

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

サッカー

部

※原則週1日以上の子休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の子休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 118 日	「1」の計 71 日	「2」の計 47 日	平日の計 247 日	「3」の計 157 日	「4」の計 90 日	「2・4」の計 137 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 8 日				「2」の計 2 日				平日合計 20 日							「3」の計 15 日				「4」の計 5 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	4	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1
休養日		○			○				○			○					○		○							○				
備考	4/6(土) 年度始休業				職員会議		新任式 入学式 PTA入会式			面式 身体測定	線撮影 胸部X線	部紹介	フットサル大会	部一斉集会			心電図検査 (1年)	金講演会	検診 奨学	子(3年女)前期	委員会(2、3年)一斉集会	職員会議 (1年)					情報モラル (1年)	内科検診 (男子)		昭和の日

5月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 6 日				「2」の計 5 日				平日合計 20 日							「3」の計 15 日				「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
実施状況	3	3	1	1	2	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	4	3	4			
休養					○	○	○			○				○			○				○			○					○		○			
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日			授業・交通安全 知能検査		子（2年女） 尿検							子（1年女） 壮行会	5月テスト				職員会議		避難訓練Ⅰ						応援・行進練習 応援・行進練習	応援・行進練習 応援・行進練習			

6月		週休日・祝日合計 9日「1」の計 6日「2」の計 3日															平日合計 21日「3」の計 16日「4」の計 5日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	1	1	4	2	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	3	4	4	4	3	
休養					○	○					○			○				○									○	○	○		
備考	応援・行進練習	高校総体	高校総体 (全校応援)	高校総体	高校総体	(6/5)代休	表彰式・解団式	A学年PTA同窓会		大学入学共通テスト模試(3年)	通テスト模試				(内科検診)予備日	遠足					職員会議						1学期期末 考查	1学期期末 考查	1学期期末 考查	1学期期末 考查	

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

サッカー

部

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	118 日	「1」の計	71 日	「2」の計	47 日	平日の計	247 日	「3」の計	157 日	「4」の計	90 日	「2・4」の計	137 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 7 日 「2」の計 4 日															平日合計 20 日 「3」の計 14 日 「4」の計 6 日																									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月											
実施状況	1	1	4	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	4	1	2	2	3	3	3	1	1	4	3	4	3	3	1	2	3											
休養			○		○				○			○			○		○	○						○		○				○												
備考	2年(総合模試)										金の授業		青西高祭準備		青西高祭		海の日		(7/15)		職員会議		夏期講習(2・3)				夏期講習(全学年)		夏期講習(全学年)		ナビ・進学マイナ		夏期講習(全学年)		夏期講習(全学年)							

8 月			週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 6 日							「2」の計 2 日							平日合計 23 日							「3」の計 11 日							「4」の計 12 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木													
実施状況	3	3	4	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	1	1	4	3	4	3	3	1	1	4	3	4	3													
休養			○				○	○	○	○	○	○	○	○	○						○		○					○		○														
備考		中学生体験入学									山の日		学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	夏期講習(3年)	夏期講習(3年)	高教研(3年)			職員会議	始業式	路探究活動								ンス(1)													

9 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 8 日							「2」の計 2 日							平日合計 20 日							「3」の計 9 日							「4」の計 11 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土													
実施状況	3	1	1	4	3	4	3	3	1	1	4	3	4	3	3	1	2	2	4	4	4	4	1	1	4	4	4	3	3	1													
休養				○		○					○		○				○	○	○	○	○	○			○	○	○																
備考								運動会	学共模 通試 テスト	学共模 通試 テスト			避難訓練Ⅱ				敬老の日		月の授業	職員会議		秋分の日		2学期 考査	2学期 考査	開校記念日	2学期 考査																

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

サッカー

部

※原則週1日以上の子養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の子養日を設けましよう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 118 日	「1」の計 71 日	「2」の計 47 日	平日の計 247 日	「3」の計 157 日	「4」の計 90 日	「2・4」の計 137 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10 月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 7 日 「2」の計 2 日													平日合計 22 日 「3」の計 18 日 「4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3
休養	○			○				○			○							○							○						
備考				薬物乱用防止教室		高総文祭	駿台記述模ベネツセ・	駿台記述模ベネツセ・	スポーツの日					(3年希望)記述模試	(3年希望)記述模試		職員会議								生徒会役員選挙			学共模試(通テス)	学共模試(通テス)	学共模試(通テス)	

187

11 月		週休日・祝日合計 11 日「1」の計 5 日「2」の計 6 日															平日合計 19 日「3」の計 12 日「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	2	4	2	2	4	2	2	4	
休養	○							○							○				○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考			文化の日	フ。2年)レ共通	フ。2年)レ共通				健診(男)							職員会議			(修学旅行(2年))	(修学旅行(2年))	(修学旅行(2年))	学共模試(通テス)	修学旅行(2年)	勤労感謝の日	(11/1)			木の授業		2学期期末考査	

218

12月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 21 日					3」の計 10 日					4」の計 11 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	4	2	2	4	3	3	3	4	1	1	4	3	4	3	3	1	1	4	4	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2
休養	○	○	○	○				○			○		○					○	○					○		○	○	○	○	○	○
備考	2学期期末 考査			2学期期末 考査	2学期期末 考査	月の授業					(11/2)		後期生徒総 会	ンス(1・2)			チャレン ジ	チャレン ジ	職員会議	終業式	1/13)	冬期講習(全 学年)			(冬期講習 (3年)	(冬期講習 (3年)		学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

サッカー

部

※原則週1日以上の子養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の子養日を設けましよう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	118 日	「1」の計	71 日	「2」の計	47 日	平日の計	247 日	「3」の計	157 日	「4」の計	90 日	「2・4」の計	137 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1月		週休日・祝日合計 9日							「1」の計 5日							「2」の計 4日							平日合計 22日							3」の計 14日							4」の計 8日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
実施状況	4	4	4	4	3	1	2	1	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4												
休養	○	○	○	○			○			○				○			○				○			○				○			○												
備考	元日 閉庁日	学校閉庁日		(冬期講習 全学年)	(冬期講習 全学年)			成人の日	(冬期講習 全学年)	(冬期講習 全学年)	職員会議	学年午前授業	女子体育祭	総合学力テスト 学力テスト 学力テスト	日 共通テスト自己採点		避難訓練Ⅲ							室スケート教室 (2年)					学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)												

2月		週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 3 日					「2」の計 7 日					平日合計 18 日					3」の計 8 日					4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29							
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木							
実施状況	3	3	1	2	3	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	3	4	3	1	2	1	3	3	4	3							
休養				○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○			○				○								
備考	学年分掌 括会議										建国記念 の日	振替休日	選手権大会 開始(5日)	選手権大会 閉幕(6日)	(1・2年)学年末 考査	(1・2年)学年末 考査			(1・2年)学年末 考査	(1・2年)学年末 考査			天皇誕生日													

310

3月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 5 日							「2」の計 5 日							平日合計 21 日							3」の計 15 日							4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日											
実施状況	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2											
休養			○	○	○	○				○			○				○				○			○			○				○											
備考	卒業式			入学者選 抜準備	入学者選 抜	採点	1・2年教 室移動						木の授業 (追検査)	授業+選 抜③⑥	進級認定会 員会			(再募集受 付)	(再募集 査)	春分の日	(再募集 集合)	任・離任 式退			春3月特 殊	3 / 3 1 ()	春期特別 進学講習															