



【D2】

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

JRC

部

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。  
 実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	0 日	「1」の計	0 日	「2」の計	0 日	平日の計	243 日	「3」の計	19 日	「4」の計	224 日	「2・4」の計	224 日
-------------	-----	-------	-----	-------	-----	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 0 日					「1」の計 0 日					「2」の計 0 日					平日合計 22 日					「3」の計 7 日		「4」の計 15 日								
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
実施		4	4	3			3	3	3	3	3				4	4	4	4			4	4	4	4			4	4	4	4		
休養			○													○	○	○				○	○	○	○			○	○	○	○	
備考				記述模試(総合学力)		①英検2次				青西高祭準備	青西高祭	青西高祭	代休							海の日			成績会議	全統共通模試	全統共通模試			SPI講(全)	SPI講(全)	SPI講(全)	夏期講習(全)	夏期講習(全)

8 月		週休日・祝日合計 0 日					「1」の計 0 日					「2」の計 0 日					平日合計 17 日					「3」の計 1 日	「4」の計 16 日									
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
実施				4	4	4	4	4			4							4	4	4	4	4			4	4	4	4	3			4
休養				○	○	○	○	○			○							○	○	○	○	○			○	○	○	○				○
備考				中学生体験入学								山の日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日			就職力向上(3年)	夏期講習(3年)	高教研(3年)	夏期講習(3年)	高教研(3年)			職員会議	課題テスト(1・2)	月の授業					

9 月		週休日・祝日合計 0 日					「1」の計 0 日					「2」の計 0 日					平日合計 19 日					「3」の計 1 日	「4」の計 18 日											
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
実施		4	4	4	4			4	4	4	4	3			4	4	4	4	4						4	4			4	4	4			
休養		○	○	○	○			○	○	○	○				○	○	○	○	○						○	○			○	○	○			
備考			かん教育講演会(全年)								職業能力向上(1年)	ベネネ模試(3年)	ベネネ模試(3年)			避難訓練II	運動会予備日	運動会予備日	運動会						敬老の日	国民の休日	秋分の日	月の授業			開校記念日	2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査

10 月	週休日・祝日合計	0 日	「1」の計	0 日	「2」の計	0 日	平日合計	21 日	「3」の計	1 日	「4」の計	20 日
------	----------	-----	-------	-----	-------	-----	------	------	-------	-----	-------	------

[D2]

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

JRC

部

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。
実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 0 日 「1」の計 0 日 「2」の計 0 日 平日の計 243 日 「3」の計 19 日 「4」の計 224 日 「2・4」の計 224 日

Calendar for October (10月) with columns for days of the week, activity counts (1-4), and preparation notes (備考).

Calendar for November (11月) with columns for days of the week, activity counts (1-4), and preparation notes (備考).

Calendar for December (12月) with columns for days of the week, activity counts (1-4), and preparation notes (備考).

Calendar for January (1月) with columns for days of the week, activity counts (1-4), and preparation notes (備考).

【D2】

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

JRC

部

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。
実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 0 日 「1」の計 0 日 「2」の計 0 日 平日の計 243 日 「3」の計 19 日 「4」の計 224 日 「2・4」の計 224 日

Table with 31 columns (days 1-31) and 4 rows (曜日, 実施, 休養, 備考). Includes activities like 元日学校閉庁日, 学校閉庁日, 冬期講習, etc.

2 月 週休日・祝日合計 0 日 「1」の計 0 日 「2」の計 0 日 平日合計 18 日 3」の計 1 日 4」の計 17 日

Table for February with 28 columns (days 1-28) and 4 rows (曜日, 実施, 休養, 備考). Includes activities like 学年分掌総括会議, 入学者選抜願書受付, etc.

3 月 週休日・祝日合計 0 日 「1」の計 0 日 「2」の計 0 日 平日合計 22 日 3」の計 1 日 4」の計 21 日

Table for March with 31 columns (days 1-31) and 4 rows (曜日, 実施, 休養, 備考). Includes activities like 卒業式, 入学者選抜採点, 春分の日, etc.