

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

バドミントン

部

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 123 日	「1」の計 53 日	「2」の計 70 日	平日の計 242 日	「3」の計 164 日	「4」の計 78 日	「2・4」の計 148 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4月		週休日・祝日合計 10 日						「1」の計 6 日				「2」の計 4 日				平日合計 20 日						「3」の計 14 日				「4」の計 6 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
実施状況	1	2	3	3	4	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	1	4	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2			
休養日		○			○		○		○			○					○		○				○			○				○			
備考	4/6(土) 年度始休業				職員会議		新任式 入学式 PTA入会式			面式 身体測定	線撮影 胸部X線	部紹介	部一斉集会	第67回青森地区 春季選手権大会		心電図検査 (1年)	金講演会	検診 奨学 (子)(3年女)	委員会一斉集 (2、3年)	職員会議 (1年)					情報モラル (1年)	内科村計 (男子)		昭和の日					

5月		週休日・祝日合計 12日						「1」の計 8日				「2」の計 4日				平日合計 19日						「3」の計 15日				「4」の計 4日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	3	3	2	1	1	1	2	3	3	4	3	3	1	1	1	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	
休養			○				○			○							○				○			○				○			○	
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日			短絡40分授業 交通安全教育		子（2年女）尿検			県高校春季バドミントン大会	バドミントン	バドミントン		子（1年生）壮行会	5月テスト				職員会議			避難訓練Ⅰ					応援・行進練習	応援・行進練習	応援・行進練習

6月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日														平日合計 20 日 「3」の計 10 日 「4」の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	3	1	1	1	2	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3
休養						○	○				○			○				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考	応援・行進練習	高校総体	高校総体 (全校応援)	高校総体	高校総体	(6/5)代休	表彰式・解団式	A学年PTA同窓会		大学入学共通テスト模試(3年)	通テスト模試(3年)			予備日(内科検診)		遠足				職員会議							1学期期末 考查	1学期期末 考查	1学期期末 考查	1学期期末 考查

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

バドミントン

部

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	123 日	「1」の計	53 日	「2」の計	70 日	平日の計	242 日	「3」の計	164 日	「4」の計	78 日	「2・4」の計	148 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月			週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 4 日							「2」の計 7 日							平日合計 20 日							「3」の計 14 日							「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月												
実施状況	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	4	4	2	1	1	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3												
休養		○			○				○			○	○	○	○	○			○			○	○						○	○													
備考	2年(総合模試)3月15日(金)～17日(日)まで3泊4日の研修を実施。研修内容は、①青西高祭準備、②青西高祭、③青西高祭後の清掃、④海の日、⑤(7/15)職員会議、⑥夏期講習(8/21～23)、⑦(2・3)夏期講習、⑧夏期講習(全学年)、⑨夏期講習(全学年)、⑩ナビ・進学(全学年)、⑪夏期講習(全学年)、⑫夏期講習(全学年)。																																										

8 月			週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 2 日							「2」の計 6 日							平日合計 23 日							「3」の計 19 日							「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木													
実施状況	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3													
休養					○	○							○	○	○				○	○			○				○			○														
備考		中学生体験入学									森山市民大会	青森市民大会	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	夏期講習（3年）	夏期講習（高教研）	期講習（3年）			職員会議	路探究活動	始業式								ンス（1）													

9 月			週休日・祝日合計 11 日								「1」の計 4 日							「2」の計 7 日							平日合計 19 日							「3」の計 11 日							「4」の計 8 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																
実施状況	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	2	3	3	1																
休養			○			○				○			○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																			
備考								運動会	学共通テスト	学共通テスト			避難訓練Ⅱ				敬老の日		月の授業	職員会議		秋分の日		2学期中間 考查	2学期中間 考查	開校記念日	2学期中間 考查																			

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

バドミントン

部

※原則週1日以上 of 休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	123 日	「1」の計	53 日	「2」の計	70 日	平日の計	242 日	「3」の計	164 日	「4」の計	78 日	「2・4」の計	148 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 3 日			「2」の計 8 日			平日合計 20 日							3」の計 17 日			4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4
休養	○	○	○			○	○							○			○				○			○				○			○
備考	元日 閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	(冬期講習 全学年)	(冬期講習 全学年)			成人の日 (冬期講習 全学年)	(冬期講習 全学年)	職員会議 (冬期講習 全学年)	学年午前授業	女子体育祭	総合学力テスト 学力テスト 総合テスト	スト自己採点		避難訓練Ⅲ								室スケート (2年)教					学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)

2月		週休日・祝日合計 10日 「1」の計 4日 「2」の計 6日														平日合計 18日 3」の計 8日 4」の計 10日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	1	1	3	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	3	4	3	1	1	2	3	3	4	3
休養							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○				○			○	
備考	学年分掌総括会議		ミント大会	ミント大会							建国記念の日	振替休日	付開始(5日)	選手権大会	(1・2学年末考査)	(1・2学年末考査)			(1・2学年末考査)	(1・2学年末考査)			天皇誕生日						

310

3月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 4 日							「2」の計 6 日							平日合計 21 日							3」の計 16 日							4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施状況	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2												
休養			○	○	○	○				○			○				○				○			○						○	○												
備考	卒業式			入学者選 抜準備	入学者選 抜	採点	1・2年教 室移動						木(追 検査)	授業選 抜③⑥	進級認 定会			(再募 集受 付)	(再募 集 査)	春分の 日	(再募 集 会)	任・離 任式退			春 3 月 3 1 日 特 別 講 習																		