

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

剣道

部

※原則週1日以上の子休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の子休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	126 日	「1」の計	98 日	「2」の計	28 日	平日の計	234 日	「3」の計	158 日	「4」の計	76 日	「2・4」の計	104 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月			週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 10 日							「2」の計 日							平日合計 20 日							「3」の計 15 日							「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施状況	1	1	4	3	3	3	4	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1												
休養日			○				○			○							○							○																		
備考	4/6 (5) 年度始休業				職員会議		新任式 入学式 PTA 入会式			面式 身体 式 身体	線撮影 胸部 X 線撮影 胸部 X	動胸部 X 動胸部 X	部紹介 部紹介	部一斉集会 部一斉集会			心電図検査 (1年)	金講演会 金講演会	検診 奨学 検診 奨学	子(3年女) 子(3年女)	委員会(2、3年) 委員会(2、3年)	職員会議 (1年)					情報モラル (1年)	内科村計 (男子)	昭和の日													

5月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 10 日							「2」の計 1 日							平日合計 20 日							「3」の計 15 日							「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水													
実施状況	4	3	1	1	1	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3													
休養	○						○	○							○							○							○															
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日			授業 交通 授業 交通		子（2年女） 子（2年女） 尿検							子（1年生） 子（1年生） 壮行	5月テスト				職員会議		避難訓練Ⅰ					応援・行進 練習	応援・行進 練習	応援・行進 練習													

6月		週休日・祝日合計 8日							「1」の計 5日			「2」の計 3日			平日合計 18日							「3」の計 11日			「4」の計 7日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	3	3	2	4	1	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4				
休養				○	○							○								○	○	○	○	○	○	○				
備考	応援・行進 練習	高校総体	高校総体 (全校応援)	高校総体	高校総体	(6/5) 代休	表彰式・解団式	A学年PTA 同窓会	全学年PTA 講演会	大学入学共通テスト 模試(3年)	大学入学共通テスト 模試				予備日 (内科検診)	遠足				職員会議							1学期期末 考查	1学期期末 考查	1学期期末 考查	1学期期末 考查

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

剣道

部

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	126 日	「1」の計	98 日	「2」の計	28 日	平日の計	234 日	「3」の計	158 日	「4」の計	76 日	「2・4」の計	104 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7月			週休日・祝日合計 13日「1」の計 13日「2」の計 日													平日合計 18日「3」の計 13日「4」の計 5日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	3	1	1	1	4	1	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4
休養			○							○									○					○							○
備考	2年(総合模試)												金の授業	青西高祭準備	青西高祭	青西高祭	海の日	(7/15)	職員会議	夏期講習	(2・3)			(全学年)夏期講習	(全学年)夏期講習	ナビ・進学(全学年)夏期講習	(全学年)夏期講習	(全学年)夏期講習			

8 月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 6 日 「2」の計 4 日													平日合計 21 日 「3」の計 16 日 「4」の計 5 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	3	1	1	4	3	3	2	2	2	2	4	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3
休養							○			○	○	○	○	○	○						○							○			
備考		中学生体験入学									山の日		学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	(3年)夏期講習	(3年)夏期講習	高教研(3年)期講習			職員会議	路探究活動	始業式								ンス(1)

9 月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 6 日 「2」の計 5 日															平日合計 19 日 「3」の計 11 日 「4」の計 8 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	1	1	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	1	1	2	4	4	4	4	2	2	4	4	2	3	3	1
休養				○					○		○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考								運動会	学共模試	学共模試	学共模試			避難訓練Ⅱ			敬老の日		月の授業	職員会議			秋分の日		2学期中間考査	2学期中間考査	開校記念日	2学期中間考査		

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

剣道

部

※原則週1日以上の子養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の子養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間	週休日・祝日合計	126	日	「1」の計	98	日	「2」の計	28	日	平日の計	234	日	「3」の計	158	日	「4」の計	76	日	「2・4」の計		104	日
----	----------	-----	---	-------	----	---	-------	----	---	------	-----	---	-------	-----	---	-------	----	---	---------	--	-----	---

10月			週休日・祝日合計 10日													「1」の計 10日					「2」の計 日					平日合計 21日					「3」の計 16日					「4」の計 5日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火									
実施状況	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3									
休養		○								○						○							○							○										
備考				薬物乱用防止 教室		高総文祭	駿台記述模 ベネツセ・	駿台記述模 ベネツセ・	スポーツの 日					(3年希望) 記述模試	(3年希望) 記述模試		職員会議								生徒会役員 選挙			学共模試(通 テス)	学共模試(通 テス)	学共模試(通 テス)										

187

11月		週休日・祝日合計 10日					「1」の計 7日					「2」の計 3日					平日合計 20日					「3」の計 12日					「4」の計 8日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	2	4	2	2	4	4	4	4	
休養						○							○							○			○	○	○	○	○	○	○	○	
備考			文化の日	フ。2年)レ共通	フ。2年)レ共通				健診(男)							職員会議			(修学旅行(2年)	(修学旅行(2年)	(修学旅行(2年)	学共模試(通テス)	年・予(修学旅行)	修学旅行(2年)	勤労感謝の日	(11/1)			木の授業		2学期期末考査

218

12	月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 21 日					「3」の計 14 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	4	2	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	4	4	2	2
休養	○	○	○	○							○							○							○			○	○	○	○
備考	2学期期末考査			2学期期末考査	2学期期末考査	月の授業					(11/2)		後期生徒総会	ンス(1・2)				チャレンジ	チャレンジ	職員会議	終業式	1/13)	冬期講習(全年)			(3年)冬期講習	(3年)冬期講習	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日

