

【D2】

2025年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

バドミントン

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 124 日	「1」の計 52 日	「2」の計 72 日	平日の計 241 日	「3」の計 160 日	「4」の計 81 日	「2・4」の計 153 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 6 日							「2」の計 3 日							平日合計 21 日							「3」の計 14 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
実施	3	4	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	1	1	4	1	4												
休養		○		○		○			○				○			○				○			○					○		○												
備考	4/6(土) 年度始休業			職員会議			P.T.A入学式	面式測定	始業式	運動部活動	進路探究	線撮影(1)	業胸剖X	(木)の授	査(1年)心電図検査	年(1)内科検	リガイダン	尿検査委員会	奨学金講演会	P.T.A総会	(4/19) 代休	職員会議	検診室(3内科)					進路講演会	昭和の日	交通安全教室												

5月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 7 日							「2」の計 3 日							平日合計 21 日							「3」の計 16 日							「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土												
実施	3	3	1	2	1	1	4	3	3	1	1	3	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	3												
休養				○			○						○	○				○			○				○			○															
備考	(男子)午 内科検診	授業 午後 眼科検診	短縮 45分 憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	(2年女 子)内科検診							5月テスト 尿検査③	壮行式(陸 上・サツ)					職員会議	避難訓練Ⅰ	(2 年・3 年)歯科 検診	(1 年)歯科 検診	(2 年・3 年)歯科 検診				結団式 壮行式	英 高 校 総 体 一 次	高 校 総 体 一 次	高 校 総 体 一 次												

6月			週休日・祝日合計 8日														「1」の計 3日			「2」の計 5日			平日合計 22日														「3」の計 10日			「4」の計 12日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月													
実施	1	3	2	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	4	4	3													
###			○	○				○			○				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○														
備考	高校総体	高校総体	代休(5/31)	表彰式・解団式			大学入学共通テスト(3年)	大学入学共通テスト(3年)					遠足				職員会議								1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査	I・H・野球考査	学力記述模	2年(1)述模	総合学力記述模試(3年)												

【D2】

2025年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

バドミントン

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 124 日	「1」の計 52 日	「2」の計 72 日	平日の計 241 日	「3」の計 160 日	「4」の計 81 日	「2・4」の計 153 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日																平日合計 22 日 「3」の計 17 日 「4」の計 5 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
実施	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	4	2	1	3	4	3	3	1	2	1	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3		
休養		○				○			○		○	○	○			○				○						○	○						
備考						英検2次					青西高祭準備	青西高祭	青西高祭	(7代休2/1)				終業式 職員会議	夏季休業 (8/2)		海の日	夏期講習 (全学年)	夏期講習 (全学年)	夏期講習 (全学年)	夏期講習 (全学年)	スト模試 (3年希望)	スト模試 (3年希望)	夏期講習 (全学年)	夏期講習 (全学年)	夏期講習 (全学年)	夏期講習 (3年)		

8月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 4 日							「2」の計 7 日							平日合計 20 日							「3」の計 15 日							「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日													
実施	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	1	3	4	4	4	2	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1													
休養		○	○						○	○			○	○	○	○	○				○			○			○																	
備考	(夏期講習 3年)				中学生体験 入学						山の日		学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日				高教研	高教研	職員会議	始業式 路探究活動進																						

9月	週休日・祝日合計 10 日															「1」の計 4 日				「2」の計 6 日				平日合計 20 日							「3」の計 12 日				「4」の計 8 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30										
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火										
実施	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3										
休養			○				○			○				○			○	○	○	○	○	○	○	○	○			○												
備考				職業ガイ ダンス（1 年）						運動会予 備日	運動会予 備日	運動会	ト模試（3 月）	学共通テ スト模試 （4月）	学共通テ スト模試 （5月）	敬老の日		避難訓練Ⅱ				職員会議	秋分の日	2学期中 間考査	2学期中 間考査	文祭 高総会	2学期中 間考査	開校記念日												

【D2】

2025 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

バドミントン

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 124 日	「1」の計 52 日	「2」の計 72 日	平日の計 241 日	「3」の計 160 日	「4」の計 81 日	「2・4」の計 153 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10	月	週休日・祝日合計 9 日															「1」の計 5 日					「2」の計 4 日					平日合計 22 日					「3」の計 17 日					「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金													
実施	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3													
休養	○				○			○				○			○				○			○				○			○															
備考			式高 英総 校文 1次 英開 検会 1	英総 文祭 ②							試駿 (大 3年 記述 模)	ベネ ネ(3 大記 述模)	駿大 ネ(3 大記 述模)	ス ポ ー ツ の		健 診 (男 子)	修 学 旅 行 前		試全 (新 3年 記述 模 望者)			職 員 会 議	生 徒 会 役 員 選 挙							健 診 (男 子)	修 学 旅 行 前													

187

11 月			週休日・祝日合計 13 日													「1」の計 6 日						「2」の計 7 日							平日合計 17 日																	「3」の計 7 日							「4」の計 10 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																																
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日																																
実施	1	2	1	3	4	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	1	2	4	3	3	1	2																																
休養		○			○				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○		○	○				○																																
備考	ト模試(3	駿台模試(3	駿台大学入	文化の日		健診(女子)	修学旅行前			全統テスト(3年)	通テスト							2学期期末 考查	2学期期末 考查	2学期期末 考查	2学期期末 考查		勤労感謝の日	振替休日	職員会議																																					

218

12	月	週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 2 日					「2」の計 9 日					平日合計 20 日					「3」の計 16 日					「4」の計 4 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
実施	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	2	2			
休養			○				○			○				○			○			○	○			○			○	○	○	○	○			
備考			後 期 生 徒 総 会				修 学 旅 行	修 学 旅 行	修 学 旅 行	修 学 旅 行	修 学 旅 行	修 学 旅 行 代 休				2 年 ・ 道 路 カ ー プ ・ タ イ タ ン ス	チ ャ レ ン ジ カ ッ プ	チ ャ レ ン ジ カ ッ プ	績 会 議 職 成	終 業 式 (5 1 /	冬 季 休 業		(全 学 年) 冬 期 講 習	(全 学 年) 冬 期 講 習	(全 学 年) 冬 期 講 習	(全 学 年) 冬 期 講 習	(3 年) 冬 期 講 習			学 校 閉 庁 日	学 校 閉 庁 日	学 校 閉 庁 日		

【D2】

2025年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

バドミントン

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 124 日	「1」の計 52 日	「2」の計 72 日	平日の計 241 日	「3」の計 160 日	「4」の計 81 日	「2・4」の計 153 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 4 日 「2」の計 8 日															平日合計 19 日 3」の計 15 日 4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	2	2	2	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1
休養	○	○	○	○			○																		○			○			
備考	元日 閉庁日 学校	学校閉庁日	学校閉庁日		冬期講習 (3年)	冬期講習 (3年)	冬期講習 (3年)	職員会議	始業式			成人の日		避難訓練Ⅲ			総合学力テスト (1・2)	総合学力テスト (1・2)		題研究発表 会(全学)			受験者検討 会議③英					学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)	

2月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 3 日 「2」の計 7 日															平日合計 18 日 3」の計 8 日 4」の計 10 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	1
休養	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○					○			○		
備考		学年分掌 会議職 員会議									建国記念の日	願書受付開始	年(1・2)末 学年末考査			年(1・2)末 学年末考査	年(1・2)末 学年末考査						天皇誕生日				卒業式予行 同窓会入会	

3月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 4 日 「2」の計 8 日															平日合計 19 日 3」の計 13 日 4」の計 6 日																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
実施	4	2	3	4	4	2	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	1	1	2	3	2	4	3	3	1	2	3	3		
休養	○	○		○	○	○	○	○			○				○			○				○		○	○				○				
備考	卒業式	(3 / 1) 代休			入学者選抜検査	採点	採点				(追検査)	授業③、選抜⑥	進級認定委員会	合格発表		(再募集受付)	(再募集検査)	(再募集合格発表)		春分の日				入学予定者説明会	任・離任式	修了式	春期特別講習	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	(3 / 7) 振替	学年末休業