

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

アーチェリー

部

※原則週1日以上の子休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の子休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	70 日	「2」の計	54 日	平日の計	241 日	「3」の計	181 日	「4」の計	60 日	「2・4」の計	114 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4月		週休日・祝日合計 10日							「1」の計 6日							「2」の計 4日							平日合計 20日							「3」の計 18日							「4」の計 2日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30															
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日															
実施状況	2	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1															
休養日	○	○					○		○							○			○																										
備考	4/6(土) 年度始休業				職員会議		新任式 入学式 PTA入会式			面式 身体測定	線撮影(1X)	動胸部X線	部紹介	フットサル大会(1)	部一斉集会			心電図検査(1年)	金講演会	検診 奨学	子(3年女)前期	委員会(2、3年)一斉集会	職員会議(1年)					情報モラル(1年)	内科検診(男子)		昭和の日														

5 月			週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 7 日							「2」の計 4 日							平日合計 20 日							「3」の計 17 日							「4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水													
実施状況	3	3	1	2	2	2	1	3	3	4	3	3	1	2	3	4	4	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3													
休養				○	○	○				○				○		○	○																											
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日			授業 交通安全	知事(2年女)尿検								子(1年女)壮行	5月テスト				職員会議		避難訓練Ⅰ					応援・行進練習	応援・行進練習	応援・行進練習													

6月		週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 7 日							「2」の計 2 日							平日合計 21 日							「3」の計 10 日							「4」の計 11 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30															
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金															
実施状況	3	3	1	1	4	1	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3															
休養					○		○							○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																
備考	応援・行進練習	高校総体	高校総体 (全校応援)	高校総体	高校総体	(6/5)代休	表彰式・解団式	A学年PTA同窓会		大学入学共通テスト模試(3年)	通テスト模試(3年)			予備日(内科検診)		遠足				職員会議							1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査															

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

アーチェリー

部

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	70 日	「2」の計	54 日	平日の計	241 日	「3」の計	181 日	「4」の計	60 日	「2・4」の計	114 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 9 日 「2」の計 2 日															平日合計 20 日 「3」の計 17 日 「4」の計 3 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	4	1	1	1	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	2	3
休養					○				○			○			○															○	
備考	2年(総合模試)											金の授業	青西高祭準備	青西高祭	青西高祭		海の日	(7/15)	職員会議	夏期講習(8/21)	(2・3年)			夏期講習(全学年)	夏期講習(全学年)	ナビ・進学(全学年)	夏期講習(全学年)	夏期講習(全学年)			

8月		週休日・祝日合計 9日 「1」の計 4日 「2」の計 5日															平日合計 22日 「3」の計 18日 「4」の計 4日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	1	1	2	4	4	3	3	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3
休養					○	○							○	○	○					○	○		○				○				
備考		中学生体験入学									山の日		学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	夏期講習(3年)	夏期講習(3年)	高教研(3年)			職員会議	始業式	路探究活動								ンス(1)

9 月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 7 日 「2」の計 4 日															平日合計 19 日 「3」の計 12 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	2	4	4	4	4	2	2	4	4	2	3	3	1
休養													○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考								運動会	学共模試	学共模試	学共模試			避難訓練Ⅱ			敬老の日		月の授業	職員会議			秋分の日		2学期中間考査	2学期中間考査	開校記念日	2学期中間考査		

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

アーチェリー

部

※原則週1日以上の子養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の子養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	70 日	「2」の計	54 日	平日の計	241 日	「3」の計	181 日	「4」の計	60 日	「2・4」の計	114 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 21 日					「3」の計 17 日					「4」の計 4 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火				
実施状況	1	3	3	4	3	3	1	1	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3				
休養				○					○		○				○			○				○			○				○						
備考				薬物乱用防止教室		高総文祭	駿台記述模ベネツセ・	駿台記述模ベネツセ・	スポーツの日					(3年希望)記述模試	(3年希望)記述模試		職員会議									生徒会役員選挙			学共模試(通テス)	学共模試(通テス)	学共模試(通テス)				

187

11 月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日															平日合計 20 日 「3」の計 14 日 「4」の計 6 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	1	1	1	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	2	4	2	2	4	4	4	4
休養												○			○				○				○	○	○	○	○	○	○	○
備考			文化の日	フ。2年レ共通	フ。2年レ共通				健診(男)							職員会議			(2年)修学旅行	(2年)修学旅行	(2年)修学旅行	(2年)修学旅行	学共模試(通テス)	学共模試(通テス)	(11/1)勤労感謝の日	(11/1)勤労感謝の日		木の授業		2学期期末

218

12月	週休日・祝日合計 10 日															「1」の計 4 日				「2」の計 6 日				平日合計 21 日										「3」の計 16 日				「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日											
実施状況	4	2	2	4	3	3	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	4	2	2											
休養	○	○	○	○									○				○							○				○	○	○	○											
備考	2学期期末 考查			2学期期末 考查	2学期期末 考查	月の授業					(11/2)		後期生徒総 会	ンス(1・2)			チャレン ジ	チャレン ジ	職員会議	総務課 職員	1/13)	冬期講習(全 学年)			冬期講習 (3年)	冬期講習 (3年)	冬期講習 (3年)	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日											

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

アーチェリー

部

※原則週1日以上の子養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の子養日を設けましよう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	70 日	「2」の計	54 日	平日の計	241 日	「3」の計	181 日	「4」の計	60 日	「2・4」の計	114 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1月		週休日・祝日合計 10日							「1」の計 6日							「2」の計 4日							平日合計 21日							3」の計 18日							4」の計 3日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
実施状況	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4												
休養	○	○					○				○													○				○			○												
備考	元日 閉庁日	学校閉庁日		(冬期講習 全学年)	(冬期講習 全学年)			成人の日	(冬期講習 全学年)	(冬期講習 全学年)	職員会議	学年午前授業	女子体育祭	総合学力テスト 学力テスト	日 共通テスト自己採点		避難訓練Ⅲ							室 スケート教室 (2年)					学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)												

2月		週休日・祝日合計 9日							「1」の計 2日							「2」の計 7日							平日合計 19日							3」の計 10日							4」の計 9日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29														
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木														
実施状況	3	3	1	2	3	3	3	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3														
休養				○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○				○			○															
備考	学年分掌総括会議										建国記念の日	振替休日	選手権大会開始(5日)	選手権大会閉幕(6日)	(1・2年)学年末考査	(1・2年)学年末考査			(1・2年)学年末考査	(1・2年)学年末考査			天皇誕生日																				

310

3月		週休日・祝日合計 14 日							「1」の計 7 日							「2」の計 7 日							平日合計 17 日							3」の計 14 日							4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施 状況	4	1	2	4	2	2	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	1	1	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2												
休養	○		○	○	○	○				○			○				○							○							○												
備考	卒業式			入学者選 抜準備	入学者選 抜	採点	1・2年教 室移動						木の授業 (追検査)	授業+③ (選抜)	進級認定 委員会	合格発表		(再募集 受付)	(再募集 査)	春分の日	(再募集 説明会)	任・離任 式退			春3月 (31日)	春期特別 進学講習																	