

【D2】

2025年度

## 年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

サッカー

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

|                   |            |            |            |             |            |               |
|-------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|---------------|
| 年間 週休日・祝日合計 127 日 | 「1」の計 86 日 | 「2」の計 41 日 | 平日の計 238 日 | 「3」の計 139 日 | 「4」の計 99 日 | 「2・4」の計 140 日 |
|-------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|---------------|

| 4 月 |                 |   | 週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 8 日 「2」の計 1 日 |      |   |   |          |        |     |       |        |        |      |        |            |          | 平日合計 21 日 「3」の計 14 日 「4」の計 7 日 |        |        |         |          |      |          |    |    |    |    |       |      |        |
|-----|-----------------|---|----------------------------------|------|---|---|----------|--------|-----|-------|--------|--------|------|--------|------------|----------|--------------------------------|--------|--------|---------|----------|------|----------|----|----|----|----|-------|------|--------|
| 日   | 1               | 2 | 3                                | 4    | 5 | 6 | 7        | 8      | 9   | 10    | 11     | 12     | 13   | 14     | 15         | 16       | 17                             | 18     | 19     | 20      | 21       | 22   | 23       | 24 | 25 | 26 | 27 | 28    | 29   | 30     |
| 曜日  | 火               | 水 | 木                                | 金    | 土 | 日 | 月        | 火      | 水   | 木     | 金      | 土      | 日    | 月      | 火          | 水        | 木                              | 金      | 土      | 日       | 月        | 火    | 水        | 木  | 金  | 土  | 日  | 月     | 火    | 水      |
| 実施  | 3               | 3 | 3                                | 4    | 1 | 2 | 4        | 3      | 3   | 3     | 3      | 1      | 1    | 4      | 3          | 3        | 3                              | 4      | 1      | 1       | 4        | 3    | 3        | 3  | 4  | 1  | 1  | 4     | 1    | 3      |
| 休養  |                 |   |                                  | ○    |   | ○ | ○        |        |     |       |        |        |      | ○      |            |          |                                | ○      |        |         | ○        |      |          |    | ○  |    |    | ○     |      |        |
| 備考  | 4/6(土)<br>年度始休業 |   |                                  | 職員会議 |   |   | P.T.A入学式 | 面式身体測定 | 始業式 | 運動部活動 | 進路探究活動 | 線撮影(1) | 業胸剖X | (木)の授業 | 査(1年)心電図検査 | 年(1)内科検診 | リガイダン                          | 尿検査委員会 | 奨学金講演会 | P.T.A総会 | (4/19)代休 | 職員会議 | 検診室(3内科) |    |    |    |    | 進路講演会 | 昭和の日 | 交通安全教室 |

| 5 月 |               |                       | 週休日・祝日合計 11 日 |       |       |      |                    |   |   | 「1」の計 8 日 |    |    |    |    |               |                | 「2」の計 3 日 |    |    |    |      |       |                    | 平日合計 20 日    |    |    |    |    |            |      | 「3」の計 11 日     |            |  |  |  |  |  | 「4」の計 9 日 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----|---------------|-----------------------|---------------|-------|-------|------|--------------------|---|---|-----------|----|----|----|----|---------------|----------------|-----------|----|----|----|------|-------|--------------------|--------------|----|----|----|----|------------|------|----------------|------------|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1             | 2                     | 3             | 4     | 5     | 6    | 7                  | 8 | 9 | 10        | 11 | 12 | 13 | 14 | 15            | 16             | 17        | 18 | 19 | 20 | 21   | 22    | 23                 | 24           | 25 | 26 | 27 | 28 | 29         | 30   | 31             |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 木             | 金                     | 土             | 日     | 月     | 火    | 水                  | 木 | 金 | 土         | 日  | 月  | 火  | 水  | 木             | 金              | 土         | 日  | 月  | 火  | 水    | 木     | 金                  | 土            | 日  | 月  | 火  | 水  | 木          | 金    | 土              |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 3             | 4                     | 1             | 1     | 2     | 2    | 3                  | 3 | 4 | 1         | 2  | 4  | 4  | 4  | 3             | 3              | 1         | 1  | 4  | 3  | 3    | 3     | 4                  | 1            | 1  | 4  | 3  | 3  | 3          | 4    | 1              |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 休養  |               | ○                     |               |       | ○     | ○    |                    |   | ○ |           | ○  | ○  | ○  | ○  |               |                |           |    | ○  |    |      |       | ○                  |              |    | ○  |    |    |            | ○    |                |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 備考  | (男子)午<br>内科検診 | 短縮45分<br>授業午後<br>眼科検診 | 憲法記念日         | みどりの日 | こどもの日 | 振替休日 | (2年女<br>子)内科<br>検診 |   |   |           |    |    |    |    | 5月テスト<br>尿検査③ | 壮行式(陸<br>上・サツ) |           |    |    |    | 職員会議 | 避難訓練Ⅰ | (2・3<br>年)歯科<br>検診 | (1年)歯<br>科検診 |    |    |    |    | 結団式<br>壮行式 | 英校一次 | 高校総<br>体<br>応援 | (高)校<br>総体 |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

| 6 月 |      |      | 週休日・祝日合計 10 日 |         |   |   |           |          |   |    |    |    |    |    |    |    | 「1」の計 6 日 |    |    |    |    |    | 「2」の計 4 日 |    |         |         | 平日合計 20 日 |        |       |         |       |       |  |  | 「3」の計 8 日 |  |  |  | 「4」の計 12 日 |  |  |  |
|-----|------|------|---------------|---------|---|---|-----------|----------|---|----|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|-----------|----|---------|---------|-----------|--------|-------|---------|-------|-------|--|--|-----------|--|--|--|------------|--|--|--|
| 日   | 1    | 2    | 3             | 4       | 5 | 6 | 7         | 8        | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17        | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23        | 24 | 25      | 26      | 27        | 28     | 29    | 30      |       |       |  |  |           |  |  |  |            |  |  |  |
| 曜日  | 日    | 月    | 火             | 水       | 木 | 金 | 土         | 日        | 月 | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火         | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月         | 火  | 水       | 木       | 金         | 土      | 日     | 月       |       |       |  |  |           |  |  |  |            |  |  |  |
| 実施  | 1    | 4    | 1             | 3       | 3 | 4 | 1         | 2        | 3 | 3  | 3  | 3  | 4  | 1  | 2  | 3  | 4         | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 4         | 4  | 4       | 4       | 3         | 1      | 1     | 4       |       |       |  |  |           |  |  |  |            |  |  |  |
| ### |      | ○    |               |         |   | ○ |           | ○        |   |    |    |    | ○  |    | ○  |    | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○         | ○  | ○       | ○       |           |        |       | ○       |       |       |  |  |           |  |  |  |            |  |  |  |
| 備考  | 高校総体 | 高校総体 | 代休（5/31）      | 表彰式・解団式 |   |   | 共通テスト（3年） | 大学入試（3年） |   |    |    |    | 遠足 |    |    |    | 職員会議      |    |    |    |    |    |           |    | 1学期期末考査 | 1学期期末考査 | 1学期期末考査   | I・H・野球 | 学力記述模 | 2年（1）スト | 述模試（3 | 総合学力記 |  |  |           |  |  |  |            |  |  |  |

【D2】

2025年度

## 年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

サッカー

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

|                   |            |            |            |             |            |               |
|-------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|---------------|
| 年間 週休日・祝日合計 127 日 | 「1」の計 86 日 | 「2」の計 41 日 | 平日の計 238 日 | 「3」の計 139 日 | 「4」の計 99 日 | 「2・4」の計 140 日 |
|-------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|---------------|

| 7月 | 週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 7 日 「2」の計 1 日 |   |   |   |   |      |   |   |   |    |        |      |      |          |    | 平日合計 23 日 「3」の計 16 日 「4」の計 7 日 |    |             |               |    |              |        |       |        |       |        |        |        |       |        |       |        |
|----|----------------------------------|---|---|---|---|------|---|---|---|----|--------|------|------|----------|----|--------------------------------|----|-------------|---------------|----|--------------|--------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|
| 日  | 1                                | 2 | 3 | 4 | 5 | 6    | 7 | 8 | 9 | 10 | 11     | 12   | 13   | 14       | 15 | 16                             | 17 | 18          | 19            | 20 | 21           | 22     | 23    | 24     | 25    | 26     | 27     | 28     | 29    | 30     | 31    |        |
| 曜日 | 火                                | 水 | 木 | 金 | 土 | 日    | 月 | 火 | 水 | 木  | 金      | 土    | 日    | 月        | 火  | 水                              | 木  | 金           | 土             | 日  | 月            | 火      | 水     | 木      | 金     | 土      | 日      | 月      | 火     | 水      | 木     |        |
| 実施 | 3                                | 3 | 3 | 4 | 1 | 1    | 3 | 3 | 3 | 4  | 4      | 4    | 1    | 1        | 3  | 3                              | 3  | 4           | 1             | 1  | 4            | 3      | 3     | 3      | 4     | 1      | 2      | 3      | 3     | 3      | 3     |        |
| 休養 |                                  |   |   | ○ |   |      |   |   |   | ○  | ○      | ○    |      |          |    |                                |    | ○           |               |    | ○            |        |       |        | ○     |        | ○      |        |       |        |       |        |
| 備考 |                                  |   |   |   |   | 英検2次 |   |   |   |    | 青西高祭準備 | 青西高祭 | 青西高祭 | (7代休2/1) |    |                                |    | 終業式<br>職員会議 | (8/2<br>夏季休業) |    | 海の日<br>(全学年) | (夏季講習) | (全学年) | (夏季講習) | (全学年) | (夏季講習) | (3年希望) | (3年希望) | (全学年) | (夏季講習) | (全学年) | (夏季講習) |

| 8月 |              | 週休日・祝日合計 10 日 |   |   |             |   |   |   |   |    |     | 「1」の計 8 日 |       |       |       |    | 「2」の計 2 日 |    |     |     |      | 平日合計 21 日     |    |    |    |    | 「3」の計 11 日 |    |    |    | 「4」の計 10 日 |  |  |  |  |  |  |
|----|--------------|---------------|---|---|-------------|---|---|---|---|----|-----|-----------|-------|-------|-------|----|-----------|----|-----|-----|------|---------------|----|----|----|----|------------|----|----|----|------------|--|--|--|--|--|--|
| 日  | 1            | 2             | 3 | 4 | 5           | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11  | 12        | 13    | 14    | 15    | 16 | 17        | 18 | 19  | 20  | 21   | 22            | 23 | 24 | 25 | 26 | 27         | 28 | 29 | 30 | 31         |  |  |  |  |  |  |
| 曜日 | 金            | 土             | 日 | 月 | 火           | 水 | 木 | 金 | 土 | 日  | 月   | 火         | 水     | 木     | 金     | 土  | 日         | 月  | 火   | 水   | 木    | 金             | 土  | 日  | 月  | 火  | 水          | 木  | 金  | 土  | 日          |  |  |  |  |  |  |
| 実施 | 4            | 1             | 1 | 4 | 3           | 3 | 3 | 3 | 1 | 1  | 4   | 4         | 4     | 4     | 4     | 2  | 2         | 3  | 3   | 3   | 4    | 3             | 1  | 1  | 4  | 3  | 3          | 3  | 4  | 1  | 1          |  |  |  |  |  |  |
| 休養 | ○            |               |   | ○ |             |   |   |   |   |    | ○   | ○         | ○     | ○     | ○     | ○  | ○         |    |     |     | ○    |               |    |    | ○  |    |            |    | ○  |    |            |  |  |  |  |  |  |
| 備考 | （3年）<br>夏期講習 |               |   |   | 中学生体験<br>入学 |   |   |   |   |    | 山の日 |           | 学校閉庁日 | 学校閉庁日 | 学校閉庁日 |    |           |    | 高教研 | 高教研 | 職員会議 | 始業式<br>路探究活動進 |    |    |    |    |            |    |    |    |            |  |  |  |  |  |  |

| 9 月 | 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 6 日 「2」の計 4 日 |   |   |                     |   |   |   |   |   |            |            |     |              |              |              | 平日合計 20 日 「3」の計 10 日 「4」の計 10 日 |    |           |    |    |    |          |      |             |             |           |             |           |    |    |
|-----|-----------------------------------|---|---|---------------------|---|---|---|---|---|------------|------------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------------------------|----|-----------|----|----|----|----------|------|-------------|-------------|-----------|-------------|-----------|----|----|
| 日   | 1                                 | 2 | 3 | 4                   | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10         | 11         | 12  | 13           | 14           | 15           | 16                              | 17 | 18        | 19 | 20 | 21 | 22       | 23   | 24          | 25          | 26        | 27          | 28        | 29 | 30 |
| 曜日  | 月                                 | 火 | 水 | 木                   | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水          | 木          | 金   | 土            | 日            | 月            | 火                               | 水  | 木         | 金  | 土  | 日  | 月        | 火    | 水           | 木           | 金         | 土           | 日         | 月  | 火  |
| 実施  | 4                                 | 3 | 3 | 3                   | 4 | 1 | 1 | 4 | 3 | 3          | 3          | 4   | 1            | 1            | 2            | 3                               | 3  | 4         | 4  | 2  | 2  | 4        | 2    | 4           | 4           | 3         | 1           | 1         | 4  | 3  |
| 休養  | ○                                 |   |   |                     | ○ |   |   | ○ |   |            |            | ○   |              |              | ○            |                                 |    | ○         | ○  | ○  | ○  | ○        | ○    | ○           | ○           |           |             |           | ○  |    |
| 備考  |                                   |   |   | 職業ガイ<br>ダンス(1<br>年) |   |   |   |   |   | 運動会<br>予備日 | 運動会<br>予備日 | 運動会 | 学共通テ<br>ス(3) | 学共通テ<br>ス(3) | 学共通テ<br>ス(3) | 敬老の日                            |    | 避難訓<br>練Ⅱ |    |    |    | 職員会<br>議 | 秋分の日 | 2学期中<br>間考査 | 2学期中<br>間考査 | 文祭高<br>総会 | 2学期中<br>間考査 | 開校記念<br>日 |    |    |

【D2】

2025 年度

## 年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

サッカー

部

※原則週1以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 127 日 | 「1」の計 | 86 日 | 「2」の計 | 41 日 | 平日の計 | 238 日 | 「3」の計 | 139 日 | 「4」の計 | 99 日 | 「2・4」の計 | 140 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 10 月 |   |   | 週休日・祝日合計 9 日                          |   |   |   |   |   |   |    |                            |                            |                            |                            |                   |    | 「1」の計 7 日                         |    |                                 |    |    |                  |                                 | 「2」の計 2 日 |    |    |    |    |    |                                   | 平日合計 22 日 |  |  |  |  |  |  | 「3」の計 15 日 |  |  |  |  |  |  | 「4」の計 7 日 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------|---|---|---------------------------------------|---|---|---|---|---|---|----|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------|----|-----------------------------------|----|---------------------------------|----|----|------------------|---------------------------------|-----------|----|----|----|----|----|-----------------------------------|-----------|--|--|--|--|--|--|------------|--|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 日    | 1 | 2 | 3                                     | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11                         | 12                         | 13                         | 14                         | 15                | 16 | 17                                | 18 | 19                              | 20 | 21 | 22               | 23                              | 24        | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30                                | 31        |  |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 曜日   | 水 | 木 | 金                                     | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金  | 土                          | 日                          | 月                          | 火                          | 水                 | 木  | 金                                 | 土  | 日                               | 月  | 火  | 水                | 木                               | 金         | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木                                 | 金         |  |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 実施   | 3 | 3 | 4                                     | 1 | 1 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4  | 1                          | 1                          | 2                          | 3                          | 3                 | 3  | 4                                 | 1  | 1                               | 4  | 3  | 3                | 3                               | 3         | 2  | 1  | 4  | 3  | 3  | 3                                 | 4         |  |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 休養   |   |   | ○                                     |   |   | ○ |   |   |   | ○  |                            |                            | ○                          |                            |                   |    | ○                                 |    |                                 | ○  |    |                  |                                 |           | ○  |    | ○  |    |    |                                   | ○         |  |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 備考   |   |   | 式高<br>英総<br>校文<br>1次<br>英開<br>検会<br>② |   |   |   |   |   |   |    | 試駿<br>(大<br>3記<br>年述<br>模) | ベネ<br>(大<br>3記<br>年述<br>模) | 駿大<br>(大<br>3記<br>年述<br>模) | ベネ<br>(大<br>3記<br>年述<br>模) | スポ<br>ー<br>ツ<br>の |    | 修<br>学<br>旅<br>行<br>前<br>子<br>(男) |    | 試全<br>(新<br>3記<br>年述<br>模<br>希) |    |    | 職<br>員<br>会<br>議 | 生<br>徒<br>会<br>役<br>員<br>選<br>挙 |           |    |    |    |    |    | 修<br>学<br>旅<br>行<br>前<br>子<br>(男) |           |  |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

187

| 11 月 | 週休日・祝日合計 15 日               |                            |                            |          |   | 「1」の計 11 日                        |   |   |   |                                   | 「2」の計 4 日 |    |    |    |    | 平日合計 15 日 |    |                                 |                                 |                                 | 「3」の計 5 日                       |    |                            |                  |                  | 「4」の計 10 日 |    |    |    |    |
|------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------|---|-----------------------------------|---|---|---|-----------------------------------|-----------|----|----|----|----|-----------|----|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----|----------------------------|------------------|------------------|------------|----|----|----|----|
| 日    | 1                           | 2                          | 3                          | 4        | 5 | 6                                 | 7 | 8 | 9 | 10                                | 11        | 12 | 13 | 14 | 15 | 16        | 17 | 18                              | 19                              | 20                              | 21                              | 22 | 23                         | 24               | 25               | 26         | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 曜日   | 土                           | 日                          | 月                          | 火        | 水 | 木                                 | 金 | 土 | 日 | 月                                 | 火         | 水  | 木  | 金  | 土  | 日         | 月  | 火                               | 水                               | 木                               | 金                               | 土  | 日                          | 月                | 火                | 水          | 木  | 金  | 土  | 日  |
| 実施   | 1                           | 1                          | 2                          | 3        | 3 | 3                                 | 4 | 1 | 1 | 3                                 | 4         | 4  | 4  | 4  | 2  | 2         | 4  | 4                               | 4                               | 4                               | 3                               | 1  | 1                          | 2                | 1                | 1          | 1  | 4  | 1  | 1  |
| 休養   |                             |                            | ○                          |          |   |                                   | ○ |   |   |                                   | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○         | ○  | ○                               | ○                               | ○                               |                                 |    |                            | ○                |                  |            |    | ○  |    |    |
| 備考   | ト学<br>模共<br>試通<br>(テス<br>ス) | 駿台<br>模共<br>台通<br>大テ<br>学ス | 駿台<br>模共<br>台通<br>大テ<br>学ス | 文化<br>の日 |   | 修<br>学<br>旅<br>行<br>前<br>子<br>(女) |   |   |   | 全<br>統<br>テ<br>ス<br>ト<br>(3<br>年) |           |    |    |    |    |           |    | 2<br>学<br>期<br>期<br>末<br>考<br>査 | 2<br>学<br>期<br>期<br>末<br>考<br>査 | 2<br>学<br>期<br>期<br>末<br>考<br>査 | 2<br>学<br>期<br>期<br>末<br>考<br>査 |    | 勤<br>労<br>感<br>謝<br>の<br>日 | 振<br>替<br>休<br>日 | 職<br>員<br>会<br>議 |            |    |    |    |    |

218

| 12月 | 週休日・祝日合計 11 日 |   |   |        |   |   |      |      |      |      |      |      |    |    |    | 「1」の計 6 日        |             |             |      |         | 「2」の計 5 日 |      |    |           |           | 平日合計 20 日 |           |          |    |    | 「3」の計 12 日 |       |       |  |  | 「4」の計 8 日 |  |  |  |  |
|-----|---------------|---|---|--------|---|---|------|------|------|------|------|------|----|----|----|------------------|-------------|-------------|------|---------|-----------|------|----|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|----|----|------------|-------|-------|--|--|-----------|--|--|--|--|
| 日   | 1             | 2 | 3 | 4      | 5 | 6 | 7    | 8    | 9    | 10   | 11   | 12   | 13 | 14 | 15 | 16               | 17          | 18          | 19   | 20      | 21        | 22   | 23 | 24        | 25        | 26        | 27        | 28       | 29 | 30 | 31         |       |       |  |  |           |  |  |  |  |
| 曜日  | 月             | 火 | 水 | 木      | 金 | 土 | 日    | 月    | 火    | 水    | 木    | 金    | 土  | 日  | 月  | 火                | 水           | 木           | 金    | 土       | 日         | 月    | 火  | 水         | 木         | 金         | 土         | 日        | 月  | 火  | 水          |       |       |  |  |           |  |  |  |  |
| 実施  | 4             | 3 | 3 | 3      | 4 | 1 | 1    | 4    | 3    | 3    | 3    | 4    | 1  | 1  | 4  | 3                | 3           | 3           | 4    | 1       | 1         | 4    | 3  | 3         | 3         | 4         | 2         | 2        | 2  | 2  |            |       |       |  |  |           |  |  |  |  |
| 休養  | ○             |   |   |        | ○ |   |      | ○    |      |      |      | ○    |    |    | ○  |                  |             |             | ○    |         |           | ○    |    |           |           | ○         | ○         | ○        | ○  | ○  |            |       |       |  |  |           |  |  |  |  |
| 備考  |               |   |   | 後期生徒総会 |   |   | 修学旅行 | 修学旅行 | 修学旅行 | 修学旅行 | 修学旅行 | 修学旅行 |    |    |    | 2年・進路ガイダンス(1・2月) | チャレンジャーズカップ | チャレンジャーズカップ | 学生会議 | 終業式・職員会 | (5/1)     | 冬季休業 |    | (全学年)冬期講習 | (全学年)冬期講習 | (全学年)冬期講習 | (全学年)冬期講習 | (3年)冬期講習 |    |    | 学校閉庁日      | 学校閉庁日 | 学校閉庁日 |  |  |           |  |  |  |  |

【D2】

2025年度

## 年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

サッカー

部

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

|                   |            |            |            |             |            |               |
|-------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|---------------|
| 年間 週休日・祝日合計 127 日 | 「1」の計 86 日 | 「2」の計 41 日 | 平日の計 238 日 | 「3」の計 139 日 | 「4」の計 99 日 | 「2・4」の計 140 日 |
|-------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|---------------|

| 1 月 | 週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 7 日 「2」の計 5 日 |       |       |   |               |               |               |      |     |    |    |      |    |       |    | 平日合計 19 日 3)の計 13 日 4)の計 6 日 |                  |                  |      |               |    |    |                              |    |    |    |    |                         |                         |                         |    |
|-----|-----------------------------------|-------|-------|---|---------------|---------------|---------------|------|-----|----|----|------|----|-------|----|------------------------------|------------------|------------------|------|---------------|----|----|------------------------------|----|----|----|----|-------------------------|-------------------------|-------------------------|----|
| 日   | 1                                 | 2     | 3     | 4 | 5             | 6             | 7             | 8    | 9   | 10 | 11 | 12   | 13 | 14    | 15 | 16                           | 17               | 18               | 19   | 20            | 21 | 22 | 23                           | 24 | 25 | 26 | 27 | 28                      | 29                      | 30                      | 31 |
| 曜日  | 木                                 | 金     | 土     | 日 | 月             | 火             | 水             | 木    | 金   | 土  | 日  | 月    | 火  | 水     | 木  | 金                            | 土                | 日                | 月    | 火             | 水  | 木  | 金                            | 土  | 日  | 月  | 火  | 水                       | 木                       | 金                       | 土  |
| 実施  | 2                                 | 2     | 2     | 2 | 3             | 3             | 3             | 3    | 4   | 1  | 1  | 2    | 3  | 3     | 3  | 4                            | 1                | 1                | 4    | 3             | 3  | 3  | 4                            | 1  | 1  | 4  | 3  | 3                       | 3                       | 4                       | 1  |
| 休養  | ○                                 | ○     | ○     | ○ |               |               |               |      | ○   |    |    | ○    |    |       |    | ○                            |                  |                  | ○    |               |    |    | ○                            |    |    | ○  |    |                         |                         | ○                       |    |
| 備考  | 元日<br>閉庁日 学校                      | 学校閉庁日 | 学校閉庁日 |   | (冬期講習<br>(3年) | (冬期講習<br>(3年) | (冬期講習<br>(3年) | 職員会議 | 始業式 |    |    | 成人の日 |    | 避難訓練Ⅲ |    |                              | 総合学カテ<br>スト(1・2) | 総合学カテ<br>スト(1・2) | 通テスト | 研究会発表<br>(全学) |    |    | 会受<br>議験<br>者者<br>(3)検<br>英討 |    |    |    |    | 学年末<br>末考<br>考査<br>(3年) | 学年末<br>末考<br>考査<br>(3年) | 学年末<br>末考<br>考査<br>(3年) |    |

| 2月 |   |              | 週休日・祝日合計 10日 「1」の計 4日 「2」の計 6日 |   |   |   |   |   |   |    |                |                |                          |    |    |                          | 平日合計 18日 3)の計 9日 4)の計 9日 |    |    |    |    |    |               |    |    |    |               |               |  |  |
|----|---|--------------|--------------------------------|---|---|---|---|---|---|----|----------------|----------------|--------------------------|----|----|--------------------------|--------------------------|----|----|----|----|----|---------------|----|----|----|---------------|---------------|--|--|
| 日  | 1 | 2            | 3                              | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11             | 12             | 13                       | 14 | 15 | 16                       | 17                       | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23            | 24 | 25 | 26 | 27            | 28            |  |  |
| 曜日 | 日 | 月            | 火                              | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火  | 水              | 木              | 金                        | 土  | 日  | 月                        | 火                        | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月             | 火  | 水  | 木  | 金             | 土             |  |  |
| 実施 | 1 | 4            | 3                              | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4  | 2              | 4              | 4                        | 2  | 2  | 4                        | 3                        | 3  | 3  | 4  | 1  | 1  | 2             | 3  | 3  | 3  | 4             | 1             |  |  |
| 休養 |   | ○            |                                |   |   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○              | ○              | ○                        | ○  | ○  | ○                        |                          |    |    | ○  |    |    | ○             |    |    |    | ○             |               |  |  |
| 備考 |   | 学年分掌<br>会議 職 |                                |   |   |   |   |   |   |    | 建国<br>記念の<br>日 | 願書<br>受付開<br>始 | 年(1・2<br>年)末<br>末考<br>考査 |    |    | 年(1・2<br>年)末<br>末考<br>考査 | 年(1・2<br>年)末<br>末考<br>考査 |    |    |    |    |    | 天皇<br>誕生<br>日 |    |    |    | 同窓<br>会入<br>行 | 卒業<br>式予<br>行 |  |  |

| 3 月 | 週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 8 日 「2」の計 4 日 |             |   |   |                     |    |    |   |   |    |               |                     |                          |          |    | 平日合計 19 日 3)の計 15 日 4)の計 4 日 |                    |                               |    |          |    |    |    |                          |                             |         |                    |               |               |               |                              |
|-----|-----------------------------------|-------------|---|---|---------------------|----|----|---|---|----|---------------|---------------------|--------------------------|----------|----|------------------------------|--------------------|-------------------------------|----|----------|----|----|----|--------------------------|-----------------------------|---------|--------------------|---------------|---------------|---------------|------------------------------|
| 日   | 1                                 | 2           | 3 | 4 | 5                   | 6  | 7  | 8 | 9 | 10 | 11            | 12                  | 13                       | 14       | 15 | 16                           | 17                 | 18                            | 19 | 20       | 21 | 22 | 23 | 24                       | 25                          | 26      | 27                 | 28            | 29            | 30            | 31                           |
| 曜日  | 日                                 | 月           | 火 | 水 | 木                   | 金  | 土  | 日 | 月 | 火  | 水             | 木                   | 金                        | 土        | 日  | 月                            | 火                  | 水                             | 木  | 金        | 土  | 日  | 月  | 火                        | 水                           | 木       | 金                  | 土             | 日             | 月             | 火                            |
| 実施  | 4                                 | 1           | 3 | 3 | 3                   | 2  | 2  | 1 | 3 | 3  | 3             | 3                   | 4                        | 1        | 1  | 4                            | 3                  | 3                             | 3  | 1        | 1  | 2  | 3  | 2                        | 3                           | 3       | 4                  | 1             | 1             | 3             | 3                            |
| 休養  | ○                                 |             |   |   |                     | ○  | ○  |   |   |    |               |                     | ○                        |          |    | ○                            |                    |                               |    |          |    | ○  |    | ○                        |                             |         | ○                  |               |               |               |                              |
| 備考  | 卒業式                               | (3/1)<br>代休 |   |   | 入学<br>者選<br>抜<br>検査 | 採点 | 採点 |   |   |    | (追<br>検<br>査) | 授業<br>+選<br>抜<br>③⑥ | 進級<br>認定<br>会<br>職員<br>会 | 合格<br>発表 |    | (再<br>募<br>集<br>受<br>付)      | (再<br>募<br>集<br>査) | (再<br>募<br>集<br>合<br>格<br>発表) |    | 春分<br>の日 |    |    |    | 入学<br>予定<br>者<br>説明<br>会 | 任・<br>離<br>任<br>式<br>退<br>習 | 修了<br>式 | 春期<br>特別<br>講<br>習 | 学年<br>末休<br>業 | 学年<br>末休<br>業 | 学年<br>末休<br>業 | 学年<br>末休<br>業<br>(3/7<br>振替) |