

【D2】

2025年度

## 年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

剣道

部

※原則週1以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

|                   |            |            |            |             |            |               |
|-------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|---------------|
| 年間 週休日・祝日合計 126 日 | 「1」の計 66 日 | 「2」の計 60 日 | 平日の計 233 日 | 「3」の計 187 日 | 「4」の計 46 日 | 「2・4」の計 106 日 |
|-------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|---------------|

| 4 月 |              |   | 週休日・祝日合計 7 日 |      |   |   |           |      |     | 「1」の計 6 日 |       |        |      |       |            | 「2」の計 1 日 |       |      |      |       |          | 平日合計 17 日 |      |          |    |    |       | 「3」の計 14 日 |        |    |  |  |  | 「4」の計 3 日 |  |  |  |  |  |
|-----|--------------|---|--------------|------|---|---|-----------|------|-----|-----------|-------|--------|------|-------|------------|-----------|-------|------|------|-------|----------|-----------|------|----------|----|----|-------|------------|--------|----|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|
| 日   | 1            | 2 | 3            | 4    | 5 | 6 | 7         | 8    | 9   | 10        | 11    | 12     | 13   | 14    | 15         | 16        | 17    | 18   | 19   | 20    | 21       | 22        | 23   | 24       | 25 | 26 | 27    | 28         | 29     | 30 |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 火            | 水 | 木            | 金    | 土 | 日 | 月         | 火    | 水   | 木         | 金     | 土      | 日    | 月     | 火          | 水         | 木     | 金    | 土    | 日     | 月        | 火         | 水    | 木        | 金  | 土  | 日     | 月          | 火      | 水  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 実施  |              |   |              |      |   |   | 4         | 3    | 3   | 3         | 3     | 1      | 1    | 4     | 3          | 3         | 3     | 3    | 3    | 1     | 2        | 3         | 3    | 3        | 3  | 1  | 1     | 4          | 1      | 3  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 休養  |              |   |              |      |   |   | ○         |      |     |           |       |        |      | ○     |            |           |       |      |      |       | ○        |           |      |          |    |    |       | ○          |        |    |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 備考  | 4/6(土) 年度始休業 |   |              | 職員会議 |   |   | P.T.A 入学式 | 面式測定 | 始業式 | 運動部活動     | 進路探究1 | 線撮影(1) | 業胸剖X | (木)の授 | 査(1年)心電図検査 | 年(1)内科検   | リガイダン | 員会集会 | 尿検査委 | 奨学金講演 | P.T.A 総会 | (4/19) 代休 | 職員会議 | 検診室(3内科) |    |    | 進路講演会 | 昭和の日       | 交通安全教室 |    |  |  |  |           |  |  |  |  |  |

| 5月 |               |   | 週休日・祝日合計 9 日          |   |       |   |       |   |       |    |      |    |                |    |    |    | 「1」の計 8 日 |    |    |    |      |    | 「2」の計 1 日 |    |                |    |          |    | 平日合計 22 日      |    |            |  |      |  | 「3」の計 18 日 |  |           |  |  |  | 「4」の計 4 日 |  |  |  |  |  |  |
|----|---------------|---|-----------------------|---|-------|---|-------|---|-------|----|------|----|----------------|----|----|----|-----------|----|----|----|------|----|-----------|----|----------------|----|----------|----|----------------|----|------------|--|------|--|------------|--|-----------|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日  | 1             | 2 | 3                     | 4 | 5     | 6 | 7     | 8 | 9     | 10 | 11   | 12 | 13             | 14 | 15 | 16 | 17        | 18 | 19 | 20 | 21   | 22 | 23        | 24 | 25             | 26 | 27       | 28 | 29             | 30 | 31         |  |      |  |            |  |           |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 曜日 | 木             | 金 | 土                     | 日 | 月     | 火 | 水     | 木 | 金     | 土  | 日    | 月  | 火              | 水  | 木  | 金  | 土         | 日  | 月  | 火  | 水    | 木  | 金         | 土  | 日              | 月  | 火        | 水  | 木              | 金  | 土          |  |      |  |            |  |           |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 実施 | 3             | 3 | 1                     | 1 | 1     | 4 | 3     | 3 | 3     | 1  | 1    | 3  | 4              | 4  | 3  | 3  | 1         | 1  | 4  | 3  | 3    | 3  | 3         | 1  | 2              | 3  | 3        | 3  | 3              | 3  | 3          |  |      |  |            |  |           |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 休養 |               |   |                       |   |       | ○ |       |   |       |    |      |    | ○              | ○  |    |    |           |    | ○  |    |      |    |           |    | ○              |    |          |    |                |    |            |  |      |  |            |  |           |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |
| 備考 | (男子)午<br>内科検診 |   | 短縮45分<br>授業午後<br>眼科検診 |   | 憲法記念日 |   | みどりの日 |   | こどもの日 |    | 振替休日 |    | (2年女<br>子)内科検診 |    |    |    |           |    |    |    | 職員会議 |    | 避難訓練Ⅰ     |    | (2・3<br>年)歯科検診 |    | (1年)歯科検診 |    | (2・3<br>年)歯科検診 |    | 結団式<br>壮行式 |  | 英校一次 |  | 高全校<br>総体  |  | 高全校<br>総体 |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |

| 6月  |      |      | 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 3 日 「2」の計 7 日 |         |   |   |                                        |   |   |    |    |    |    |    |    |    | 平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日 |    |    |    |    |    |    |    |             |             |             |              |                |             |                |
|-----|------|------|-----------------------------------|---------|---|---|----------------------------------------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|--------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------|-------------|----------------|
| 日   | 1    | 2    | 3                                 | 4       | 5 | 6 | 7                                      | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17                             | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25          | 26          | 27          | 28           | 29             | 30          |                |
| 曜日  | 日    | 月    | 火                                 | 水       | 木 | 金 | 土                                      | 日 | 月 | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火                              | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水           | 木           | 金           | 土            | 日              | 月           |                |
| 実施  | 2    | 4    | 2                                 | 3       | 3 | 3 | 1                                      | 2 | 3 | 3  | 3  | 3  | 3  | 1  | 2  | 3  | 4                              | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 4  | 4  | 4           | 4           | 3           | 1            | 2              | 3           |                |
| ### | ○    | ○    | ○                                 |         |   |   |                                        | ○ |   |    |    |    |    |    | ○  |    | ○                              | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○           | ○           |             |              | ○              |             |                |
| 備考  | 高校総体 | 高校総体 | 代休（5/31）                          | 表彰式・解団式 |   |   | 大試通大試通<br>学テ学学<br>スヘスス<br>トスト模共<br>3年一 |   |   |    |    |    | 遠足 |    |    |    | 職員会議                           |    |    |    |    |    |    |    | 1学期期末<br>考查 | 1学期期末<br>考查 | 1学期期末<br>考查 | I・H・野球<br>考查 | 学力記述模<br>2年（1） | 述模<br>3年（1） | 総合学力記<br>述模試（3 |

【D2】

2025年度

## 年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

剣道

部

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

|                   |            |            |            |             |            |               |
|-------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|---------------|
| 年間 週休日・祝日合計 126 日 | 「1」の計 66 日 | 「2」の計 60 日 | 平日の計 233 日 | 「3」の計 187 日 | 「4」の計 46 日 | 「2・4」の計 106 日 |
|-------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|---------------|

| 7  | 月 | 週休日・祝日合計 9 日 |   |   |   |      |   |   |   |    |        |      |      |          |    |    | 「1」の計 5 日 |             |           |    |     | 「2」の計 4 日     |               |               |               | 平日合計 22 日      |                |               |               |               |              |  |  |  |  |  |  | 「3」の計 22 日 |  |  |  | 「4」の計 日 |  |  |  |  |
|----|---|--------------|---|---|---|------|---|---|---|----|--------|------|------|----------|----|----|-----------|-------------|-----------|----|-----|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--|--|--|--|--|--|------------|--|--|--|---------|--|--|--|--|
| 日  | 1 | 2            | 3 | 4 | 5 | 6    | 7 | 8 | 9 | 10 | 11     | 12   | 13   | 14       | 15 | 16 | 17        | 18          | 19        | 20 | 21  | 22            | 23            | 24            | 25            | 26             | 27             | 28            | 29            | 30            | 31           |  |  |  |  |  |  |            |  |  |  |         |  |  |  |  |
| 曜日 | 火 | 水            | 木 | 金 | 土 | 日    | 月 | 火 | 水 | 木  | 金      | 土    | 日    | 月        | 火  | 水  | 木         | 金           | 土         | 日  | 月   | 火             | 水             | 木             | 金             | 土              | 日              | 月             | 火             | 水             | 木            |  |  |  |  |  |  |            |  |  |  |         |  |  |  |  |
| 実施 | 3 | 3            | 3 | 3 | 1 | 2    | 3 | 3 | 3 | 3  | 3      | 3    | 1    | 2        | 3  | 3  | 3         | 3           | 1         | 1  | 2   | 3             | 3             | 3             | 3             | 1              | 2              | 3             | 3             | 3             |              |  |  |  |  |  |  |            |  |  |  |         |  |  |  |  |
| 休養 |   |              |   |   |   | ○    |   |   |   |    |        |      |      | ○        |    |    |           |             |           |    | ○   |               |               |               |               |                | ○              |               |               |               |              |  |  |  |  |  |  |            |  |  |  |         |  |  |  |  |
| 備考 |   |              |   |   |   | 英検2次 |   |   |   |    | 青西高祭準備 | 青西高祭 | 青西高祭 | (7/1代休2) |    |    |           | 終業式<br>職員会議 | (8/2夏季休業) |    | 海の日 | (夏季講習<br>全学年) | (夏季講習<br>全学年) | (夏季講習<br>全学年) | (夏季講習<br>全学年) | (3年希望<br>スト模試) | (3年希望<br>スト模試) | (夏季講習<br>全学年) | (夏季講習<br>全学年) | (夏季講習<br>全学年) | (夏季講習<br>3年) |  |  |  |  |  |  |            |  |  |  |         |  |  |  |  |

| 8月 |              |   | 週休日・祝日合計 14 日 |   |             |   |   |   |   | 「1」の計 5 日 |     |    |       |       |       |    | 「2」の計 9 日 |    |     |     |      |               |    | 平日合計 17 日 |    |    |    |    |    |    | 「3」の計 15 日 |  |  |  |  |  |  | 「4」の計 2 日 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--------------|---|---------------|---|-------------|---|---|---|---|-----------|-----|----|-------|-------|-------|----|-----------|----|-----|-----|------|---------------|----|-----------|----|----|----|----|----|----|------------|--|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 日  | 1            | 2 | 3             | 4 | 5           | 6 | 7 | 8 | 9 | 10        | 11  | 12 | 13    | 14    | 15    | 16 | 17        | 18 | 19  | 20  | 21   | 22            | 23 | 24        | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31         |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 曜日 | 金            | 土 | 日             | 月 | 火           | 水 | 木 | 金 | 土 | 日         | 月   | 火  | 水     | 木     | 金     | 土  | 日         | 月  | 火   | 水   | 木    | 金             | 土  | 日         | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 実施 | 3            | 1 | 2             | 3 | 3           | 3 | 3 | 3 | 1 | 1         | 2   | 4  | 2     | 2     | 2     | 2  | 2         | 3  | 3   | 3   | 4    | 3             | 1  | 2         | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 1  | 2          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 休養 |              |   | ○             |   |             |   |   |   |   |           | ○   | ○  | ○     | ○     | ○     | ○  | ○         |    |     |     | ○    |               |    | ○         |    |    |    |    |    |    | ○          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 備考 | 夏期講習<br>(3年) |   |               |   | 中学生体験<br>入学 |   |   |   |   |           | 山の日 |    | 学校閉庁日 | 学校閉庁日 | 学校閉庁日 |    |           |    | 高教研 | 高教研 | 職員会議 | 始業式<br>路探究活動進 |    |           |    |    |    |    |    |    |            |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

| 9 月 |   |   | 週休日・祝日合計 10 日 |                     |   |   |   |   |   |            |            |     |                      |                      |      |    | 「1」の計 5 日 |    |    |    |    | 「2」の計 5 日 |      |             |             |            | 平日合計 20 日   |       |    |    |  |  |  | 「3」の計 14 日 |  |  |  | 「4」の計 6 日 |  |  |  |  |  |
|-----|---|---|---------------|---------------------|---|---|---|---|---|------------|------------|-----|----------------------|----------------------|------|----|-----------|----|----|----|----|-----------|------|-------------|-------------|------------|-------------|-------|----|----|--|--|--|------------|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|
| 日   | 1 | 2 | 3             | 4                   | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10         | 11         | 12  | 13                   | 14                   | 15   | 16 | 17        | 18 | 19 | 20 | 21 | 22        | 23   | 24          | 25          | 26         | 27          | 28    | 29 | 30 |  |  |  |            |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 月 | 火 | 水             | 木                   | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水          | 木          | 金   | 土                    | 日                    | 月    | 火  | 水         | 木  | 金  | 土  | 日  | 月         | 火    | 水           | 木           | 金          | 土           | 日     | 月  | 火  |  |  |  |            |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 実施  | 3 | 3 | 3             | 3                   | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3          | 3          | 3   | 1                    | 1                    | 2    | 3  | 4         | 4  | 4  | 2  | 2  | 4         | 2    | 4           | 4           | 3          | 1           | 1     | 3  | 3  |  |  |  |            |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 休養  |   |   |               |                     |   |   | ○ |   |   |            |            |     |                      |                      | ○    |    | ○         | ○  | ○  | ○  | ○  | ○         | ○    | ○           |             |            |             |       |    |    |  |  |  |            |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 備考  |   |   |               | 職業ガイ<br>ダンス（1<br>年） |   |   |   |   |   | 運動会予備<br>日 | 運動会予備<br>日 | 運動会 | 学共通テス<br>ト模試（3<br>月） | 学共通テス<br>ト模試（3<br>月） | 敬老の日 |    | 避難訓練Ⅱ     |    |    |    |    | 職員会議      | 秋分の日 | 2学期中間<br>考査 | 2学期中間<br>考査 | 文祭・高総<br>会 | 2学期中間<br>考査 | 開校記念日 |    |    |  |  |  |            |  |  |  |           |  |  |  |  |  |

【D2】

2025 年度

## 年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

剣道

部

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 126 日 | 「1」の計 | 66 日 | 「2」の計 | 60 日 | 平日の計 | 233 日 | 「3」の計 | 187 日 | 「4」の計 | 46 日 | 「2・4」の計 | 106 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 10月 | 週休日・祝日合計 9 日 |   |                            |               |   | 「1」の計 6 日 |   |   |   |    | 「2」の計 3 日                  |                            |                                  |                   |    | 平日合計 22 日                  |    |                                 |    |    | 「3」の計 21 日       |                                 |    |    |    | 「4」の計 1 日 |    |    |                            |    |    |  |  |
|-----|--------------|---|----------------------------|---------------|---|-----------|---|---|---|----|----------------------------|----------------------------|----------------------------------|-------------------|----|----------------------------|----|---------------------------------|----|----|------------------|---------------------------------|----|----|----|-----------|----|----|----------------------------|----|----|--|--|
| 日   | 1            | 2 | 3                          | 4             | 5 | 6         | 7 | 8 | 9 | 10 | 11                         | 12                         | 13                               | 14                | 15 | 16                         | 17 | 18                              | 19 | 20 | 21               | 22                              | 23 | 24 | 25 | 26        | 27 | 28 | 29                         | 30 | 31 |  |  |
| 曜日  | 水            | 木 | 金                          | 土             | 日 | 月         | 火 | 水 | 木 | 金  | 土                          | 日                          | 月                                | 火                 | 水  | 木                          | 金  | 土                               | 日  | 月  | 火                | 水                               | 木  | 金  | 土  | 日         | 月  | 火  | 水                          | 木  | 金  |  |  |
| 実施  | 3            | 3 | 3                          | 1             | 2 | 3         | 3 | 3 | 3 | 3  | 1                          | 1                          | 1                                | 4                 | 3  | 3                          | 3  | 1                               | 2  | 3  | 3                | 3                               | 3  | 3  | 1  | 2         | 3  | 3  | 3                          | 3  |    |  |  |
| 休養  |              |   |                            |               | ○ |           |   |   |   |    |                            |                            |                                  | ○                 |    |                            |    |                                 | ○  |    |                  |                                 |    |    |    | ○         |    |    |                            |    |    |  |  |
| 備考  |              |   | 式高<br>英総<br>次英<br>検開<br>1会 | 英総<br>文祭<br>② |   |           |   |   |   |    | 試駿<br>(大<br>3記<br>年述<br>模) | ベネ<br>(大<br>3記<br>年述<br>模) | 駿大<br>ネッ<br>(大<br>3記<br>年述<br>模) | スポ<br>ー<br>ツ<br>の |    | 修<br>学<br>旅<br>行<br>前<br>子 |    | 試全<br>(新<br>3記<br>年述<br>模<br>希) |    |    | 職<br>員<br>会<br>議 | 生<br>徒<br>会<br>役<br>員<br>選<br>挙 |    |    |    |           |    |    | 修<br>学<br>旅<br>行<br>前<br>子 |    |    |  |  |

187

| 11 月 | 週休日・祝日合計 12 日                |                            |                            |          |   | 「1」の計 8 日                  |   |   |   |                                   | 「2」の計 4 日 |    |    |    |    | 平日合計 18 日 |    |                                 |                                 |                                 | 「3」の計 9 日                       |    |                            |                  |                  | 「4」の計 9 日 |    |    |    |    |
|------|------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------|---|----------------------------|---|---|---|-----------------------------------|-----------|----|----|----|----|-----------|----|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----|----------------------------|------------------|------------------|-----------|----|----|----|----|
| 日    | 1                            | 2                          | 3                          | 4        | 5 | 6                          | 7 | 8 | 9 | 10                                | 11        | 12 | 13 | 14 | 15 | 16        | 17 | 18                              | 19                              | 20                              | 21                              | 22 | 23                         | 24               | 25               | 26        | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 曜日   | 土                            | 日                          | 月                          | 火        | 水 | 木                          | 金 | 土 | 日 | 月                                 | 火         | 水  | 木  | 金  | 土  | 日         | 月  | 火                               | 水                               | 木                               | 金                               | 土  | 日                          | 月                | 火                | 水         | 木  | 金  | 土  | 日  |
| 実施   | 1                            | 1                          | 2                          | 3        | 3 | 3                          | 3 | 1 | 1 | 4                                 | 3         | 4  | 4  | 4  | 2  | 2         | 4  | 4                               | 4                               | 4                               | 3                               | 1  | 1                          | 1                | 4                | 3         | 3  | 3  | 1  | 2  |
| 休養   |                              |                            | ○                          |          |   |                            |   |   |   | ○                                 |           | ○  | ○  | ○  | ○  | ○         | ○  | ○                               | ○                               | ○                               |                                 |    |                            |                  | ○                |           |    |    |    | ○  |
| 備考   | ト学<br>模共<br>試通<br>(テス<br>3ス) | 駿台<br>模共<br>台通<br>大テ<br>学ス | 駿台<br>模共<br>台通<br>大テ<br>学ス | 文化<br>の日 |   | 修<br>学<br>旅<br>行<br>前<br>子 |   |   |   | 全<br>統<br>テ<br>ス<br>ト<br>(3<br>年) |           |    |    |    |    |           |    | 2<br>学<br>期<br>期<br>末<br>考<br>査 | 2<br>学<br>期<br>期<br>末<br>考<br>査 | 2<br>学<br>期<br>期<br>末<br>考<br>査 | 2<br>学<br>期<br>期<br>末<br>考<br>査 |    | 勤<br>労<br>感<br>謝<br>の<br>日 | 振<br>替<br>休<br>日 | 職<br>員<br>会<br>議 |           |    |    |    |    |

218

| 12月 | 週休日・祝日合計 11 日 |   |                            |   |   |   |                  |                  |                  |                  |                  |                            |    |    |    | 「1」の計 4 日                                              |                                      |                                      |                       | 「2」の計 7 日               |                              |    |                                   | 平日合計 20 日                         |                                   |                                   |                                   |                              | 3」の計 20 日 |    |                       |                       |                       | 4」の計 日 |  |  |  |  |
|-----|---------------|---|----------------------------|---|---|---|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|----------------------------|----|----|----|--------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|-------------------------|------------------------------|----|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|-----------|----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------|--|--|--|--|
| 日   | 1             | 2 | 3                          | 4 | 5 | 6 | 7                | 8                | 9                | 10               | 11               | 12                         | 13 | 14 | 15 | 16                                                     | 17                                   | 18                                   | 19                    | 20                      | 21                           | 22 | 23                                | 24                                | 25                                | 26                                | 27                                | 28                           | 29        | 30 | 31                    |                       |                       |        |  |  |  |  |
| 曜日  | 月             | 火 | 水                          | 木 | 金 | 土 | 日                | 月                | 火                | 水                | 木                | 金                          | 土  | 日  | 月  | 火                                                      | 水                                    | 木                                    | 金                     | 土                       | 日                            | 月  | 火                                 | 水                                 | 木                                 | 金                                 | 土                                 | 日                            | 月         | 火  | 水                     |                       |                       |        |  |  |  |  |
| 実施  | 1             | 3 | 3                          | 3 | 3 | 3 | 2                | 3                | 3                | 3                | 3                | 3                          | 1  | 2  | 3  | 3                                                      | 3                                    | 3                                    | 3                     | 1                       | 2                            | 3  | 3                                 | 3                                 | 3                                 | 3                                 | 1                                 | 2                            | 2         | 2  | 2                     |                       |                       |        |  |  |  |  |
| 休養  |               |   |                            |   |   |   | ○                |                  |                  |                  |                  |                            |    | ○  |    |                                                        |                                      |                                      |                       |                         | ○                            |    |                                   |                                   |                                   |                                   |                                   | ○                            | ○         | ○  | ○                     |                       |                       |        |  |  |  |  |
| 備考  |               |   | 後<br>期<br>生<br>徒<br>総<br>会 |   |   |   | 修<br>学<br>旅<br>行 | 修<br>学<br>旅<br>行 | 修<br>学<br>旅<br>行 | 修<br>学<br>旅<br>行 | 修<br>学<br>旅<br>行 | 修<br>学<br>旅<br>行<br>代<br>休 |    |    |    | 2<br>年<br>道<br>路<br>カ<br>ッ<br>プ<br>ン<br>ス<br>(1・<br>2) | チ<br>ャ<br>レ<br>ン<br>ジ<br>カ<br>ッ<br>プ | チ<br>ャ<br>レ<br>ン<br>ジ<br>カ<br>ッ<br>プ | 績<br>会<br>議<br>職<br>成 | 終<br>業<br>式<br>(5<br>1) | 冬<br>季<br>休<br>業<br>(1<br>月) |    | (全<br>学<br>年)<br>冬<br>期<br>講<br>習 | (全<br>学<br>年)<br>冬<br>期<br>講<br>習 | (全<br>学<br>年)<br>冬<br>期<br>講<br>習 | (全<br>学<br>年)<br>冬<br>期<br>講<br>習 | (全<br>学<br>年)<br>冬<br>期<br>講<br>習 | (3<br>年)<br>冬<br>期<br>講<br>習 |           |    | 学<br>校<br>閉<br>庁<br>日 | 学<br>校<br>閉<br>庁<br>日 | 学<br>校<br>閉<br>庁<br>日 |        |  |  |  |  |

【D2】

2025年度

## 年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

剣道

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

|                   |            |            |            |             |            |               |
|-------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|---------------|
| 年間 週休日・祝日合計 126 日 | 「1」の計 66 日 | 「2」の計 60 日 | 平日の計 233 日 | 「3」の計 187 日 | 「4」の計 46 日 | 「2・4」の計 106 日 |
|-------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|---------------|

| 1月 |                |               | 週休日・祝日合計 12 日 |   |              |              |              |      |     |    |    |      |    |       |    |    | 「1」の計 5 日            |                      |                  |                  |    | 「2」の計 7 日 |                 |    |    |    | 平日合計 19 日 |                   |                   |                   |    | 3)の計 19 日 |  |  |  |  | 4)の計 日 |  |  |  |  |
|----|----------------|---------------|---------------|---|--------------|--------------|--------------|------|-----|----|----|------|----|-------|----|----|----------------------|----------------------|------------------|------------------|----|-----------|-----------------|----|----|----|-----------|-------------------|-------------------|-------------------|----|-----------|--|--|--|--|--------|--|--|--|--|
| 日  | 1              | 2             | 3             | 4 | 5            | 6            | 7            | 8    | 9   | 10 | 11 | 12   | 13 | 14    | 15 | 16 | 17                   | 18                   | 19               | 20               | 21 | 22        | 23              | 24 | 25 | 26 | 27        | 28                | 29                | 30                | 31 |           |  |  |  |  |        |  |  |  |  |
| 曜日 | 木              | 金             | 土             | 日 | 月            | 火            | 水            | 木    | 金   | 土  | 日  | 月    | 火  | 水     | 木  | 金  | 土                    | 日                    | 月                | 火                | 水  | 木         | 金               | 土  | 日  | 月  | 火         | 水                 | 木                 | 金                 | 土  |           |  |  |  |  |        |  |  |  |  |
| 実施 | 2              | 2             | 2             | 2 | 3            | 3            | 3            | 3    | 3   | 1  | 1  | 2    | 3  | 3     | 3  | 3  | 1                    | 2                    | 3                | 3                | 3  | 3         | 3               | 1  | 2  | 3  | 3         | 3                 | 3                 | 3                 | 1  |           |  |  |  |  |        |  |  |  |  |
| 休養 | ○              | ○             | ○             | ○ |              |              |              |      |     |    |    | ○    |    |       |    |    |                      |                      |                  |                  |    |           |                 |    | ○  |    |           |                   |                   |                   |    |           |  |  |  |  |        |  |  |  |  |
| 備考 | 元日<br>閉庁<br>学校 | 学校<br>閉庁<br>日 | 学校<br>閉庁<br>日 |   | 冬期講習<br>(3年) | 冬期講習<br>(3年) | 冬期講習<br>(3年) | 職員会議 | 始業式 |    |    | 成人の日 |    | 避難訓練Ⅲ |    |    | 総合学力<br>テスト<br>(1・2) | 総合学力<br>テスト<br>(1・2) | 通<br>テ<br>ス<br>ト | 研究会<br>(全学<br>生) |    |           | 受験者<br>③英<br>検討 |    |    |    |           | 学年末<br>考査<br>(3年) | 学年末<br>考査<br>(3年) | 学年末<br>考査<br>(3年) |    |           |  |  |  |  |        |  |  |  |  |

| 2 月 | 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 3 日 「2」の計 7 日 |                                                     |   |   |   |   |   |   |   |    |                            |                            |                           |    |    | 平日合計 18 日 3)の計 11 日 4)の計 7 日   |                                |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |                            |                            |  |  |
|-----|-----------------------------------|-----------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|----|----------------------------|----------------------------|---------------------------|----|----|--------------------------------|--------------------------------|----|----|----|----|----|-----------------------|----|----|----|----------------------------|----------------------------|--|--|
| 日   | 1                                 | 2                                                   | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11                         | 12                         | 13                        | 14 | 15 | 16                             | 17                             | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23                    | 24 | 25 | 26 | 27                         | 28                         |  |  |
| 曜日  | 日                                 | 月                                                   | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火  | 水                          | 木                          | 金                         | 土  | 日  | 月                              | 火                              | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月                     | 火  | 水  | 木  | 金                          | 土                          |  |  |
| 実施  | 2                                 | 3                                                   | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4  | 2                          | 4                          | 4                         | 2  | 2  | 4                              | 3                              | 3  | 3  | 3  | 1  | 1  | 2                     | 3  | 3  | 3  | 3                          | 1                          |  |  |
| 休養  | ○                                 |                                                     |   |   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | ○                          | ○                          | ○                         | ○  | ○  | ○                              |                                |    |    |    |    |    | ○                     |    |    |    |                            |                            |  |  |
| 備考  |                                   | 学<br>年<br>分<br>掌<br>縦<br>横<br>会<br>議<br>員<br>職<br>員 |   |   |   |   |   |   |   |    | 建<br>国<br>記<br>念<br>の<br>日 | 願<br>書<br>受<br>付<br>開<br>始 | 年<br>末<br>考<br>査<br>(1・2) |    |    | 学<br>年<br>末<br>考<br>査<br>(1・2) | 学<br>年<br>末<br>考<br>査<br>(1・2) |    |    |    |    |    | 天<br>皇<br>誕<br>生<br>日 |    |    |    | 同<br>窓<br>会<br>入<br>会<br>式 | 卒<br>業<br>式<br>予<br>行<br>会 |  |  |

| 3月 | 週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 8 日 「2」の計 5 日 |          |   |   |         |    |    |   |   |    |       |           |             |      |    | 平日合計 18 日 3」の計 13 日 4」の計 5 日 |                    |               |    |      |    |    |    |              |           |           |            |           |           |           |           |           |                       |
|----|-----------------------------------|----------|---|---|---------|----|----|---|---|----|-------|-----------|-------------|------|----|------------------------------|--------------------|---------------|----|------|----|----|----|--------------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------------------|
| 日  | 1                                 | 2        | 3 | 4 | 5       | 6  | 7  | 8 | 9 | 10 | 11    | 12        | 13          | 14   | 15 | 16                           | 17                 | 18            | 19 | 20   | 21 | 22 | 23 | 24           | 25        | 26        | 27         | 28        | 29        | 30        | 31        |           |                       |
| 曜日 | 日                                 | 月        | 火 | 水 | 木       | 金  | 土  | 日 | 月 | 火  | 水     | 木         | 金           | 土    | 日  | 月                            | 火                  | 水             | 木  | 金    | 土  | 日  | 月  | 火            | 水         | 木         | 金          | 土         | 日         | 月         | 火         |           |                       |
| 実施 | 4                                 | 2        | 3 | 3 | 4       | 2  | 2  | 1 | 3 | 3  | 4     | 3         | 3           | 1    | 2  | 3                            | 4                  | 3             | 3  | 1    | 1  | 2  | 3  | 3            | 3         | 4         | 3          | 1         | 1         | 1         |           |           |                       |
| 休養 | ○                                 | ○        |   |   | ○       | ○  | ○  |   |   |    | ○     |           |             |      | ○  |                              | ○                  |               |    |      |    | ○  |    |              |           | ○         |            |           |           |           |           |           |                       |
| 備考 | 卒業式                               | (3/1) 代休 |   |   | 入学者選抜検査 | 採点 | 採点 |   |   |    | (追検査) | 動員会<br>③⑥ | 進級認定<br>職員会 | 合格発表 |    | (再募集受付)                      | (再募集<br>格発表)<br>査) | (再募集合<br>格発表) |    | 春分の日 |    |    |    | 入学予定<br>者説明会 | 任・離任<br>式 | 修了式退<br>習 | 春期特別<br>講習 | 学年末休<br>業 | 学年末休<br>業 | 学年末休<br>業 | 学年末休<br>業 | 学年末休<br>業 | (3/7) 振替<br>学年末休<br>業 |