

【D2】

2025年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

硬式野球

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 124 日	「1」の計 97 日	「2」の計 27 日	平日の計 241 日	「3」の計 162 日	「4」の計 79 日	「2・4」の計 106 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4月	週休日・祝日合計 14 日							「1」の計 12 日							「2」の計 2 日							平日合計 16 日							「3」の計 13 日							「4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
実施	1	1	1	2	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	1	3												
休養				○			○								○						○							○														
備考	4/6 年度始休業			職員会議			P.T.A 入学式	面式 測定	始業式 身体測定	運動部 活動	進路 説明会	線撮影 （1X）	業 業	（木） の授	査（1年） 心電図検	年（1） 内科検	リ ガイ ダン	員 会 集 会	尿 検 査 委 員	奨 学 金 講 演 会	P.T.A 総 会	（4/19） 代 休	職員 会議	検 診 室 （3 内 科）					進 路 講 演 会	昭 和 の 日	交 通 安 全 教 室											

5月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 10 日							「2」の計 1 日							平日合計 20 日							「3」の計 15 日							「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土												
実施	3	3	1	1	2	1	3	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1												
休養					○							○	○	○					○							○																	
備考	（内科 男子）午	短縮45分 授業午後 内科検診	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	（内科 2年女 子）							5月テスト 尿検査③	壮行式（陸 上・サツ）					職員会議	避難訓練Ⅰ	（2・3 年） 歯科検診	（1年） 歯科検診	（2・3 年） 歯科検診				結団式 行式 壮	英 高 校 一 次	高 校 総 体	（全 校 総 体 援）												

6月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 10 日 「2」の計 日														平日合計 20 日 「3」の計 8 日 「4」の計 12 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	1	4	1	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	3	1	1	3	
###		○		○					○							○	○	○	○	○			○	○	○	○					
備考	高校総体	高校総体	代休（5/31） 団式	表彰式・解			大試通 学（3年） 模試	大試通 学（3年） 模試					遠足				職員会議							1学期期末 考查	1学期期末 考查	1学期期末 考查	I・H・野 球	学力記述模 試	ストリー （1年） 模試	述模試（3 年）	総合学力記 述

【D2】

2025年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

硬式野球

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 124 日	「1」の計 97 日	「2」の計 27 日	平日の計 241 日	「3」の計 162 日	「4」の計 79 日	「2・4」の計 106 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7	月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 7 日				「2」の計 1 日				平日合計 23 日							「3」の計 19 日				「4」の計 4 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	3	1	1	3	4	3	3	2	1	3	3	3	4	3	1	1	3	4	3	3
休養							○									○			○					○					○		
備考						英検 2 次					青西高祭準備	青西高祭	青西高祭	(7 / 1 代休 2)				終業式 （8 / 2） 職員会議	夏季休業		海の日 （全学年）	夏期講習 （全学年）	夏期講習 （全学年）	夏期講習 （全学年）	夏期講習 （全学年）	スト模試 （3 年希望）	スト模試 （3 年希望）	夏期講習 （全学年）	夏期講習 （全学年）	夏期講習 （3 年）	

8 月			週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 9 日			「2」の計 2 日			平日合計 20 日					「3」の計 15 日				「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	3	1	1	4	3	3	3	3	2	1	3	3	4	4	4	1	1	3	3	3	2	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	
休養				○					○				○	○	○						○				○							
備考	夏期講習 （3年）				中学生体験 入学						山の日		学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日				高教研	高教研	職員会議	始業式 路探究活動進										

9月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 6 日			「2」の計 4 日			平日合計 20 日					「3」の計 10 日			「4」の計 10 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	1	4	3	
休養	○							○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○		
備考											運動会予備日	運動会予備日	運動会	学共通テスト模試(3月)	学共通テスト模試(4月)	学共通テスト模試(5月)	敬老の日		避難訓練Ⅱ					職員会議	秋分の日	2学期中間考査	2学期中間考査	文祭高総会	2学期中間考査	開校記念日	

【D2】

2025 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

硬式野球

部

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 124 日	「1」の計 97 日	「2」の計 27 日	平日の計 241 日	「3」の計 162 日	「4」の計 79 日	「2・4」の計 106 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10月		週休日・祝日合計 9 日															「1」の計 8 日					「2」の計 1 日					平日合計 22 日					「3」の計 19 日					「4」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金										
実施	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3											
休養						○							○							○							○														
備考			式高 英総 次校 英1 検開 1会	英総 文祭 ②							試駿 (大 3記 年述 模)	ベネ ネ3 大記 述模	駿大 ネ3 大記 述模	ス ポ ー ツ の		修 学 旅 行 前 子		試全 (新 3記 年述 模)			職 員 会 議	生 徒 会 役 員 選 挙							修 学 旅 行 前 子												

187

11 月	週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 7 日					「2」の計 5 日					平日合計 18 日					「3」の計 8 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	1	1	3	4	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1
休養	○				○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○						
備考	ト学 模共 試通 (テス 3ス)	駿台 模共 台通 大テ 学ス	駿台 模共 台通 大テ 学ス	文化 の日		修 学 旅 行 前 子			全 統 テ ス ト (3 年)									2 学 期 期 末 考 査	2 学 期 期 末 考 査	2 学 期 期 末 考 査	2 学 期 期 末 考 査			勤 労 感 謝 の 日	振 替 休 日	職 員 会 議				

218

12月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 6 日							「2」の計 2 日		平日合計 23 日					「3」の計 16 日					「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
実施	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	3	2	2	4	4	4		
休養				○							○							○							○		○	○	○	○	○		
備考			後期生徒総会				修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行代休				2年・進路ガイダンス	チャレンジャカップ	チャレンジャカップ	職員会議	終業式(5/19)	冬季休業(5/1)		(冬期講習(全学年))	(冬期講習(全学年))	(冬期講習(全学年))	(冬期講習(3年))				学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	

【D2】

2025 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

硬式野球

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 124 日	「1」の計 97 日	「2」の計 27 日	平日の計 241 日	「3」の計 162 日	「4」の計 79 日	「2・4」の計 106 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1 月		週休日・祝日合計 10 日															「1」の計 7 日					「2」の計 3 日					平日合計 21 日										3」の計 15 日					4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31															
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土															
実施	2	4	4	2	3	3	3	4	3	1	1	1	3	3	4	3	2	1	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	3	1															
休養	○	○	○	○				○									○												○																	
備考	元日 閉庁日 学校	学校 閉庁日	学校 閉庁日		冬期講習 （3年）	冬期講習 （3年）	冬期講習 （3年）	職員会議	始業式			成人の日		避難訓練Ⅲ			総合学 力テスト （1・2）	総合学 力テスト （1・2）	通学 テスト	題研究 発表 会（全学			会 議者 英検 討	受 験者 英検 討					学 年 末 考 査 （3年）	学 年 末 考 査 （3年）	学 年 末 考 査 （3年）															

2月			週休日・祝日合計 10日															「1」の計 5日					「2」の計 5日					平日合計 18日									3」の計 9日				4」の計 9日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28																
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																
実施	1	3	3	3	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4	3	3	4	3	1	1	1	3	3	4	3	1																
休養					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○							○																		
備考		学年分掌 会議 職員会 議									建国記念の日	願書受付開始	年(1・2)末 末																															

3月			週休日・祝日合計 11 日															「1」の計 10 日					「2」の計 1 日					平日合計 20 日										3」の計 15 日					4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火																
実施	3	1	3	3	4	2	1	1	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	1	1	1	3	3	3	4	3	1	1	3	4																
休養					○	○						○							○							○					○																
備考	卒業式	(3 / 1) 代休			入学者選抜検査	採点	採点				(追検査)	授業＋③ 選抜⑥	進級認定 職員会	合格発表		(再募集受付)	(再募集 査)	(再募集合 格発表)		春分の日				入学予定 者説明会	任・離任 式	修了式退 習	春期特別 講義	学年末休 業	学年末休 業	学年末休 業	学年末休 業	学年末休 業	(3 / 7) 振替														