

【D2】

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

ポータル

部

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	114 日	「1」の計	63 日	「2」の計	51 日	平日の計	251 日	「3」の計	164 日	「4」の計	87 日	「2・4」の計	138 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 5 日					「2」の計 4 日					平日合計 22 日					「3」の計 16 日					「4」の計 6 日					
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
実施		4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	4	1	2	3	4	3	3	1	2	1	3	3	3	3	2	1	3	3	4	3	3
休養						○			○		○	○		○		○										○						
備考				記述模試(3F)	総合学力(3年)	①英検2次				青西高祭準備	青西高祭	青西高祭		代休						海の日			成績会議	全統共通(3年)	全統共通(3年)		SPI講(全)	SPI講(全)	SPI講(全)	夏期講習(全)	夏期講習(全)	

8 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 5 日					「2」の計 4 日					平日合計 22 日					「3」の計 16 日					「4」の計 6 日					
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
実施		3	3	3	4	3	3	3	1	2	3	1	4	4	4	2	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4
休養					○					○			○	○	○	○					○			○								○
備考				中学生体験入学								山の日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日			就職力向上(3年)	夏期講習(3年)	高教研(3年)	夏期講習(3年)	夏期講習(3年)			職員会議	課題テスト(1・2)	月の授業					

9 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 3 日					「2」の計 8 日					平日合計 19 日					「3」の計 12 日					「4」の計 7 日					
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
実施		3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	2	2	4	4	2	2	4	4	3	
休養			○				○			○				○			○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考			かん教育講演会(3年)								職業能力(1)	ベネネ模試(3)	ベネネ模試(3)			避難訓練II	運動会予備日	運動会予備	運動会			敬老の日	国民の休日	秋分の日	月の授業			開校記念日	2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査	

10 月	週休日・祝日合計	10 日	「1」の計	6 日	「2」の計	4 日	平日合計	21 日	「3」の計	17 日	「4」の計	4 日
------	----------	------	-------	-----	-------	-----	------	------	-------	------	-------	-----

【D2】

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

ポート

部

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	114 日	「1」の計	63 日	「2」の計	51 日	平日の計	251 日	「3」の計	164 日	「4」の計	87 日	「2・4」の計	138 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	4	4	3	3	3	4	3	1	2	1	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	1
休養	○	○	○				○			○			○				○			○				○			○			○	
備考	元日 学校 閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日		(冬期講習 3年)	(冬期講習 3年)	職員会議	始業式			成人の日	月の①⑤ 総探	避難訓練Ⅲ			総合学力テ スト(2年)	総合学力テ スト	大学入学共 通テスト		会⑤ 題研究発表 ⑥(全)		スケート教 室	進路検討会				学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)		

2 月	週休日・祝日合計	10 日	「1」の計	4 日	「2」の計	6 日	平日合計	18 日	3」の計	8 日	4」の計	10 日
-----	----------	------	-------	-----	-------	-----	------	------	------	-----	------	------

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
実施	3	3	4	3	4	2	2	4	4	4	2	4	2	2	4	4	3	3	3	1	2	3	1	4	3	4	1	1			
休養			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○			○		○				
備考	学年分掌総 括会議 職員会議										建国記念日	入学者選抜 願書受付				学年末考査 (1・2年)	卒業生 学年末考査 (1・2年)						天皇誕生日		各賞授与式 予行・式場 設置	卒業式予行 同窓会入会			③英検2次		

3 月	週休日・祝日合計	9 日	「1」の計	6 日	「2」の計	3 日	平日合計	22 日	3」の計	14 日	4」の計	8 日
-----	----------	-----	-------	-----	-------	-----	------	------	------	------	------	-----

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	3	4	4	4	1	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	4	3	3	3	2	1	3	3	4
休養	○		○	○	○					○				○			○						○	○				○			○
備考	卒業式		入試選抜 備・設 備・設 備・設 備・設	入学者選 抜 検査	採点					(追)検査 実施	動③⑥ 授業	合格者発表 進級認定 職員会			(再)募集 生 書受付 (16)	(再)募集 生 検査	(再)募集 生 格者発表				春分の日	振替休日	入学予定者 説明会	退任・離任 修習式	学年末休 業 特別講 義	学年末休 業 特別講 義	学年末休 業	学年末休 業	学年末休 業	学年末休 業	学年末休 業