

【D2】

2025年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

写真

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 163 日	「1」の計 日	「2」の計 163 日	平日の計 202 日	「3」の計 14 日	「4」の計 188 日	「2・4」の計 351 日
-------------------	---------	-------------	------------	------------	-------------	---------------

4	月		週休日・祝日合計 13 日														「1」の計 日			「2」の計 13 日			平日合計 17 日				「3」の計 1 日			「4」の計 16 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
実施	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	2	4			
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○			
備考	4/6(土) 年度始休業			職員会議			P.T.A.入会	測定 面式身体対	始業式	運動部活動	進路探究1	線撮影(1)	業胸剖X	(木)の授	査(1年)心電図検		年(1)内科検	リガイダン	員会集会	尿検査委	奨学金講演	P.T.A.総会		(4/19)代休	職員会議	検教室(3内科)			進路講演会	昭和の日	交通安全教		

5月			週休日・祝日合計 10 日														「1」の計 日					「2」の計 10 日					平日合計 21 日					「3」の計 1 日				「4」の計 20 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土											
実施	4	4	2	2	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4											
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○											
備考	(男子)午 内科検診	短縮45分 授業午後 眼科検診	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	(2年)女 内科検診								5月テスト 尿検査③	壮行式(陸 上・サツ)					職員会議	避難訓練Ⅰ	(2・3 年)歯科 検診	(1年)歯 科検診	(2・3 年)歯科 検診					結団式 壮行式	英検一次	高校総 体	(全校 応援)									

6月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 日 「2」の計 10 日															平日合計 20 日 「3」の計 1 日 「4」の計 19 日																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月						
実施	2	4	2	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4						
###	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
備考	高校総体	高校総体	代休（5/31）	表彰式・解 団式			通テス ト模 （3年）	通テス ト模 （3年）	大テス ト模 （3年）				遠足				職員会議							1学期期 末考査	1学期期 末考査	1学期期 末考査	I・H・野 球考査	学力記述 模	2年（1） 述模	総合学 力記 （3年）						

【D2】

2025 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

写真

部

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 163 日	「1」の計 日	「2」の計 163 日	平日の計 202 日	「3」の計 14 日	「4」の計 188 日	「2・4」の計 351 日
-------------------	---------	-------------	------------	------------	-------------	---------------

7月	週休日・祝日合計 17 日 「1」の計 日 「2」の計 17 日																平日合計 14 日 「3」の計 5 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	4	4	3	2	2	3	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
休養	○	○	○		○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考						英検 2次					青西高祭 準備	青西高祭	青西高祭		(7代休 2/1)			終業式 職員会議	夏季休業 (8/2)		海の日	夏期講習 (全学年)	夏期講習 (全学年)	夏期講習 (全学年)	夏期講習 (全学年)	夏期講習 (3年希望)	スト模試 (3年希望)	スト模試 (3年希望)	夏期講習 (全学年)	夏期講習 (全学年)	夏期講習 (3年)

8月			週休日・祝日合計 25 日															「1」の計 日					「2」の計 25 日					平日合計 6 日					「3」の計 1 日					「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日														
実施	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2														
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○														
備考	夏期講習 (3年)				中学生体験 入学						山の日			学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日				高教研	高教研	職員会議	始業式 路探究活動進																						

9月			週休日・祝日合計 10 日														「1」の計 日					「2」の計 10 日					平日合計 20 日					「3」の計 1 日					「4」の計 19 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火											
実施	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	2	2	4	4											
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○											
備考					職業ガイダンス（1年）					運動会予備日	運動会予備日	運動会	ト模試（3月）	学共模試（3月）	学共模試（3月）	敬老の日		避難訓練Ⅱ					職員会議	秋分の日	2学期中間考査	2学期中間考査	文祭散助会	2学期中間考査	開校記念日												

【D2】

2025年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

写真

部

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 163 日	「1」の計 日	「2」の計 163 日	平日の計 202 日	「3」の計 14 日	「4」の計 188 日	「2・4」の計 351 日
-------------------	---------	-------------	------------	------------	-------------	---------------

1	月	週休日・祝日合計 16 日															「1」の計 日					「2」の計 16 日					平日合計 15 日					3)の計 1 日					4)の計 14 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土										
実施	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2										
休養	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○					○	○						○	○	○	○	○	○	○	○										
備考	元日 閉庁 学校	学校 閉庁 日	学校 閉庁 日		冬期講習 (3年)	冬期講習 (3年)	冬期講習 (3年)	職員会議	始業式			成人の日		避難訓練Ⅲ			総合学カテ スト(1・2)	総合学カテ スト(1・2)	通テスト		研究会 (全学 題研究発表)			受験者 ③英検					学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)										

2月		週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 日					「2」の計 10 日					平日合計 18 日					3」の計 1 日					4」の計 17 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28								
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土								
実施	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	2	4	4	4	4	2								
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○								
備考			学年分掌 会議職								建国記念の日	願書受付開始	年(1・2年)選抜	学年末考査(1・2年)		学年末考査(1・2年)	学年末考査(1・2年)						天皇誕生日				同窓会入会式	卒業式予行								

3	月	週休日・祝日合計 16 日															「1」の計 日					「2」の計 16 日					平日合計 15 日					3)の計 日					4)の計 15 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火										
実施	4	2	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2										
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										
備考	卒業式	(3 / 1) 代休			入学者選抜検査	採点	採点				(追検査)	授業+③ 選抜⑥	進級認定 委員会	合格発表		(再募集受付)	(再募集 査)	(再募集合 格発表)		春分の日				入学予定者 説明会	任職離任式	修了式退 習	春期特別講 習	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	(3 / 7) 振替									