

【D2】

2025年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

JRC

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	1	日	「1」の計	1	日	「2」の計	日	平日の計	229	日	「3」の計	25	日	「4」の計	204	日	「2・4」の計	204	日
-------------	---	---	-------	---	---	-------	---	------	-----	---	-------	----	---	-------	-----	---	---------	-----	---

4 月			週休日・祝日合計 日														「1」の計 日					「2」の計 日					平日合計 15 日					「3」の計 1 日					「4」の計 14 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水													
実施									4	4	4			4	4	4	3	4			4	4	4	4	4			4		4													
休養									○	○	○			○	○	○		○			○	○	○	○	○			○		○													
備考	4/6(土) 年度始休業			職員会議			P.T.A.入会	面式測定 始業式	運動部活動	進路指導	線撮影(1)	業胸剖X	(木)の授		査(1年)心電図検		年(1)内科検	リガイダン	尿検査委員会	奨学金講演会	P.T.A.総会	(4/19)代休	職員会議	検診室(3内科)				進路講演会	昭和の日	交通安全教室													

5月	週休日・祝日合計 1 日																「1」の計 1 日					「2」の計 日					平日合計 20 日					「3」の計 3 日					「4」の計 17 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土													
実施	4	4					4	4	4			4	4	4	4	4	1		4	4	4	4	3			4	4	4	3	3														
休養	○	○					○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○				○	○	○																
備考	(男子)午 内科検診	短縮45分 授業午後 眼科検診	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	(内科)2年女 子							5月テスト 尿検査③	壮行式(陸 上・サツ)					職員会議	避難訓練Ⅰ	(2・3年)・校 歯科検診 (1年)	(2・3年)・校 歯科検診 (1年)	(2・3年)・校 歯科検診 (1年)				結団式 壮行式	英 校一 次	高 校総 体	高 校総 体													

6月		週休日・祝日合計 日															「1」の計 日					「2」の計 日					平日合計 20 日					「3」の計 2 日					「4」の計 18 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30											
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月											
実施		3		4	4	4			4	4	4	3	4			4	4	4	4	4			4	4	4	4	4			4											
###				○	○	○			○	○	○		○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○											
備考	高校総体	高校総体	代休（5/31） 団式・解	表彰式・解			大テス入模共 通テスト模 （3年）	大テス入模共 通テスト模 （3年）					遠足				職員会議							1学期期末 考査	1学期期末 考査	1学期期末 考査	I・H・野球 考査	学力記述模 （2年）	学力記述模 （3年）	総合学力記 述模（3年）											

【D2】

2025年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

JRC

部

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	1	日	「1」の計	1	日	「2」の計	日	平日の計	229	日	「3」の計	25	日	「4」の計	204	日	「2・4」の計	204	日
-------------	---	---	-------	---	---	-------	---	------	-----	---	-------	----	---	-------	-----	---	---------	-----	---

7月		週休日・祝日合計 日 「1」の計 日 「2」の計 日															平日合計 23 日 「3」の計 5 日 「4」の計 18 日																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
実施	4	4	4	3			3	3	3	4	4	4			4	4	4	3			4	4	4	4	4			4	4	4	4			
休養	○	○	○							○	○	○			○	○	○				○	○	○	○	○			○	○	○	○			
備考						英検2次				青西高祭準備	青西高祭	青西高祭		(7/1代休2)				終業式 職員会議	(8/2)夏季休業		海の日	(夏季講習 全学年)	(夏季講習 全学年)	(夏季講習 全学年)	(夏季講習 全学年)	(3年希望 スト模試)	(3年希望 スト模試)	(夏季講習 全学年)	(夏季講習 全学年)	(夏季講習 全学年)	(夏季講習 3年)			

8月			週休日・祝日合計					「1」の計					「2」の計					平日合計 17日					「3」の計 2日				「4」の計 15日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
実施	4			4	4	4	4	3				4						4	4	4	4	4			4	4	4	4	3					
休養	○			○	○	○	○					○						○	○	○	○	○			○	○	○	○						
備考	(3年)夏期講習				中学生体験入学						山の日		学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日				高教研	高教研	職員会議	始業式 路探究活動進												

9 月			週休日・祝日合計 日 「1」の計 日 「2」の計 日															平日合計 20 日 「3」の計 2 日 「4」の計 18 日																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
実施	4	4	4	4	3			4	4	4	4	4				3	4	4	4			4		4	4	4			4	4					
休養	○	○	○	○				○	○	○	○	○					○	○	○			○		○	○	○			○	○					
備考				職業ガイ ダンス(1 年)						運動会予 備日	運動会予 備日	運動会	学共 通テ ス模 試(3 月)	学共 通テ ス模 試(3 月)	学共 通テ ス模 試(3 月)	敬老の日		避難訓 練Ⅱ					職員会 議	秋分の日	2学期中 間考査	2学期中 間考査	文祭 高総 会	2学期中 間考査	開校記念日						

【D2】

2025 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

JRC

部

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	1	日	「1」の計	1	日	「2」の計	日	平日の計	229	日	「3」の計	25	日	「4」の計	204	日	「2・4」の計	204	日
-------------	---	---	-------	---	---	-------	---	------	-----	---	-------	----	---	-------	-----	---	---------	-----	---

10 月		週休日・祝日合計															「1」の計					「2」の計					平日合計					「3」の計					「4」の計							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金													
実施	4	4	3			4	4	4	4	3				4	4	4	4			4	4	4	4	4			4	4	4	4														
休養	○	○				○	○	○	○					○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○													
備考			式高 英総 文開 1次②								試駿 (3年 大記 述模)	ベネ ネ3 大記 述模	駿大 大記 述模	ベネ ネ3 大記 述模	ス ポ ー ツ の		修 学 旅 行 前 子		試全 新 3 年 記 述 模 望者)		職 員 会 議	生 徒 会 役 員 選 挙							修 学 旅 行 前 子															

187

11 月	週休日・祝日合計					「1」の計					「2」の計					平日合計					「3」の計					「4」の計				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施				4	4	4	3			4	4	4	4	4			4	4	4	4	4				4	4	4	3		
休養				○	○	○				○	○	○	○	○			○	○	○	○	○				○	○	○			
備考	ト 模 試 (3 年 ス テ ス ト)	学 共 通 大 学 入 試	学 共 通 大 学 入 試	学 共 通 大 学 入 試	文化 の 日		修 学 旅 行 前 子				全 統 一 模 試 (3 年 ス テ ス ト)							2 学 期 期 末 考 査	2 学 期 期 末 考 査	2 学 期 期 末 考 査	2 学 期 期 末 考 査		勤 労 感 謝 の 日	振 替 休 日	職 員 会 議					

218

12月		週休日・祝日合計 日															「1」の計 日					「2」の計 日					平日合計 19 日					3」の計 1 日					4」の計 18 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水													
実施		4	4	4	3			4	4	4	4	4			4	4	4	4	4			4	4	4	4	4																		
休養		○	○	○				○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○																		
備考			後期生徒総会				修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行代休				2年・進路ガイダンス	チャレンジャカップ	チャレンジャカップ	績会議職成	終業式(9/1)	冬季休業		(全学年)冬期講習	(全学年)冬期講習	(全学年)冬期講習	(全学年)冬期講習	(3年)冬期講習			学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日												

【D2】

2025年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

JRC

部

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	1	日	「1」の計	1	日	「2」の計	日	平日の計	229	日	「3」の計	25	日	「4」の計	204	日	「2・4」の計	204	日
-------------	---	---	-------	---	---	-------	---	------	-----	---	-------	----	---	-------	-----	---	---------	-----	---

1月			週休日・祝日合計					「1」の計					「2」の計					平日合計					19日					3」の計					2日					4」の計					17日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																
実施					4	4	4	4	4				4	4	3	3			4	4	4	4	4			4	4	4	4	4																	
休養					○	○	○	○	○																		○	○	○	○	○																
備考	元日 学校 閉庁 日	学校閉庁日	学校閉庁日		冬期講習 (3年)	冬期講習 (3年)	冬期講習 (3年)	職員会議	始業式			成人の日		避難訓練Ⅲ			総合学カテ スト(1・2)	総合学カテ スト(1・2)	通テスト	会(全学 題研究発表			会議者 ③英検					学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)																	

2月			週休日・祝日合計 日 「1」の計 日 「2」の計 日															平日合計 18 日 3」の計 2 日 4」の計 16 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
実施		4	4	4	4	3			4	4		4	4			4	4	4	4	3				4	4	4	4					
休養		○	○	○	○				○	○		○	○			○	○	○	○					○	○	○	○					
備考		学年分掌 会議 職									建国記念の 日	願書受付開 始	年(1・2 年)末考査			年(1・2 年)末考査	年(1・2 年)末考査						天皇誕生日				同窓会入会 式予行					

3月			週休日・祝日合計					「1」の計					「2」の計					平日合計					18日					3」の計					1日					4」の計					17日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火																
実施			4	3	4				4	4	4	4	4			4	4	4	4				4		4	4	4			4	4																
休養			○		○				○	○	○	○	○			○	○	○	○				○		○	○	○			○	○																
備考	卒業式	(3/1)代休			入学者選抜検査	採点	採点				(追検査)	授業+職員会③⑥選抜	進級認定委員会	合格発表		(再募集受付)	(再募集査)	(再募集格発表)		春分の日				入学予定者説明会	任・離任式退	修了式習	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	(3/7)振替																