

【D2】

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

アーチェリー

部

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 115 日	「1」の計 85 日	「2」の計 30 日	平日の計 250 日	「3」の計 173 日	「4」の計 77 日	「2・4」の計 107 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 8 日					「2」の計 1 日					平日合計 21 日					「3」の計 16 日					「4」の計 5 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	3	4	3	1	2	3	4	3	3	4	1	1	3	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	1	3	
休養		○			○					○																					
備考	4/6(5)年度始休業		職員会議				P.T.A.入学式	面式身体測定	始業式(1年)	到達度テスト	部活動顧問	部活動紹介(5/6)	影(午前)			鼻科検診(1年)	ブリガイダンス(1年)	(午後)心臓	(3月)公開授業	(4/18)休	奨学金講演会	科検診(午後)内	(2・3)年・科検診	歯科検診(1年)					進路講演会	昭和の日	尿検査①②⑥

5 月	週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 12 日					「2」の計 1 日					平日合計 18 日					「3」の計 13 日					「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	3	1	1	1	1	1	4	3	1	2	4	4	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	
休養							○			○	○	○	○								○											
備考	(午後)縮45分授業		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	(男子)午後内科検診				交通安全教室		5月テスト	5月テスト				(3週間)教育実習生研修			避難訓練I			①英検1次			40分短縮授業	就職・公務員ガイダンス				

6 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 21 日					「3」の計 9 日					「4」の計 12 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
実施	4	3	3	3	3	1	1	4	2	3	3	4	1	1	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3		
休養	○							○	○				○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考					授業(金)①	午前2時間授業(全校応援)	高校総体(全校応援)	高校総体(金)③	(6/6)代休	表彰式・解団式		遠足					セミナーI(女子)	就職力向上(午後)科検診(2年)								1学期期末考査	1学期期末考査				1学期期末考査	I.H・野球部壮行式

【D2】

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

アーチェリー

部

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	115 日	「1」の計	85 日	「2」の計	30 日	平日の計	250 日	「3」の計	173 日	「4」の計	77 日	「2・4」の計	107 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 8 日					「2」の計 1 日					平日合計 22 日					「3」の計 17 日					「4」の計 5 日					
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
実	施	3	3	3	1	1	4	3	3	3	4	4	1	1	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	1	1	3	3	3	3	
休	養						○				○	○				○							○									
備	考			記 述 模 試	総 合 学 力	① 英 検 2				青 西 高 祭	青 西 高 祭	青 西 高 祭		代 休						海 の 日			成 績 会 議	全 統 共 通	全 統 共 通			S P I 講	S P I 講	S P I 講	夏 期 講 習	夏 期 講 習

8 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 9 日					「2」の計 1 日					平日合計 21 日					「3」の計 17 日					「4」の計 4 日					
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
実	施	1	2	3	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4	1	1	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	3	
休	養		○									○	○	○	○																	
備	考			中 学 生 体 験 入 学							山 の 日	学 校 閉 庁 日	学 校 閉 庁 日	学 校 閉 庁 日			就 職 力 向 上	(3 年)	夏 期 講 習	高 教 研	夏 期 講 習	高 教 研	夏 期 講 習	(3 年)	夏 期 講 習	(3 年)	職 員 会 議	課 題 テ ス ト	月 の 授 業			

9 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 6 日					「2」の計 2 日					平日合計 22 日					「3」の計 13 日					「4」の計 9 日				
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
実	施	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	3	3	4	3	4	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3
休	養															○		○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備	考		か ん 教 育 講 演 会 (全 学 年)								職 業 力 イ タ ン ス	ベ ネ ネ テ 模 試	ベ ネ ネ テ 模 試			避 難 訓 練 Ⅱ	運 動 会 予 備 日	運 動 会 予 備 日	運 動 会			敬 老 の 日	国 民 の 休 日	秋 分 の 日	月 の 授 業			開 校 記 念 日	2 学 期 中 間 考 査	2 学 期 中 間 考 査	2 学 期 中 間 考 査

10 月	週休日・祝日合計	9 日	「1」の計	8 日	「2」の計	1 日	平日合計	22 日	「3」の計	20 日	「4」の計	2 日
------	----------	-----	-------	-----	-------	-----	------	------	-------	------	-------	-----

【D2】

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

アーチェリー

部

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	115 日	「1」の計	85 日	「2」の計	30 日	平日の計	250 日	「3」の計	173 日	「4」の計	77 日	「2・4」の計	107 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	3	1	1	3	3	3	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	
休養								○			○			○																		
備考	① 創造学体活動(1)	② 英検1次							述べ模試(3年)	述べ模試(3年)	述べ模試(3年)	スポーツの日		生徒会役員選挙			全統模試(3年)	全統模試(3年)											演会(1)	青西トーク	ベネ駿台共(2年)	ベネ駿台共(2年)

11月	週休日・祝日合計	9 日	「1」の計	4 日	「2」の計	5 日	平日合計	21 日	「3」の計	12 日	「4」の計	9 日																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	1	3	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	
休養							○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○				○			○		
備考			文化の日	修学旅行前(女子)	全統プレ共(3年)	全統プレ共(3年)	②英検2次				後期生徒総会						2学期期末考査	2学期期末考査	2学期期末考査	2学期期末考査				勤労感謝の日							

12月	週休日・祝日合計	8 日	「1」の計	6 日	「2」の計	2 日	平日合計	23 日	「3」の計	15 日	「4」の計	8 日																					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
実施	3	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	4	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4		
休養		○					○						○			○		○											○	○	○	○	
備考						修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)				進路ガイダンス(1・2年)	チャレンジャーズ	チャレンジャーズ	職員会議	総業式											学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日

1月	週休日・祝日合計	12 日	「1」の計	7 日	「2」の計	5 日	平日合計	19 日	「3」の計	16 日	「4」の計	3 日
----	----------	------	-------	-----	-------	-----	------	------	-------	------	-------	-----

【D2】

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

アーチェリー

部

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	115 日	「1」の計	85 日	「2」の計	30 日	平日の計	250 日	「3」の計	173 日	「4」の計	77 日	「2・4」の計	107 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	2	2	3	3	3	3	4	1	1	1	3	3	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2
休養	○	○	○					○												○				○			○				○
備考	元日 学校 閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日		(3年) 冬期講習	(3年) 冬期講習	職員会議	始業式			成人の日	月の①⑤ 総探	避難訓練Ⅲ			総合学力テ スト(2年)	総合学力テ スト	大学入学共 通テスト		会⑤ 題研究発表 ⑥(全)		スケート教 室	進路検討会				学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)		

2 月	週休日・祝日合計	10 日	「1」の計	4 日	「2」の計	6 日	平日合計	18 日	3」の計	10 日	4」の計	8 日
-----	----------	------	-------	-----	-------	-----	------	------	------	------	------	-----

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
実施	3	3	3	3	4	2	2	4	4	4	2	4	2	2	4	4	3	3	3	1	2	3	1	4	3	3	1	1			
休養					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○			○						
備考	学年分掌総 括会議 職員会議										建国記念日	入学者選抜 願書受付				学年末考査 (1・2年)	卒業生 学年末考査 (1・2年)						天皇誕生日			卒業式予行 同窓会入会 式場					③英検2次

3 月	週休日・祝日合計	9 日	「1」の計	9 日	「2」の計	0 日	平日合計	22 日	3」の計	15 日	4」の計	7 日
-----	----------	-----	-------	-----	-------	-----	------	------	------	------	------	-----

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	4	3	4	4	4	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	1	3	4	3	3	1	1	3	3	3	
休養	○		○	○	○					○							○							○								
備考	卒業式		入試選抜 備・設 備・設 備・設 備・設	入学者選 抜 検査	採点					(追) 検査 実施	動③⑤ ⑥ 授業	合格者発表 進級認定 職員会				(再) 募集 生 書受付 (16)	(再) 募集 生 検査	(再) 募集 生 格者発表				春分の日	振替休日	入学予定者 説明会	退任・離任 修習式	学年末休 業特別講 義	学年末休 業特別講 義	学年末休 業	学年末休 業	学年末休 業	学年末休 業	学年末休 業