

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

女子ハンドボール

部

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	123 日	「1」の計	81 日	「2」の計	42 日	平日の計	242 日	「3」の計	151 日	「4」の計	91 日	「2・4」の計	133 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4月			週休日・祝日合計 10日							「1」の計 8日							「2」の計 2日							平日合計 20日							「3」の計 15日							「4」の計 5日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30														
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日														
実施状況	1	1	3	4	3	3	4	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1														
休養日				○			○		○		○					○			○							○																		
備考	4/6(土) 年度始休業				職員会議		新任式 入学式 PTA入会式			面式 身体測定	線撮影 (1X)	動胸部X線	部紹介	フットサル大会 (1回)	部一斉集会		心電図検査 (1年)	金講演会	検診 奨学	子(3年女)前期	委員会 (2、3年)一斉集会	職員会議 (1年)	歯科検診				情報モラル (1年)	家(男子)検査 (2)	内科検診	昭和の日														

5月			週休日・祝日合計 11日							「1」の計 9日							「2」の計 2日							平日合計 20日							「3」の計 15日							「4」の計 5日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施状況	3	3	1	1	1	2	2	3	3	4	3	3	1	1	3	4	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4											
休養						○	○			○						○	○							○							○											
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日			授業・交通安全教室	知事(2年女)尿検								子(3年女)壮行会	5月テスト				職員会議		避難訓練Ⅰ						応援・行進練習	応援・行進練習	応援・行進練習										

6月		週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 7 日							「2」の計 5 日							平日合計 18 日							「3」の計 8 日							「4」の計 10 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金													
実施状況	3	3	1	1	1	2	2	3	3	1	1	3	3	3	3	4	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	1													
休養						○	○									○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○															
備考	応援・行進練習	高校総体	（全）校応援	高校総体	高校総体	（6 / 5）代休	表彰式・解団式	A学年PTA同窓会		大学入学共通テスト模試（3年）	通テスト模試				予備日（内科検診）	遠足				職員会議							1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査													

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

女子ハンドボール

部

※原則週1日以上の子休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の子休養日を設けましよう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	123 日	「1」の計	81 日	「2」の計	42 日	平日の計	242 日	「3」の計	151 日	「4」の計	91 日	「2・4」の計	133 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 8 日 「2」の計 2 日															平日合計 21 日 「3」の計 17 日 「4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	1	3	3	4	3	3	1	1	2	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	3	3	
休養				○					○		○							○				○			○							
備考				薬物乱用防止教室		高総文祭	駿台記述模ベネツセ・	駿台記述模ベネツセ・	スポーツの日					(3年希望)記述模試	(3年希望)記述模試		職員会議									生徒会役員選挙			学共模試(通テス)	学共模試(通テス)	学共模試(通テス)	

187

11 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日															平日合計 20 日 「3」の計 9 日 「4」の計 11 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
実施状況	4	3	1	1	2	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4		
休養	○				○			○							○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考			文化の日	フ。2年)レ共通	フ。2年)レ共通				健診(男)							職員会議			(修学旅行(2年))	(修学旅行(2年))	(修学旅行(2年))	学年・予(修学旅行)	修学旅行(2年)	勤労感謝の日(11/1)				木の授業		2学期期末考査		

218

12月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 5 日 「2」の計 3 日																平日合計 23 日 3」の計 13 日 4」の計 10 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	4	2	2	4	3	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	4	4	
休養	○	○	○	○								○							○					○		○	○	○	○	○	○	
備考	2学期期末 考査			2学期期末 考査	2学期期末 考査	月の授業					(11/2)			後期生徒総 会	ンス(1)			チャレン ジ	チャレン ジ	職員議 議	終業式	1/13)	冬期講習(全 学年)			冬期講習 (3年)	冬期講習 (3年)		学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

女子ハンドボール

部

※原則週1日以上 of 休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	123 日	「1」の計	81 日	「2」の計	42 日	平日の計	242 日	「3」の計	151 日	「4」の計	91 日	「2・4」の計	133 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1月		週休日・祝日合計 10日							「1」の計 7日							「2」の計 3日							平日合計 21日							3」の計 15日							4」の計 6日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施状況	2	4	4	3	3	1	1	2	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3											
休養	○	○	○					○	○							○					○		○							○												
備考	元日 閉庁日 学校 閉庁日	学校 閉庁日		(冬期講習 (全学年)	(冬期講習 (全学年)			成人の日 (全学年)	(冬期講習 (全学年)	(冬期講習 (全学年)	職員会議	学年午前授 業	女子体育祭	総合学力テ スト 学力テスト	日 共通テ スト 自己採 点		避難訓練Ⅲ							室ス (2年)ケ ート教					学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)											

2月		週休日・祝日合計 10日 「1」の計 4日 「2」の計 6日															平日合計 18日 3」の計 7日 4」の計 11日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	1	1	2	3	4	3	4
休養						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○		○		○
備考	学年分掌総括会議										建国記念の日	振替休日	選手権大会開始(5日)		(1・2学年末考査)	(1・2学年末考査)			(1・2学年末考査)	(1・2学年末考査)			天皇誕生日						

310

3月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 8 日							「2」の計 2 日		平日合計 21 日							3」の計 14 日							4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
実施状況	4	1	1	4	4	4	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2							
休養	○			○	○	○						○					○		○							○					○							
備考	卒業式			入学者選抜 準備	入学者選抜	採点	1・2年教室移動						木の授業 (追検査)	授業 (③選抜)	進級認定 委員会	合格発表		(再募集 受付)	(再募集 査)	春分の日	(再募集 集合)	任・離任 式退			3月31日 (春期特別 進学講習)	春期特別 進学講習												