

【D2】

2025年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

ポート

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 147 日	「1」の計 77 日	「2」の計 70 日	平日の計 218 日	「3」の計 144 日	「4」の計 74 日	「2・4」の計 144 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 5 日							「2」の計 4 日							平日合計 21 日							「3」の計 16 日							「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
実施	3	4	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	1	4												
休養		○				○	○						○			○				○			○				○			○												
備考	4/6(土)年度始業式			職員会議			P.T.A入学式	面式身体測定	始業式	運動部活動	進路探究活動	線撮影(1)	業胸剖X	(木)の授	査(1年)心電図検査	年(1)内科検	リガイダン	員会集会	尿検査委	奨学金講演会	P.T.A総会	(4/19)代休	職員会議	検診室(3内科)	教室					進路講演会	昭和の日	交通安全教室										

5月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 8 日							「2」の計 3 日							平日合計 20 日							「3」の計 14 日							「4」の計 6 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土													
実施	3	3	1	2	1	1	4	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1													
休養				○			○					○	○	○				○			○				○			○																
備考	(男子)午 内科検診	授業 午後 眼科検診	短縮45分 憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	(内科)2年女 子							5月テスト 尿検査③	壮行式(陸 上・サツ)					職員会議	避難訓練Ⅰ	(2・3 年)	歯科検診 (1年)	歯科検診 (2・3 年)					結団式 行式 壮	英 校 一 次	高 校 総 体	(全 校)応 援												

6月			週休日・祝日合計 10 日														「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 9 日				「4」の計 11 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月												
実施	1	4	1	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3												
###		○		○				○			○				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○				○													
備考	高校総体	高校総体	代休（5/31）	表彰式・解団式			通テスト模	通テスト模	通テスト模				遠足				職員会議							1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査	I・H・野球	学力記述模	2年（1）述模	2年（2）述模	2年（3）述模	総合学力記										

【D2】

2025年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

ポート

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 147 日	「1」の計 77 日	「2」の計 70 日	平日の計 218 日	「3」の計 144 日	「4」の計 74 日	「2・4」の計 144 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7 月	週休日・祝日合計 17 日 「1」の計 11 日 「2」の計 6 日															平日合計 14 日 「3」の計 9 日 「4」の計 5 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	4	1	2	3	4	3	3	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1
休養		○				○			○		○	○		○		○				○			○				○			○	
備考						英検 2次					青西高祭 準備	青西高祭	青西高祭	(7代休 2/1)				終業式 職員会議	(8/2 夏季休業)		海の日 (全年学 期講習)	(夏季講 習)	(夏季講 習)	(夏季講 習)	(夏季講 習)	(3年希 望)	(3年希 望)	(夏季講 習)	(夏季講 習)	(夏季講 習)	(夏季講 習)

8 月	週休日・祝日合計 25 日 「1」の計 14 日 「2」の計 11 日															平日合計 6 日 「3」の計 5 日 「4」の計 1 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2
休養			○			○				○			○	○	○		○		○	○			○				○				○
備考	(夏期講習 3年)				中学生体験 入学						山の日		学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日				高教研	高教研	職員会議	始業式 路探究活動									

9 月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日													平日合計 20 日 「3」の計 12 日 「4」の計 8 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3	
休養			○				○			○				○			○	○	○	○	○	○	○	○			○				
備考				職業ガイ ダンス(1 年)						運動会予 備日	運動会予 備日	運動会	学共通テ ス模試(3 月)	学共通テ ス模試(3 月)	学共通テ ス模試(3 月)	敬老の日		避難訓練Ⅱ					職員会議	秋分の日	2学期中 間考査	2学期中 間考査	文祭高 総会	2学期中 間考査	開校記念日		

【D2】

2025 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

ポート

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 147 日	「1」の計 77 日	「2」の計 70 日	平日の計 218 日	「3」の計 144 日	「4」の計 74 日	「2・4」の計 144 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 5 日					「2」の計 4 日					平日合計 22 日					「3」の計 17 日					「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3		
休養	○				○			○				○			○				○			○				○			○				
備考			式高 英総 次英 検開 1会	英総 文祭 ②							試駿 (大 3記 年述 模)	ベネ ネ3 大記 述模	駿大 ネ3 大記 述模	ス ポ ー ツ の			健 診 (男 子)	修 学 旅 行 前	試全 (新 3記 年述 模)			職 員 会 議	生 徒 会 役 員 選 挙						健 診 (男 子)	修 学 旅 行 前			

187

11 月	週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 6 日					「2」の計 6 日					平日合計 18 日					「3」の計 8 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	2	1	3	4	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	1	3	4	3	3	1	2
休養		○			○				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○				○
備考	ト学 模共 試通 (テス ス入)	駿台 模共 台通 大テ 学ス	駿台 模共 台通 大テ 学ス	文化 の日		健 診 (女 子)	修 学 旅 行 前			全 統 テ ス ト (3 年)	通 テ ス ト (3 年)							2 学 期 期 末 考 査	2 学 期 期 末 考 査	2 学 期 期 末 考 査	2 学 期 期 末 考 査		勤 労 感 謝 の 日	振 替 休 日	職 員 会 議					

218

12月	週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 4 日					「2」の計 7 日					平日合計 20 日					「3」の計 16 日					「4」の計 4 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
実施	1	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	2	2		
休養			○				○			○				○			○				○			○				○	○	○	○		
備考			後 期 生 徒 総 会				修 学 旅 行	修 学 旅 行	修 学 旅 行	修 学 旅 行	修 学 旅 行	修 学 旅 行 代 休				道 路 カ ッ プ ン ス (1・ 2年)	チ ャ レ ン ジ カ ッ プ	チ ャ レ ン ジ カ ッ プ	績 会 議 職 成	終 業 式 (5 1)	冬 季 休 業 (1 月)		(全 学 年) 冬 期 講 習	(全 学 年) 冬 期 講 習	(全 学 年) 冬 期 講 習	(全 学 年) 冬 期 講 習	(全 学 年) 冬 期 講 習		学 校 閉 庁 日	学 校 閉 庁 日	学 校 閉 庁 日		

【D2】

2025年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

ポート

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 147 日	「1」の計 77 日	「2」の計 70 日	平日の計 218 日	「3」の計 144 日	「4」の計 74 日	「2・4」の計 144 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1	月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 6 日					「2」の計 6 日					平日合計 19 日					3」の計 15 日					4」の計 4 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
実施	2	2	2	1	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1				
休養	○	○	○				○																		○			○							
備考	元日 閉庁日 学校	学校 閉庁日	学校 閉庁日		冬期講習 (3年)	冬期講習 (3年)	冬期講習 (3年)	職員会議	始業式			成人の日		避難訓練Ⅲ			総合学力 テスト (1・2)	総合学力 テスト (1・2)	通 テ ス ト	研究会 発表 (全学 会)			受験者 検討 ③英					学年末考 査 (3年)	学年末考 査 (3年)	学年末考 査 (3年)					

2月	週休日・祝日合計 10 日															「1」の計 3 日					「2」の計 7 日					平日合計 18 日									3」の計 9 日					4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28																
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																
実施	2	3	3	4	3	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	1																
休養	○			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○					○			○																		
備考		学年分掌 会議 職員会議									建国記念の日	願書受付開始	年(1・2)末 学年末 																															

3月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 6 日 「2」の計 5 日																平日合計 20 日 3」の計 14 日 4」の計 6 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
実施	4	1	3	4	4	2	2	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	1	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3		
休養	○			○	○	○	○				○				○			○				○			○				○				
備考	卒業式	(3 / 1) 代休			入学者選抜検査	採点	採点					(追検査)	授業活動③、選抜⑥	進級認定委員会	合格発表		(再募集受付)	(再募集検査)	(再募集合格発表)		春分の日				入学予定者説明会	任職・離任式	修了式	春期特別講習	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	(3 / 7) 振替休業