凌ぎきり、勝利することができました。準々決勝の相手は春季大会で敗北した聖愛高校でした。春季のリベンジを目標に臨んだ試合でしたが、初回からリードを許す苦しい展開の中粘り強く戦いました。しかし結果は6対2で敗北しました。チームの目標である、『最低限ベスト4・東北大会出場』には惜しくも届きませんでした。チーム一丸で戦い抜いた選手・マネージャーは本当にかっこよかったと思います。この思いあふれる3年生の背中を見て、1、2年生は次の大会へ向け精進してほしいと思います。3年生、お疲れ様でした。そして、ありがとうございました。



テニス部 女子2年連続、男子5年ぶりベスト8！

新青森県総合運動公園テニスコートで行われたテニス競技では、団体男女ともにベスト8という結果でした。女子団体は去年に引き続き、男子団体がベスト8に進出するのは5年ぶりです。団体戦では、男女ともに持ち前の粘り強さで、対戦校に食らいつきましたが、男子は優勝校の弘前高校、女子は準優勝校の聖愛高校に惜しくも敗退しました。シングルスでは、男女1名ずつの本校代表がともに1回戦は快勝し、2回戦は男子が準優勝した弘前高校の選手に、女子はベスト8の聖愛高校の選手に敗れました。ダブルスは男女とも3組出場し、それぞれ1組が1回戦を突破2回戦で男子はベスト8の聖愛高のペアに、女子はベスト4の弘前中央高校のペアに敗れました。シングルス、ダブルス、団体の試合を通じて個人の課題や伸ばすべきところが見つかる試合だったと思います。悔しい結果とはなりましたが、新体制になり、2年生主体で次の大会に向け練習に励んでいます。



高校総体に向けて ～壮行式～



高校総体を終えて ～表彰式・解団式～

6月8日（水）、高校総体の表彰式、解団式が行われました。各部の主将が、これまでの活動を振り返り、高校総体を終えての感想や仲間への感謝、後輩への激励など、チームを支えてきたからこそ伝えられる想いを発表してくれました。また、校長先生からは「多くの選手達が努力を積み重ね、最後まで諦めずに戦ったことを誇りに思う」と労いの言葉をいただきました。総勢350名の選手団の皆さん、本当にお疲れ様でした。



陸上部
杉田凌馬（戸山中出）



バスケット部男子
石戸谷慶（沖館中出）



バスケット部女子
吉田涼乃（造道中出）



バレー部
平山恵理（稲垣中出）



ハンドボール部男子
川嶋 奏大（沖館中出）



ハンドボール部女子
三上 陽菜（油川中出）



ソフトボール部
佐藤 結希（西中出）



アーチェリー部
小野寺一真（西中出）



弓道部
米谷 夏海（三内中出）



ボート部
我満 優（新城中出）



サッカー部
和田 吏功（西中出）



剣道部
倉本 一輝（大間中出）



テニス部男子
秋田 宥人（沖館中出）



テニス部女子
白川 汐那（古川中出）



バドミントン男子
新酒 颯人（筒井中出）



バドミントン女子
天内 結姫（新城中出）

第75回青森県高等学校総合体育大会 最終結果

()内は出身中学校

バレーボール部女子	優勝（4年連続17回目）★インターハイ出場
	織笠 茉白(三沢三中)、中村 桜咲(荒川中)、角谷 美来(三沢堀口中)、鈴木 璃子(沖館中)
	新岡 虹海(稲垣中)、川端 杏奈(三沢堀口中)、下山 なの葉(八戸三条中)
	立田 野乃花(荒川中)、清野 ゆかり(弘前四中)、宮古 明依(三沢三中)
	平山 恵理(稲垣中)、溝江 采実(相馬中)、金澤 虹(荒川中)、小林 明日香(三沢三中)
	田邊 葵(筒井中)、大塚 怜美(三沢一中)、佐藤 紗綺(中郷中)、阿部 美優(荒川中)
	工藤 美月(弘前五中)、坂上 愛唯(三沢堀口中)、舘 しずく(八戸白銀中)
	中田 亜弥(西中)、中村 夢(新城中)、野澤 遙香(南中)、松橋 美花(車力中)
	大森 陽奈(三沢堀口中)、秋田 夢佳(車力中)、大沢 暖乃(横浜中)、小寺 凜(車力中)
	工藤 真弥(新城中)、齋藤 梨乃(弘前四中)

アーチェリー部女子	団体優勝(2年連続5回目)★インターハイ出場
	若松 彩心(荒川中)、刈馬 紗莉(浪岡中)、刈馬 華音(筒井中)、村松 里咲(新城中)
	個人3位 若松 彩心(荒川中)
	個人5位 刈馬 紗莉(浪岡中)
男子	団体3位
	刈馬 悠人(三内中)、木村 優斗(三内中)、小野寺 一真(西中)、八木橋 翼(三内中)
	個人5位 刈馬 悠人(三内中)

剣道部男子	団体優勝(初)★インターハイ出場
	倉本 一輝(大間中)、福井 輝流(三内中)、船橋 健心(小湊中)、漆戸 羽琉(七戸中)
	御厩敷琉生(大間中)、中林 来華(沖館中)、大山 泰芽(西平内中)
	個人3位 福井 輝流(三内中)、御厩敷琉生(大間中)
	個人5位 倉本 一輝(大間中)
女子	団体3位
	工藤 望愛(小湊中)、逢坂 祥(沖館中)、熊谷 奏(造道中)、阿部 瑞月(油川中)
	成田 陽南(沖館中)、野呂 美羽(新城中)、木村 心咲(浦町中)
	個人5位 逢坂 祥(沖館中)

ボート部女子	女子総合 3位
	女子シングルスカル3位 山上 音々(新城中)
	舵手付クォドルブル 2位 永澤 さやか(三内中)、佐藤 桃果(新城中)
	鶴ヶ崎 百那(三内中)、柴崎 未苑(野辺地中)、我満 優(新城中)

ソフトボール部女子	ベスト8
	山下 桃佳(三内中)、船橋 花乃(西平内中)、菅原 郁乃(西中)、佐藤 結希(西中)
	工藤 光未(沖館中)、赤石 琴美(浪岡中)、白鳥 瑛蓮(荒川中)、柿崎 彩華(荒川中)
	森 涼音(浪岡中)、高橋 悠(甲田中)、鎌田 ゆかり(浪岡中)、月永 聖彩(造道中)
	澤田 彩心(西中)、菅原 青葉(沖館中)、木村 綾乃(浪岡中)、阿部 七海(西中)

テニス部男子	ベスト8
	秋田 宥人(沖館中)、最上 龍成(沖館中)、中村 京介(新城中)、清野 想太(東中)
	花田 陸(西中)

テニス部女子	ベスト8
	白川 汐那(古川中)、伊藤 花音(油川中)、木立 留菜(荒川中)、在原 安結実(荒川中)
	工藤 望恵(荒川中)

バスケットボール部男子	ベスト8
	石戸谷 慶(沖館中)、岩坂 翼(油川中)、尾崎 誠真(青森南中)、畠山 智央(佃中)
	藤森 海碧(三内中)、赤平 匠(油川中)、新岡 雅空(浪岡中)、菅蒲川 証士(佃中)
	長谷川 楓(新城中)、神 結人(小湊中)、吉田 衣吹(青森南中)、沢田 遥斗(古川中)
	野戸谷 峻太朗(佃中)、村田 遼(古川中)、内藤 慧史(古川中)

バスケットボール部女子	ベスト16
	吉田 涼乃(造道中)、藤田 来夢(浦町中)、久保 陽向(佃中)、工藤 朱莉(浪岡中)
	田名邊 めずる(浦町中)、工藤 瑠華(新城中)、山口 ゆい(沖館中)、相坂 茉椰(造道中)
	佐々木 天夢(甲田中)、小野 伶菜(甲田中)、中村 日保(造道中)、田中 優月(青森西中)
	倉内 沙弥(造道中)、小野 心寧(青森西中)、岡部 愛莉(三内中)