

【D2】

2025年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

テニス

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 128 日	「1」の計 35 日	「2」の計 93 日	平日の計 237 日	「3」の計 162 日	「4」の計 75 日	「2・4」の計 168 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 6 日 「2」の計 4 日															平日合計 20 日 「3」の計 14 日 「4」の計 6 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	1	3
休養		○	○	○	○	○	○						○			○					○							○		
備考	4/6(土) 年度始休業			職員会議			P.T.A 入学式	面式測定	始業式	運動部活動	進路探究	線撮影(1)	業胸剖X	(木)の授	査(1年)心電図検査	年(1)内科検	リガイダン	員会集会	尿検査委	奨学金講演	P.T.A 総会	(4/19) 代休	職員会議	検診室(3内科)				進路講演会	昭和の日	交通安全教

5月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 7 日 「2」の計 4 日															平日合計 20 日 「3」の計 17 日 「4」の計 3 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	1	2	2	3	3	3	1	1	4	4	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	1	
休養					○	○						○	○					○			○				○						
備考	(男子)午 内科検診	短縮45分 授業午後 眼科検診	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	(内科)2年女 子							5月テスト 尿検査③	壮行式(陸 上・サツ)					職員会議	避難訓練Ⅰ	(2・3 年) 歯科検診 (1年) 歯科検診 (2・3 年) 歯科検診						結団式 行式 壮	英 高 校 一 次	高 校 総 体	(全校)総 体

6月			週休日・祝日合計 10日 「1」の計 3日 「2」の計 7日															平日合計 20日 「3」の計 9日 「4」の計 11日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施	1	4	2	3	3	3	1	2	3	3	4	3	4	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	3		
###		○	○					○			○		○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○			
備考	高校総体	高校総体	代休(5/31)	表彰式・解団式			大入学生テスト(3年)	大入学生テスト(3年)				遠足					職員会議							1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査	I・H・野球考査	学力記述模試(2年)	総合模試(1年)	総合学力記述模試(3年)		

【D2】

2025 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

テニス

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 128 日	「1」の計 35 日	「2」の計 93 日	平日の計 237 日	「3」の計 162 日	「4」の計 75 日	「2・4」の計 168 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 3 日 「2」の計 7 日															平日合計 21 日 「3」の計 15 日 「4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	4	2	2	2	3	4	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3
休養		○				○				○	○	○	○	○		○				○	○						○			○	
備考						英検 2次					青西高祭 準備	青西高祭	青西高祭	(7代休 2/1)				終業式 職員会議	(8/2 夏季休業)		海の日 (全年)	夏期講習 (全年)	夏期講習 (全年)	夏期講習 (全年)	夏期講習 (全年)	スト模試 (3年希望)	スト模試 (3年希望)	夏期講習 (全年)	夏期講習 (全年)	夏期講習 (全年)	夏期講習 (3年)

8月			週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 21 日					「3」の計 13 日				「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
実施	3	1	2	3	3	4	4	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1							
休養			○			○	○				○	○	○	○	○	○	○	○						○														
備考	（夏期講習 3年）				中学生体験 入学						山の日		学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日				高教研	高教研	職員会議	始業式 路探究活動進																

9 月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 3 日 「2」の計 7 日															平日合計 20 日 「3」の計 12 日 「4」の計 8 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
実施	4	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	2	2	3	3			
休養	○		○				○								○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○					
備考				職業ガイ ダンス(1 年)						運動会予備 日	運動会予備 日	運動会	学共通テ ス模試(3 月)	学共通テ ス模試(3 月)	学共通テ ス模試(3 月)	敬老の日		避難訓練Ⅱ				職員会議	秋分の日	2学期中間 考査	2学期中間 考査	文祭高総 会	2学期中間 考査	開校記念日					

【D2】

2025 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

テニス

部

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 128 日	「1」の計 35 日	「2」の計 93 日	平日の計 237 日	「3」の計 162 日	「4」の計 75 日	「2・4」の計 168 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10月	週休日・祝日合計 9 日															「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 22 日					「3」の計 17 日					「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金												
実施	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3												
休養	○				○			○				○	○		○				○			○				○			○														
備考			式高 英総 次校 英1 検開 1会	英総 文祭 ②							試駿 (大 3記 年述 模)	ベネ ネ3 大記 述模	駿大 ネ3 大記 述模	ス ポ ー ツ の		修 学 旅 行 前 子 (男)		試全 (新 3記 年述 模)			職 員 会 議	生 徒 会 役 員 選 挙							修 学 旅 行 前 子 (男)														

187

11 月	週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 3 日					「2」の計 9 日					平日合計 18 日					「3」の計 9 日					「4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	2	2	3	4	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	2	3	3	3	3	2	2
休養		○	○		○				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○					○	○
備考	ト学 模共 試通 (テス ス入)	駿台 模共 台通 大テ 学ス	駿台 模共 台通 大テ 学ス	文化 の日		修 学 旅 行 前 子 (女)				全 統 テ ス ト (3 年)								2 学 期 期 末 考 査	2 学 期 期 末 考 査	2 学 期 期 末 考 査	2 学 期 期 末 考 査		勤 労 感 謝 の 日	振 替 休 日	職 員 会 議					

218

12	月	週休日・祝日合計					12	日	「1」の計					日	「2」の計					12	日	平日合計					19	日	「3」の計					17	日	「4」の計					2	日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																
実施	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2																
休養	○					○	○						○	○			○	○		○	○						○	○	○	○	○																
備考			後 期 生 徒 総 会				修 学 旅 行	修 学 旅 行	修 学 旅 行	修 学 旅 行	修 学 旅 行	修 学 旅 行	修 学 旅 行 代 休			2 年 生 （ 1 ・ 2 年 ）	道 路 カ ッ プ チ ャ レ ン ジ	カ ッ プ チ ャ レ ン ジ	績 会 議 職 成	終 業 式 （ 5 ・ 1 ・ 9 ）	冬 季 休 業		（ 全 学 年 ） 冬 期 講 習	（ 全 学 年 ） 冬 期 講 習	（ 全 学 年 ） 冬 期 講 習	（ 全 学 年 ） 冬 期 講 習	（ 3 年 ） 冬 期 講 習			学 校 閉 庁 日	学 校 閉 庁 日	学 校 閉 庁 日															

【D2】

2025年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

テニス

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 128 日	「1」の計 35 日	「2」の計 93 日	平日の計 237 日	「3」の計 162 日	「4」の計 75 日	「2・4」の計 168 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1	月		週休日・祝日合計 12 日												「1」の計 日					「2」の計 12 日					平日合計 19 日			3「」の計 16 日					4「」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
実施	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2						
休養	○	○	○	○						○														○	○			○			○						
備考	元日 閉庁日 学校	学校閉庁日	学校閉庁日		冬期講習 (3年)	冬期講習 (3年)	冬期講習 (3年)	職員会議	始業式			成人の日		避難訓練Ⅲ			総合学カテ スト(1・2)	総合学カテ スト(1・2)	通テスト	会(全学 題研究発表			会受 議験者 (③)検討				学年末 末考査 (3年)	学年末 末考査 (3年)	学年末 末考査 (3年)								

2月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 日 「2」の計 10 日															平日合計 18 日 3」の計 8 日 4」の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
実施	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	4	2		
休養	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○			○	○	○		
備考		学年分掌 会議 職									建国 記念の 日	願書 受付開 始	年(1・2 年)末 末考査			年(1・2 年)末 末考査	年(1・2 年)末 末考査						天皇 誕生日				同窓 会式予 行			

3月	週休日・祝日合計 12 日															「1」の計 日					「2」の計 12 日					平日合計 19 日					3」の計 15 日					4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火									
実施	4	2	3	4	4	2	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3									
休養	○	○		○	○	○	○	○			○			○	○					○	○	○		○				○	○											
備考	卒業式	(3/1) 代休			入学者選 抜検査	採点	採点				(追検査)	授業+選 抜③⑥	進級認定 会職員会	合格発表		(再募集受 付)	(再募集 査)	(再募集合 格発表)		春分の日				入学予定 者説明会	任・離任 式退習	修了式	春期特別 講習	学年末休 業	学年末休 業	学年末休 業	学年末休 業	学年末休 業(3/7) 振替								