



- 発行 -
青森西高校
生徒部
R4.12.13
第 3 号

新生徒会役員が決まる！

10月26日に生徒会役員選挙が行われ、以下の生徒が選ばれました。後日、校長室において任命式が執り行われました。青森西高校60周年の節目の年、更なる飛躍のために頑張ってください。

- | | | | |
|-----|----|-------|------------|
| 会長 | 2年 | 巴扇 | 光 (甲田中出) |
| 副会長 | 2年 | 山本 | 怜央 (新城中出) |
| 副会長 | 1年 | 澤谷 | 蓮 (青森東中出) |
| 書記 | 2年 | 阿部広太郎 | (泉州市立水沢中出) |
| 書記 | 1年 | 和田 | 京奈 (新城中出) |
| 会計 | 2年 | 寺嶋 | 陽斗 (三内中出) |
| 会計 | 1年 | 葛西 | 晴 (佃中出) |



「夢」叶えるため「文武両道」貫いた！

～これまでの努力の過程と後輩たちへのエール～



氏名：平山 恵理 (稲垣中出) 所属部：バレーボール部 (部長)
進学先：山形大学/地域教育文化学部/文化創生コース

私は高校での大きな目標を「国公立大学合格」と「バレーで全国ベスト8」の二つを掲げて生活を送ってきました。毎日の朝練と夜遅くまでの練習、そして学業との両立は並大抵のものではありませんでした。しかし、時にくじけそうな私のそばにはいつも応援してくれる恩師の存在がありました。2年生の冬、そんな恩師との突然の別れ……。現実を受け止められず心に大きな穴が空いたような気持ちが数日間続きました。そんな中、ふっとよぎったのは「恩師は心の中で生きている」「いつまでも立ち止まっていたはいけない」ということでした。そして、恩師の期待に応えるためにも見失っていた目標をもう一度見据え、勇気を奮い起こしました。大切なのは目標を立てることや周りへの感謝を忘れないこと、そして一番は「自分で決めたことは責任と覚悟を持ってやりきる」ことだと思います。皆さんを応援しています。



氏名：倉本 一輝 (大間中出) 所属部：剣道部 (部長)
進学先：弘前大学/人文社会科学部/社会経営課程

後輩の皆さんは今、充実した学校生活を送っているのでしょうか？振り返ってみれば、様々な困難を乗り越えてきたからこそ、充実した学校生活であったといえるのだと思います。皆さんには決して困難に背を向けず日々前進し続けてほしいと願っています。そして、高校生活をより実りあるものにするためには、自分の周りの「人」を大切にしてほしいということです。人は決して一人では生きていけません。必ず他の誰かの力を借りて生きています。誰かがいたからこそ今の自分があるのです。人に感謝する気持ちを持ち、人とのかわりを大切にすることで、きっと充実した人生につながると思います。皆さんのこれからの活躍を期待しています。



氏名：吉田 涼乃 (造道中出) 所属部：バスケットボール部 (部長)
進学先：弘前大学/人文社会科学部/文化創生課程

毎日の朝練と放課後のハードな練習をこなしつつ、自宅に戻ってからの授業の予習・復習……。高校入学時からこのことを自分の「掟」としてやりとおしてきました。女子バスケの部長を務めている以上、部員の手本とならなければならないというプレッシャーもありました。しかし、今思えばそのプレッシャーこそが自分の起爆剤となり、やりとおすことができたのだと思います。かといって全てがうまくいったわけではなく、部活の疲れから勉強が手に付かないこともしばしばありました。そんなときは、スキマ時間を効率よく使って勉強するようにしました。夢を追い続ければ、達成のための知恵がでてくるものです。私は自分の行動一つで物事は変えていけるということをこの3年間で実感しました。皆さんもやりたいこと、叶えたいことに恐れずに挑戦してみてください。応援しています。



氏名：宮古 明依 (三沢市立第三中学校) 所属部：バレーボール部 (副部長)
進学先：北海道教育大学岩見沢校/芸術・スポーツ文化学科/スポーツ文化専攻

私は自宅のある三沢市から電車で2時間かけて通学しており、自宅での滞在時間は1日6時間ほどです。だからこそ限られた時間を有効に使わなければならないと考え、往復の電車の中や学校での休み時間等いわゆる「スキマ時間」を利用して学業を積み重ねてきました。通学と部活動の疲労からくじけそうになったこともありましたが、「絶対に夢を叶える！」という思いを常に頭の片隅に置き、自分を信じて頑張ってきました。受験にあたっては、多くの先生方が献身的にサポートしてくれました。先生方の貴重なお時間をいただき、豊富な知識と経験に基づいた視点で御指導いただきました。受験対策でありながら、そこには「確かな学びと発見」があったように思います。バレー部は1月に東京都で開催される「春高バレー」に出場します。そのため、部活動と受験勉強の両立は本当に大変でした。しかし、その裏には先生方、両親、バレーに携わる全ての方々、そしてバレー部の仲間が支えてくれたからこそ諦めることなく、「夢」に近づけたと思っています。後輩の皆さん、諦めない気持ちと感謝の気持ちを忘れず、そして時間を大切に、夢に向かって努力し続けてください。きっと願いは叶うはずですよ。

各部のリーダーとして部を牽引し、チームの要としても活躍、学業にも一生懸命取り組み、目標を達成させた4人の生徒たち。校内でも生徒の模範であり、憧れの存在である。直向きに努力を積み重ねる姿は周りからの人望も厚い。そんな人間には手を差し伸べてくれる人、背中を押してくれる人がいる。愛されるには確かな理由が存在するのだ。人柄はよくその人の表情にあらわれるという。屈託のない笑顔が印象の4人に「将来の夢」を聞いてみた。4人とも「教師です」と答えた。

「青西バレー」王者の貫禄！

☆全日本バレーボール高等学校選手権大会県予選

○女子の部 優勝

- 3年：平山恵理 (稲垣中出)、川端杏奈 (堀口中出)
下山なの葉 (三条中出)、宮古明依 (三沢三中出)
角谷美来 (堀口中出)、鈴木璃子 (沖館中出)
織笠菜白 (三沢三中出)、新岡虹海 (稲垣中出)
清野ゆかり (弘前四中出)、中村桜咲 (荒川中出)
立田野々花 (荒川中出)、溝江采実 (相馬中出)
- 2年：中田亜弥 (青森西中出)、小林明日香 (三沢三中出)、金澤 虹 (荒川中出)、田邊 葵 (筒井中出)、松橋美花 (車力中出)
- 1年：齋藤梨乃 (弘前四中出) 小寺凜 (車力中出)

六連覇の偉業！



男子団体 東北一 大健闘！

女子も堂々の準優勝！

☆第37回東北高等学校アーチェリー選抜大会

○男子団体 優勝

2年：木村優斗（三内中出）、石澤圭悟（新城中出）
伊藤龍功（新城中出）

○女子団体 準優勝

2年：米沢日菜実（青森西中出）、佐藤夏姫（新城中出）
1年：福井美羽（甲田中出）

○女子個人 第4位

1年：福井美羽（甲田中出）



女子ダブルスカルで頂点！

☆青森県高等学校ボート新人選手権大会

○女子ダブルスカル 優勝

2年：柴崎末苑（野辺地中出）、1年：工藤由凧（新城中出）

○1年女子舵手付クォドルプル 準優勝

木村優亜（三内中出）、阿部桃々（野辺地中出）
木村萌仁香（新城中出）大嶋 蓮（浦町中出）
浅利ひかる（筒井中出）



☆第37回東北高等学校選抜ボート大会

○女子ダブルスカル 第6位

2年：柴崎末苑（野辺地中出）、1年：工藤由凧（新城中出）

☆青森県高等学校新人剣道選手権大会

○男子団体 第3位

2年：大山泰芽（西平内中出）、中林来華（沖館中出）、御厩敷琉生（大間中出）、木明稔貴（野辺地中出）
成田幹汰（浪岡中出）

○男子個人 準優勝

2年：御厩敷琉生（大間中出）

☆第72回青森県高等学校秋季ハンドボール選手権大会

○女子の部 第3位

2年：遠嶋夏美（小湊中出）、田中風帆（浦町中出）、對馬詩乃（甲田中出）、小島望愛（甲田中出）
増川妃菜（三内中出）
1年：工藤寧々（新城中出）、大宮倅実（青森東中出）、山本あすみ（青森東中出）、阿部美海（古川中出）
泉谷優羽（油川中出）

☆青森県高校新人バドミントン大会

○女子学校対抗戦 ベスト8

2年：柴田 凜（甲田中出）、横山璃空（明徳中出）、荒谷穂花（佃中出）、島川穂香（佃中出）
千葉美斗（佃中出）
1年：古川結菜（明徳中出） 高木美緒（佃中出）

☆第64回青森県高等学校ソフトボール新人大会

○女子の部 ベスト8

2年：柿崎彩華（荒川中出）、白鳥瑛蓮（荒川中出）、高橋 悠（甲田中出）、鎌田ゆかり（浪岡中出）
森 涼音（浪岡中出）
1年：月永聖彩（造道中出）、菅原青葉（沖館中出）、澤田彩心（青森西中出）、木村綾乃（浪岡中出）

☆青森県高等学校新人テニス選手権大会

○男子ダブルス 第3位

2年：清野想太（青森東中出）、花田 陸（青森西中出）

☆第74回全日本合唱コンクール東北支部大会

○高等学校部門 Aグループ 銀賞

3年：千島由衣（沖館中出）、船橋一華（東平内中出）、三浦愛由羽（沖館中出）、吉崎莉子（沖館中出）
猪久保怜奈（沖館中出）、山崎亜虹（古川中出）、西澤 新（沖館中出）、川村彩葉（三内中出）
中嶋涼花（沖館中出）
2年：阿部桜香（小湊中出）、久保田梨純（三内中出）、七島優月（沖館中出）、野呂祥愛（青森南中出）
天間館史和（青森南中出）、逢坂沙耶（西平内中出）、佐藤那果（浪打中出）、澤田葉月美（青森南中出）
千葉詩織（戸山中出）
1年：伊藤優希（青森南中出）、竹内心結（造道中出）、三津谷知夏（造道中出）、川村帆果（三内中出）

☆第43回青森県高等学校総合文化祭美術展

○種目：平面 優良賞

2年：武田夢生（筒井中出）

いちご一会とちぎ国体（第77回国民体育大会）出場者紹介

今年度、本校より多くの生徒が東北総体（ミニ国体）を勝ち上がり、国体への出場権を獲得しました。青森県代表、東北代表として看板を背負い、全国の舞台上で戦ってきました。

「バレーボール競技」少年女子の部

3年：平山恵理（稲垣中出）、川端杏奈（堀口中出）、下山なの葉（三条中出）、宮古明依（三沢三中出）
角谷美来（堀口中出）、鈴木璃子（沖館中出）、織笠菜白（三沢三中出）、新岡虹海（稲垣中出）
2年：中田亜弥（青森西中出）、小林明日香（三沢三中出）、金澤虹（荒川中出）
1年：齋藤梨乃（弘前四中出）

「ビーチバレーボール競技」少年女子の部

3年：溝江采実（相馬中出）
2年：舘しずく（白銀中出）

「剣道競技」少年男子の部

3年：倉本一輝（大間中出）、船橋健心（小湊中出）、福井輝流（三内中出）
2年：御厩敷琉生（大間中出）

「弓道競技」少年男子の部

3年：鈴木爽太（筒井中出）