

【D2】

2025年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

バスケットボール

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 130 日	「1」の計 105 日	「2」の計 25 日	平日の計 235 日	「3」の計 156 日	「4」の計 79 日	「2・4」の計 104 日
-------------------	-------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 10 日 「2」の計 日															平日合計 20 日 「3」の計 15 日 「4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	3	3	1	1	3	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	1	3
休養	○						○							○								○						○		
備考	4/6(土) 年度始休業			職員会議			P.T.A 入学式	面式測定	始業式	運動部活動	進路探究	線撮影(1)	業胸剖X	(木)の授	査(1年)心電図検査	年(1)内科検	リガイダンス	尿検査委員会	奨学金講演会	P.T.A 総会	(4/19) 代休	職員会議	検診室(3内科)					進路講演会	昭和の日	交通安全教室

5月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 10 日 「2」の計 1 日															平日合計 20 日 「3」の計 17 日 「4」の計 3 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	1	1	2	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1
休養						○							○						○							○					
備考	(男子)午 内科検診	眼科検診 授業 午後	短縮 45分 憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	(2年女 内科検診							5月テスト 尿検査③	壮行式(陸 上・サツ					職員会議	避難訓練Ⅰ	(2・3 年) 歯科検診	(1年) 歯科検診	(2・3 年) 歯科検診				結団式 行式 壮	英 校一 次	高 校総 体	(高 校総 体 援)

6 月			週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 7 日 「2」の計 5 日															平日合計 18 日 「3」の計 10 日 「4」の計 8 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施	1	3	2	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	3		
###			○						○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
備考	高校総体	高校総体	代休（5/31） 団式・解	表彰式・解			通学テスト（3年）	大学入学生テスト（3年）					遠足				職員会議							1学期期末 考查	1学期期末 考查	1学期期末 考查	I・H・野球 考查	学力記述模 試（2年）	学力記述模 試（1年）	述模試（3年）	総合学力記述模試	

【D2】

2025年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

バスケットボール

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 130 日	「1」の計 105 日	「2」の計 25 日	平日の計 235 日	「3」の計 156 日	「4」の計 79 日	「2・4」の計 104 日
-------------------	-------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7	月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 9 日							「2」の計 日							平日合計 22 日							「3」の計 13 日							「4」の計 9 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木												
実施	4	3	3	3	1	1	4	3	4	4	4	4	1	1	3	4	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3												
休養	○						○		○	○	○	○				○						○						○															
備考						英検2次					青西高祭準備	青西高祭	青西高祭	(7/1代休2)				終業式 職員会議	(8/2夏季休業)		海の日	(夏季講習 全学年)	(夏季講習 全学年)	(夏季講習 全学年)	(夏季講習 全学年)	(3年希望 スト模試)	(3年希望 スト模試)	(夏季講習 全学年)	(夏季講習 全学年)	(夏季講習 全学年)	(夏季講習 3年)												

8 月			週休日・祝日合計 11 日														「1」の計 11 日							「2」の計 日							平日合計 20 日							「3」の計 13 日							「4」の計 7 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																							
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日																							
実施	3	1	1	3	4	3	3	4	1	1	1	3	4	4	4	1	1	3	3	3	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1																							
休養					○			○					○	○	○						○				○																													
備考	夏期講習 (3年)				中学生体験 入学						山の日		学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日				高教研	高教研	職員会議	始業式 路探究活動進																																

9月			週休日・祝日合計 10 日														「1」の計 8 日							「2」の計 2 日							平日合計 20 日							「3」の計 10 日							「4」の計 10 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																					
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火																					
実施	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	2	2	4	1	4	4	3	1	1	4	3																					
休養	○							○								○	○	○	○	○	○		○	○					○																						
備考				職業ガイダンス（1年）						運動会予備日	運動会予備日	運動会	学共通テスト模試（3月）	学共通テスト模試（3月）	学共通テスト模試（3月）	敬老の日		避難訓練Ⅱ					職員会議	秋分の日	2学期中間考査	2学期中間考査	文祭・高総会	2学期中間考査	開校記念日																						

【D2】

2025 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

バスケットボール

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	130 日	「1」の計	105 日	「2」の計	25 日	平日の計	235 日	「3」の計	156 日	「4」の計	79 日	「2・4」の計	104 日
-------------	-------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 9 日					「2」の計 日					平日合計 22 日					「3」の計 18 日					「4」の計 4 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3		
休養						○								○						○							○						
備考			式高 英総 文開 1会	英総 文開 2会							試駿 (大 3記 年述 模)	ベネ (大 3記 年述 模)	駿大 (大 3記 年述 模)	ベネ (大 3記 年述 模)	ス ポ ー ツ の		修 学 旅 行 前 子		試駿 (大 3記 年述 模)	全 新 記 述 模 望 者		職 員 会 議	生 徒 会 役 員 選 挙							修 学 旅 行 前 子			

187

11 月	週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 10 日					「2」の計 2 日					平日合計 18 日					「3」の計 7 日					「4」の計 11 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1
休養				○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○					
備考	ト 模 試 (3 年 ス テ ス ト)	学 共 通 テ ス ト	学 共 通 テ ス ト	学 共 通 テ ス ト	学 共 通 テ ス ト	文化 の 日		修 学 旅 行 前 子										2 学 期 期 末 考 査	2 学 期 期 末 考 査	2 学 期 期 末 考 査	2 学 期 期 末 考 査			勤 労 感 謝 の 日	振 替 休 日	職 員 会 議				

218

12月	週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 6 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 16 日					「4」の計 4 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
実施	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2		
休養	○							○							○							○					○	○	○	○	○		
備考				後 期 生 徒 総 会			修 学 旅 行	修 学 旅 行	修 学 旅 行	修 学 旅 行	修 学 旅 行	修 学 旅 行 代 休				進 路 カ ッ プ （ 2 年 ）	チ ャ レ ン ジ カ ッ プ	チ ャ レ ン ジ カ ッ プ	績 会 議 員 会 議	終 業 式 （ 5 1 日 ）	冬 季 休 業 （ 1 月 ）		（ 全 学 年 ） 冬 期 講 習	（ 全 学 年 ） 冬 期 講 習	（ 全 学 年 ） 冬 期 講 習	（ 全 学 年 ） 冬 期 講 習	（ 3 年 ） 冬 期 講 習			学 校 閉 庁 日	学 校 閉 庁 日	学 校 閉 庁 日	

【D2】

2025 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

バスケットボール

部

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 130 日	「1」の計 105 日	「2」の計 25 日	平日の計 235 日	「3」の計 156 日	「4」の計 79 日	「2・4」の計 104 日
-------------------	-------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1	月		週休日・祝日合計 12 日												「1」の計 9 日				「2」の計 3 日				平日合計 19 日				3」の計 15 日				4」の計 4 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土							
実施	2	2	2	1	3	3	3	4	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1							
休養	○	○	○					○					○						○							○												
備考	元日 閉庁日	学校 閉庁日	学校 閉庁日		冬期講習 (3年)	冬期講習 (3年)	冬期講習 (3年)	職員会議	始業式			成人の日		避難訓練Ⅲ			総合学カテ スト(1・2)	総合学カテ スト(1・2)	通テスト	会(全学 題研究発表			会議者 ③英	受験者検討					学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)							

2月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日															平日合計 18 日 3)の計 9 日 4)の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
実施	1	4	3	3	3	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	4	1				
休養		○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								○			○					
備考		学年分掌 会議 職									建国記念の日	願書受付開始	年(1・2年)末考査			年(1・2年)末考査	年(1・2年)末考査						天皇誕生日				同窓会入会式予行					

3 月	週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 11 日 「2」の計 2 日															平日合計 18 日 3)の計 13 日 4)の計 5 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	1	1	3	3	4	2	2	1	3	3	4	3	3	1	1	4	3	3	3	1	1	1	4	1	3	3	3	1	1	4	3
休養					○	○	○				○					○							○						○		
備考	卒業式	(3/1) 代休			入学者選 抜検査	採点	採点				(追検査)	授業+選 抜③⑥	進級認定 委員会	合格発表		(再募集 受付)	(再募集 集検)	(再募集 集合発表)		春分の日					入学予定 者説明会	任・離任 式退	修了式	修了式	修了式	修了式	修了式