

【D2】

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

野球

部

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	129 日	「1」の計	96 日	「2」の計	33 日	平日の計	236 日	「3」の計	164 日	「4」の計	72 日	「2・4」の計	105 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 7 日					「2」の計 1 日					平日合計 23 日					「3」の計 20 日					「4」の計 3 日					
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
実施		3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	4		
休養																																
備考				記述模試(3F)	総合学力模試(2F)	①英検2次				青西高祭準備	青西高祭	青西高祭		代休							海の日		成績会議	学年末考査	全統共通模試	全統共通模試		SPI講(全)	SPI講(全)	SPI講(全)	夏期講習(全)	夏期講習(全)

8 月		週休日・祝日合計 15 日					「1」の計 12 日					「2」の計 3 日					平日合計 16 日					「3」の計 12 日					「4」の計 4 日					
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
実施		1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	1	2	2	2	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4
休養																																
備考				中学生体験入学								山の日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日			就職力向上(3年)	夏期講習(3年)	高教研(3年)	夏期講習(3年)	高教研(3年)	夏期講習(3年)		職員会議	課題テスト(1・2)	月の授業					

9 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 6 日					「2」の計 5 日					平日合計 19 日					「3」の計 13 日					「4」の計 6 日				
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
実施		3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	2	2	4	4	2	2	4	4	3
休養																															
備考			かん教育講演会(全年)								職業能力イターン(1年)	ベネネ模試(3年)	ベネネ模試(3年)			避難訓練II	運動会予備日	運動会予備	運動会			敬老の日	国民の休日	秋分の日	月の授業			開校記念日	2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査

10 月	週休日・祝日合計	10 日	「1」の計	9 日	「2」の計	1 日	平日合計	21 日	「3」の計	17 日	「4」の計	4 日
------	----------	------	-------	-----	-------	-----	------	------	-------	------	-------	-----

【D2】

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

野球

部

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間	週休日・祝日合計	129 日	「1」の計	96 日	「2」の計	33 日	平日の計	236 日	「3」の計	164 日	「4」の計	72 日	「2・4」の計	105 日
----	----------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2
休養					○								○						○								○				○
備考	① 創造学体活動(1)	② 英検1次								述べ模試(3年)	述べ模試(3年)	スポーツの日		生徒会役員選挙				全統模試(3年)													ベネ駿台共(2年)

11月	週休日・祝日合計	11 日	「1」の計	6 日	「2」の計	5 日	平日合計	19 日	「3」の計	10 日	「4」の計	9 日																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	1	3	1	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	2	3	4	3	3	1	2	3	
休養								○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○							○	
備考			文化の日	修学旅行前検査(女子)	全統ブレ共(3年)	全統ブレ共(3年)	② 英検2次				後期生徒総会						2学期期末考査	2学期期末考査	2学期期末考査	2学期期末考査				勤労感謝の日							

12月	週休日・祝日合計	11 日	「1」の計	5 日	「2」の計	6 日	平日合計	20 日	「3」の計	14 日	「4」の計	6 日																					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
実施	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	4	1	1	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	3	4	2	2	4	2	2	2		
休養			○			○				○	○						○									○	○	○	○	○	○	○	
備考						修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)				進路ガイダンス(1・2年)	チャレンジャーズ	チャレンジャーズ	職員会議	総業式											学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日

1月	週休日・祝日合計	12 日	「1」の計	8 日	「2」の計	4 日	平日合計	19 日	「3」の計	14 日	「4」の計	5 日
----	----------	------	-------	-----	-------	-----	------	------	-------	------	-------	-----

【D2】

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

野球

部

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	129 日	「1」の計	96 日	「2」の計	33 日	平日の計	236 日	「3」の計	164 日	「4」の計	72 日	「2・4」の計	105 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	2	2	2	4	3	3	4	3	1	1	1	3	3	4	3	2	1	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	3	1	1	
休養	○	○	○	○			○							○		○					○							○				
備考	元日 学校 閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日		(3年) 冬期講習	(3年) 冬期講習	職員会議	始業式			成人の日	月の①⑤ 総探	避難訓練Ⅲ			総合学力テ スト(2年)	総合学力テ スト	大学入学共 通テスト		会⑤ 題研究発表 ⑥(全)		スケート教 室	進路検討会					学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)		

2 月	週休日・祝日合計	10 日	「1」の計	7 日	「2」の計	3 日	平日合計	18 日	3」の計	9 日	4」の計	9 日
-----	----------	------	-------	-----	-------	-----	------	------	------	-----	------	-----

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
実施	3	3	3	4	3	1	1	4	4	4	2	4	2	2	4	4	3	4	3	1	1	3	1	3	4	3	1	1			
休養				○				○	○	○	○	○	○	○	○										○						
備考	学年分掌総 括会議 職員会議										建国記念日	入学者選抜 願書受付				学年末考査 (1・2年)	学年末考査 (1・2年)	卒業生 表彰式 (1・2年)					天皇誕生日			卒業式予行 同窓会入会 式 各賞授与 式 予行・式場 設営				③英検2次	

3 月	週休日・祝日合計	9 日	「1」の計	8 日	「2」の計	1 日	平日合計	22 日	3」の計	16 日	4」の計	6 日
-----	----------	-----	-------	-----	-------	-----	------	------	------	------	------	-----

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
実施	3	3	4	4	4	1	1	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3		
休養			○	○	○						○											○								○			
備考	卒業式		入試選抜 備・設営	入学者選 抜 検査	採点						(追)検査 実施	進級発表 職員会 議 ③④⑤⑥ 動	合格者発表 進級認定 職員会 議			(再)募集 生 書受付 (16)	(再)募集 生 検査	(再)募集 生 格者発表				春分の日	振替休日	入学予定 者 説明会	退任・離 任 修 習 式	学年末 特別講 義	学年末 特別講 義	学年末 休業	学年末 休業	学年末 休業	学年末 休業	学年末 休業	学年末 休業