

[D2]

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

バドミントン

部

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	118 日	「1」の計	50 日	「2」の計	68 日	平日の計	247 日	「3」の計	158 日	「4」の計	89 日	「2・4」の計	157 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 6 日							「2」の計 3 日							平日合計 21 日							「3」の計 14 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木												
実施	4	3	4	1	2	3	4	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	4	2	1	3	4	3	3	1	2	3	3	1	3												
休養	○		○		○			○	○						○			○	○				○			○																
備考	4/6(5)年度始休業		職員会議				P.T.A.入学式	面式身体測定	始業式(1年)	到達度テスト	部活動顧問	部紹介(5)	影(午前)			鼻科検診(1年)	ブリガイダンス(1年)	(午後)心	(3月)公開授		(4/18)休	奨学金講演会	科検診(3)	(午後)内	(2・3)歯科検診	歯科検診(1年)			進路講演会	昭和の日	尿検査①②⑥											

5 月	週休日・祝日合計 13 日							「1」の計 8 日							「2」の計 5 日							平日合計 18 日							「3」の計 13 日							「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日											
実施	3	1	1	1	2	2	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2											
休養					○	○					○	○	○				○			○			○			○					○											
備考	(午後)縮45分授業		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	(男子)午	内科検診			交通安全教室		5月テスト	5月テスト			(3週間)教育実習生			避難訓練I		①英検1次			40分短縮授業	就職・公務員ガイダンス																

6 月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 2 日							「2」の計 6 日							平日合計 22 日							「3」の計 10 日							「4」の計 12 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火												
実施	3	3	4	3	3	3	1	3	2	4	3	4	1	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3												
休養			○						○	○			○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○												
備考					授業(金)①	午前2時間授業(全校応援)	高校総体	高校総体	(金)授業③	(6/6)代休	表彰式・解					遠足															1学期期末	1学期期末	1学期期末	I.H.野球部壮行式								

【D2】

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

バドミントン

部

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	118 日	「1」の計	50 日	「2」の計	68 日	平日の計	247 日	「3」の計	158 日	「4」の計	89 日	「2・4」の計	157 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 22 日					「3」の計 15 日					「4」の計 7 日					
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
実施		4	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	2	1	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	
休養					○	○										○											○					
備考				記述模試(総合学力)	①英検2次					青西高祭準備	青西高祭	青西高祭		代休						海の日			成績会議	全統共通模試	全統共通模試			SPI講(全)	SPI講(全)	SPI講(全)	夏期講習(全)	夏期講習(全)

8 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 1 日					「2」の計 8 日					平日合計 22 日					「3」の計 16 日					「4」の計 6 日					
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
実施		2	2	3	3	3	3	3	4	4	3	2	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	1	2	3
休養		○	○						○	○		○	○	○	○	○							○	○	○						○	
備考				中学生体験入学								山の日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日			就職力向上(3年)	夏期講習(3年)	高教研(3年)	夏期講習(3年)	高教研(3年)	夏期講習(3年)			職員会議	課題テスト(1・2)	月の授業				

9 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 4 日					「2」の計 7 日					平日合計 19 日					「3」の計 10 日					「4」の計 9 日				
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
実施		3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	1	1	2	2	2	4	4	2	2	4	4	4
休養			○				○							○			○		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考			かん教育講演会(全年)								職業能力向上(1年)	ベネネ模試(3年)	ベネネ模試(3年)			避難訓練II	運動会予備日	運動会予備	運動会			敬老の日	国民の休日	秋分の日	月の授業			開校記念日	2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査

10 月	週休日・祝日合計	9 日	「1」の計	5 日	「2」の計	4 日	平日合計	22 日	「3」の計	17 日	「4」の計	5 日
------	----------	-----	-------	-----	-------	-----	------	------	-------	------	-------	-----

【D2】

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

バドミントン

部

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	118 日	「1」の計	50 日	「2」の計	68 日	平日の計	247 日	「3」の計	158 日	「4」の計	89 日	「2・4」の計	157 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	4	1	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	2	
休養				○			○				○			○				○										○			○
備考	①創造学体活動(1)	②英検1次								述べ模試(3年)	述べ模試(3年)	スポーツの日		生徒会役員選挙			全統模試(3年)														ベネ駿台共(2年)

11月	週休日・祝日合計	11 日	「1」の計	5 日	「2」の計	6 日	平日合計	19 日	「3」の計	9 日	「4」の計	10 日																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	2	3	1	4	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	1	3	4	3	3	1	2	3	
休養	○			○				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○											○	
備考			文化の日	修学旅行前(女子)検査	全統プレ共(3年)	全統プレ共(3年)	②英検2次				後期生徒総会						2学期期末考査	2学期期末考査	2学期期末考査	2学期期末考査				勤労感謝の日							

12月	週休日・祝日合計	8 日	「1」の計	3 日	「2」の計	5 日	平日合計	23 日	「3」の計	16 日	「4」の計	7 日																					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
実施	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	1	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	4	4		
休養		○				○				○						○		○										○	○		○	○	
備考						修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)				進路ガイダンス(1・2年)	チャレンジャーズ	チャレンジャーズ	職員会議	総業式											学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日

1月	週休日・祝日合計	12 日	「1」の計	4 日	「2」の計	8 日	平日合計	19 日	「3」の計	15 日	「4」の計	4 日
----	----------	------	-------	-----	-------	-----	------	------	-------	------	-------	-----

