

【D2】

2025年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

弓道

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	162 日	「1」の計	89 日	「2」の計	73 日	平日の計	203 日	「3」の計	125 日	「4」の計	78 日	「2・4」の計	151 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 6 日 「2」の計 4 日															平日合計 20 日 「3」の計 15 日 「4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	4	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	1	2	3	4	3	3	1	1	4	1	4
休養		○				○	○						○						○		○		○					○		○
備考	4/6(土) 年度始休業			職員会議			P.T.A 入学式	面式身体測定	始業式	運動部活動	進路探究部活動	線撮影(1)	業胸剖X	(木)の授	査(1年)心電図検査	年(1)内科検	リガイダン	員会集会	尿検査委	奨学金講演会	P.T.A 総会	(4/19) 代休	職員会議	検教室(3内科)				進路講演会	昭和の日	交通安全教室

5 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 7 日 「2」の計 3 日															平日合計 21 日 「3」の計 14 日 「4」の計 7 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	1	1	2	4	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	4
休養						○	○				○	○	○	○				○			○							○			○
備考	(内科)男子検診	眼科検診午後	短縮45分授業	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	(内科)2年女検診							5月テスト 尿検査③	壮行式(陸上・サツ)					職員会議	避難訓練I	(2・3年) 歯科検診(1年) 英検一次	(2・3年) 歯科検診					結団式 壮行式	高校総体	(高校)総体

6月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 2 日 「2」の計 8 日															平日合計 20 日 「3」の計 7 日 「4」の計 13 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	2	4	1	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	3	
休養	○	○		○				○			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○		
備考	高校総体	高校総体	代休(5/31)	表彰式・解団式			通テスト模試(3年)	通テスト模試(3年)	大学入学共通テスト模試(3年)				遠足				職員会議								1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査	I・H・野球考査	学力配述模試(3年)	学力配述模試(3年)	総合学力配述模試(3年)

【D2】

2025年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

弓道

部

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	162 日	「1」の計	89 日	「2」の計	73 日	平日の計	203 日	「3」の計	125 日	「4」の計	78 日	「2・4」の計	151 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月	週休日・祝日合計 17 日 「1」の計 11 日 「2」の計 6 日															平日合計 14 日 「3」の計 8 日 「4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	4	4	2	1	3	3	3	4	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1
休養		○				○				○	○	○	○					○			○		○				○			○	
備考						英検 2次					青西高祭 準備	青西高祭	青西高祭		(7代休 2/1)			終業式 職員会議	(8/2 夏季休業)		海の日 (全年学 期講習)	(夏季講 習)	(全年学 期講習)	(全年学 期講習)	(全年学 期講習)	(3年希 望)	(3年希 望)	(全年学 期講習)	(全年学 期講習)	(全年学 期講習)	(3年希 望)

8 月	週休日・祝日合計 25 日 「1」の計 17 日 「2」の計 8 日															平日合計 6 日 「3」の計 5 日 「4」の計 1 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1
休養			○			○				○			○	○	○		○				○						○				
備考	(夏期講習 3年)					中学生体 験入学					山の日		学校閉庁 日	学校閉庁 日	学校閉庁 日				高教研	高教研	職員会議	始業式 路探究活 動進									

9月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日															平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3	
休養			○				○			○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○			
備考				職業ガイ ダンス（1 年）						運動会予 備日	運動会予 備日	運動会	学共 通テ ス （3	学共 通テ ス （3	学共 通テ ス （3	敬老の日		避 難 訓 練 Ⅱ					職 員 会 議	秋 分 の 日	2 学 期 中 間 考 査	2 学 期 中 間 考 査	文 祭 高 総 会	2 学 期 中 間 考 査	開 校 記 念 日		

【D2】

2025 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

弓道

部

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	162 日	「1」の計	89 日	「2」の計	73 日	平日の計	203 日	「3」の計	125 日	「4」の計	78 日	「2・4」の計	151 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月			週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 7 日			「2」の計 2 日			平日合計 22 日					「3」の計 17 日			「4」の計 5 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3
休養	○							○				○			○				○			○							○		
備考			式高 英総 文開 1会	英総 文開 2会							試駿 (大 3記 年述 模)	ベネ (大 3記 年述 模)	駿大 (大 3記 年述 模)	ベネ (大 3記 年述 模)	ス ポ ー ツ の		修 学 旅 行 前 健 診 (男 子)		試全 (新 3記 年述 模) 望 皆			職 員 会 議	生 徒 会 役 員 選 挙						修 学 旅 行 前 健 診 (男 子)		

187

11月	週休日・祝日合計 12 日																「1」の計 7 日					「2」の計 5 日					平日合計 18 日					「3」の計 7 日					「4」の計 11 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30											
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日											
実施	1	1	1	3	4	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	1	3	4	3	3	1	2											
休養					○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○				○											
備考	ト模試 学共通 模																																								

218

12月	週休日・祝日合計 16 日					「1」の計 8 日					「2」の計 8 日					平日合計 15 日					「3」の計 12 日					「4」の計 3 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2
休養			○				○			○				○			○				○			○				○	○	○	○
備考			後 期 生 徒 総 会				修 学 旅 行	修 学 旅 行	修 学 旅 行	修 学 旅 行	修 学 旅 行	修 学 旅 行 代 休				道 路 カ ッ プ 2 年 ス テ ス ト	チ ャ レ ン ジ カ ッ プ	チ ャ レ ン ジ カ ッ プ	績 会 議 職 成	終 業 式 (5 1 /	冬 季 休 業		(全 学 年) 冬 期 講 習	(全 学 年) 冬 期 講 習	(全 学 年) 冬 期 講 習	(全 学 年) 冬 期 講 習	(全 学 年) 冬 期 講 習		学 校 閉 庁 日	学 校 閉 庁 日	学 校 閉 庁 日

【D2】

2025 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

弓道

部

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 162 日	「1」の計 89 日	「2」の計 73 日	平日の計 203 日	「3」の計 125 日	「4」の計 78 日	「2・4」の計 151 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1月		週休日・祝日合計 16 日															「1」の計 7 日							「2」の計 9 日							平日合計 15 日															3」の計 12 日							4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																												
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																												
実施	2	2	2	1	1	1	2	2	3	1	2	1	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1																												
休養	○	○	○				○	○			○			○			○	○			○				○			○																															
備考	元日 開庁 学校	学校 閉庁 日	学校 閉庁 日		(冬期講習 (3年))	(冬期講習 (3年))	(冬期講習 (3年))	職員会議	始業式			成人の日		避難訓練Ⅲ			総合学力テスト (1・2)	総合学力テスト (1・2)	通分テスト		研究会発表 (全校)		受験者検討 会議 (3英)					学年末 考査 (3年)	学年末 考査 (3年)	学年末 考査 (3年)																													

2月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 3 日 「2」の計 8 日															平日合計 17 日 3」の計 8 日 4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
実施	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	2	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	1				
休養	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○				○			○							
備考		学年分掌 会議 職員会議									建国記念の日	学年末 考査 (1・2)				学年末 考査 (1・2)	学年末 考査 (1・2)						天皇誕生日				同窓会 入会式	卒業式 予行				

3月			週休日・祝日合計 16 日 「1」の計 10 日 「2」の計 6 日															平日合計 15 日 3」の計 9 日 4」の計 6 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	4	1	3	4	4	2	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	1	1	2	3	1	4	1	1	1	2	1	1	
休養	○			○	○	○	○	○			○				○			○				○			○				○			
備考	卒業式	(3/1) 代休			入学者選抜検査	採点	採点				(追検査)	授業・選抜③⑥	職員会	進級認定会	合格発表	(再募集受付)	(再募集検査)	(再募集合格発表)		春分の日			入学予定者説明会	任・離任式	修了式	春期特別講習	学年末休業	春期特別講習	学年末休業	学年末休業	学年末休業	(3/7) 学年末休業