

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

バレーボール

部

※原則週1日以上の子休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の子休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	120 日	「1」の計	97 日	「2」の計	23 日	平日の計	237 日	「3」の計	156 日	「4」の計	81 日	「2・4」の計	104 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月			週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 10 日							「2」の計 日							平日合計 20 日							「3」の計 15 日							「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施状況	1	1	4	3	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1												
休養日			○		○					○							○							○																		
備考	4/6 (5) 年度始休業				職員会議		新任式 入学式 PTA入会式			面式 身体 式 身体	線撮影 胸部X 線撮影 胸部X	動胸部X 動胸部X	部紹介 部紹介	部一斉集会 部一斉集会			心電図検査 (1年)	金講演会 金講演会	検診 奨学 検診 奨学	子(3年女) 子(3年女)	委員(2、3年) 委員(2、3年)	職員会議 (1年)					情報モラル (1年)	内科村計 (男子)	昭和の日													

5 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 11 日							「2」の計 日							平日合計 20 日							「3」の計 15 日							「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施状況	4	3	1	1	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3											
休養	○							○							○							○							○													
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日			授業 交通 授業 交通			子(2年女) 子(2年女)						子(1年生) 子(1年生)	5月テスト 5月テスト				職員会議		避難訓練 I					応援・行進 練習	応援・行進 練習	応援・行進 練習	応援・行進 練習										

6月		週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 5 日			「2」の計 3 日			平日合計 22 日							「3」の計 12 日			「4」の計 10 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	3	3	1	3	2	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3
休養						○						○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考	応援・行進 練習	高校総体	高校総体 (全校応援)	高校総体	高校総体	(6/5) 代休	表彰式・解団式	A学年PTA 同窓会		大学入学共通テスト 模試(3年)	通テスト模 試(3年)			予備日 (内科検診)		遠足				職員会議							1学期期末 考查	1学期期末 考查	1学期期末 考查	1学期期末 考查

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

バレーボール

部

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	120 日	「1」の計	97 日	「2」の計	23 日	平日の計	237 日	「3」の計	156 日	「4」の計	81 日	「2・4」の計	104 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 11 日 「2」の計 日															平日合計 20 日 「3」の計 13 日 「4」の計 7 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	4	4	1	1	1	3	4	4	1	1	3	3	3	3	3	1	1	4	
休養			○							○				○	○					○	○										○	
備考	2年(総合模試)										金の授業		青西高祭準備		青西高祭		海の日		(7/15)		職員会議		夏期講習(2・3)				夏期講習(全学年)		夏期講習(全学年)			

8月			週休日・祝日合計 11 日											「1」の計 8 日					「2」の計 3 日					平日合計 20 日					「3」の計 17 日					「4」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木							
実施状況	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	1	1	2	2	2	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3							
休養							○						○	○	○						○							○										
備考		中学生体験入学									山の日		学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	(3年)夏期講習	(3年)夏期講習	高教研(3年)期講習			職員会議	路探究活動	始業式								ンス(1)							

9 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 7 日			「2」の計 4 日			平日合計 19 日					「3」の計 11 日			「4」の計 8 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	4	4	4	4	2	2	4	4	2	3	3	1
休養				○							○							○	○	○	○	○	○	○	○	○				
備考								運動会	学共模試	学共模試			避難訓練Ⅱ				敬老の日		月の授業	職員会議		秋分の日		2学期中間 考查	2学期中間 考查	開校記念日	2学期中間 考查			

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

バレーボール

部

※原則週1日以上の子養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の子養日を設けましよう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間	週休日・祝日合計	120	日	「1」の計	97	日	「2」の計	23	日	平日の計	237	日	「3」の計	156	日	「4」の計	81	日	「2・4」の計		104	日
----	----------	-----	---	-------	----	---	-------	----	---	------	-----	---	-------	-----	---	-------	----	---	---------	--	-----	---

10月		週休日・祝日合計 10日										「1」の計 10日					「2」の計 日					平日合計 21日					「3」の計 16日					「4」の計 5日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
実施状況	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3					
休養		○								○						○							○							○						
備考				薬物乱用防止教室		高総文祭	駿台記述模ベネツセ・	駿台記述模ベネツセ・	スポーツの日					(3年希望)記述模試	(3年希望)記述模試		職員会議								生徒会役員選挙			学共模試(通テス)	学共模試(通テス)	学共模試(通テス)						

187

11月		週休日・祝日合計 10日										「1」の計 7日					「2」の計 3日					平日合計 20日					「3」の計 12日					「4」の計 8日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木						
実施状況	3	3	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	2	4	2	2	4	4	4	4						
休養						○							○							○			○	○	○	○	○	○	○	○						
備考			文化の日	フ。2年レ共通	フ。2年レ共通				健診(男)							職員会議			(修学旅行(2年))	(修学旅行(2年))	(修学旅行(2年))	学共模試(通テス)	勤労感謝の日 修学旅行(2年)	(11/1)				木の授業		2学期期末 考查						

218

12月		週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 21 日					「3」の計 14 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日					
実施状況	4	2	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	4	4	2	2					
休養	○	○	○	○							○							○							○			○	○	○	○					
備考	2学期期末 考查			2学期期末 考查	2学期期末 考查	月の授業					(11/2)		後期生徒総 会	ンス(1・2)				チャレンジ カップ	チャレンジ カップ	職員会議	終業式	1/13	冬期講習(全 学年)			(冬期講習 (3年))	(冬期講習 (3年))	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日					

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

バレーボール

部

※原則週1日以上の子養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の子養日を設けましよう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間	週休日・祝日合計	120	日	「1」の計	97	日	「2」の計	23	日	平日の計	237	日	「3」の計	156	日	「4」の計	81	日	「2・4」の計	104	日
----	----------	-----	---	-------	----	---	-------	----	---	------	-----	---	-------	-----	---	-------	----	---	---------	-----	---

1月		週休日・祝日合計 10日					「1」の計 9日		「2」の計 1日		平日合計 21日					「3」の計 16日		「4」の計 5日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	2	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	4	3
休養	○	○							○						○							○								○	
備考	元日 閉庁日	学校閉庁日		(冬期講習 全学年)	(冬期講習 全学年)			成人の日	(冬期講習 全学年)	(冬期講習 全学年)	職員会議	学年午前授業	女子体育祭	総合学力テスト 学力テスト 学力テスト	日 共通テスト自己採点		避難訓練Ⅲ							室 スケート教室 (2年)					学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)

2月			週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 18 日					3」の計 9 日					4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29			
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
実施状況	3	3	1	1	4	3	3	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3			
休養					○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							○						
備考	学年分掌総括会議										建国記念の日	振替休日	選手権大会開始(5日)	選手権大会閉幕(6日)	(1・2年)学年末考査	(1・2年)学年末考査			(1・2年)学年末考査	(1・2年)学年末考査			天皇誕生日									

310

3月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 8 日					「2」の計 日					平日合計 15 日					「3」の計 6 日					「4」の計 9 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日					
実施状況	4	1	1	4	4	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	4	4	1	1	4			4											
休養	○			○	○	○							○					○	○			○			○											
備考	卒業式			入学者選 抜準備	入学者選 抜	採点	1・2年教 室移動						木(追検 査)授業 +選抜	進級認定 会	合格発表			(再募集 受付)	(再募集 査)	春分の日	(再募集 会)	修了式 ・離任 式			春期特別 進学講習											