

【D2】

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

合唱

部

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 108 日	「1」の計 51 日	「2」の計 57 日	平日の計 227 日	「3」の計 176 日	「4」の計 51 日	「2・4」の計 108 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 21 日					「3」の計 20 日					「4」の計 1 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					
実施	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3						
休養	○				○																					○									
備考	4/6 年度始休業		職員会議					P.T.A.入学式	面式身体測定	始業式(1年)	到達度テスト	部活動顧問	部活動紹介(5/6)	影(午前)				鼻科検診(1年)	ブリガイダンス(1年)	(午後)心	(3月)公開授				(4/18)休	奨学金講演会	科検診(3)	(午後)内	(2・3)年	歯科検診(1年)			進路講演会	昭和の日	尿検査①②⑥

5 月	週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 6 日					「2」の計 7 日					平日合計 18 日					「3」の計 14 日					「4」の計 4 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
実施	3	1	2	2	2	2	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	1				
休養			○	○	○	○				○	○	○	○				○									○								○	
備考	(午後)縮45分授業		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	(男子)午				交通安全教室		尿検査③	5月テスト	5月テスト			(3週間)教育実習生				避難訓練I			①英検1次			40分短縮授業	就職・公務員ガイダンス						

6 月	週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 2 日					「2」の計 6 日					平日合計 22 日					「3」の計 12 日					「4」の計 10 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火											
実施	3	3	3	3	3	2	1	3	4	3	3	4	1	2	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3											
休養						○							○													○	○	○	○												
備考					授業(金)①	午前2時間授業(全校対応)	高校総体(全校対応)	高校総体(金)③	(6/6)代休		表彰式・解						遠足																			1学期期末考査	1学期期末考査			1学期期末考査	I.H・野球部壮行式

【D2】

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

合唱

部

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	108 日	「1」の計	51 日	「2」の計	57 日	平日の計	227 日	「3」の計	176 日	「4」の計	51 日	「2・4」の計	108 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 21 日					「3」の計 20 日					「4」の計 1 日					
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
実	施	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	
休	養					○							○	○								○					○					
備	考			記 述 模 試	総 合 学 力	① 英 検 2				青 西 高 祭	青 西 高 祭	青 西 高 祭		代 休						海 の 日		成 績 会 議	全 統 共 通	全 統 共 通	全 統 共 通		S P I 講	S P I 講	S P I 講	夏 期 講 習	夏 期 講 習	

8 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 8 日					「2」の計 2 日					平日合計 21 日					「3」の計 15 日					「4」の計 6 日					
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
実	施	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	1	1	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3
休	養		○								○	○	○	○	○										○					○		
備	考			中 学 生 体 験 入 学						式 典 リ ハ		山 の 日	学 校 閉 庁 日	学 校 閉 庁 日	学 校 閉 庁 日			就 職 力 向 上	夏 期 講 習	夏 期 講 習	夏 期 講 習	高 教 研	N コ ン 県	夏 期 講 習		全 日 本 県	職 員 会 議	課 題 テ ス ト	月 の 授 業			

9 月		週休日・祝日合計 0 日					「1」の計 0 日					「2」の計 0 日					平日合計 0 日					「3」の計 0 日					「4」の計 0 日					
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
実	施																															
休	養																															
備	考		か ん 教 育 講 演 会 (全 学 年)								職 業 力 イ タ ス (1 年)	ベ ネ ネ 模 試 (3 年)	ベ ネ ネ 模 試 (3 年)			避 難 訓 練 II	運 動 会 予 備 日	運 動 会 予 備	運 動 会			敬 老 の 日	国 民 の 休 日	秋 分 の 日	月 の 授 業			開 校 記 念 日	2 学 期 中 間 考 査	2 学 期 中 間 考 査	2 学 期 中 間 考 査	

10 月	週休日・祝日合計	10 日	「1」の計	5 日	「2」の計	5 日	平日合計	21 日	「3」の計	20 日	「4」の計	1 日
------	----------	------	-------	-----	-------	-----	------	------	-------	------	-------	-----

【D2】

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

合唱部

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間	週休日・祝日合計	108日	「1」の計	51日	「2」の計	57日	平日の計	227日	「3」の計	176日	「4」の計	51日	「2・4」の計	108日
----	----------	------	-------	-----	-------	-----	------	------	-------	------	-------	-----	---------	------

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4	2
休養				○							○							○							○					○	○
備考	①創造学体活動(1)	②英検1次								述べ模試(3年)	述べ模試(3年)	スポーツの日		生徒会役員選挙			全統模試(3年)														ベネ駿台共(2年)

11月	週休日・祝日合計	11日	「1」の計	6日	「2」の計	5日	平日合計	19日	「3」の計	11日	「4」の計	8日																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	1	3	1	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	3	
休養							○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○							○	
備考			文化の日	修学旅行前(女子)検査	全統ブレ共(3年)	全統ブレ共(3年)	②英検2次				後期生徒総会						2学期期末考査	2学期期末考査	2学期期末考査	2学期期末考査				勤労感謝の日							

12月	週休日・祝日合計	8日	「1」の計	4日	「2」の計	4日	平日合計	23日	「3」の計	17日	「4」の計	6日																					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
実施	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	4	2	2	4	4	4	4		
休養						○							○									○				○	○	○	○	○	○	○	
備考						修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)					進路ガイダンス(1・2年)	チャレンジャーズ	チャレンジャーズ	職員会議	終業式				冬期講習(全)	冬期講習(全)	冬期講習(全)	冬期講習(全)	冬期講習(3年)		学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日

1月	週休日・祝日合計	11日	「1」の計	5日	「2」の計	6日	平日合計	20日	「3」の計	18日	「4」の計	2日
----	----------	-----	-------	----	-------	----	------	-----	-------	-----	-------	----

【D2】

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

合唱

部

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	108 日	「1」の計	51 日	「2」の計	57 日	平日の計	227 日	「3」の計	176 日	「4」の計	51 日	「2・4」の計	108 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	4	2	2	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	
休養	○	○	○							○	○						○									○						○
備考	元日 学校 閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日		(3年) 冬期講習	(3年) 冬期講習	職員会議	始業式			成人の日	月の①⑤ 総探	避難訓練Ⅲ			総合学力テ スト(2年)	総合学力テ スト	大学入学共 通テスト		会⑤ 題研究発表 (全)		スケート教 室	進路検討会				学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)			

2 月	週休日・祝日合計	10 日	「1」の計	2 日	「2」の計	8 日	平日合計	18 日	3」の計	11 日	4」の計	7 日
-----	----------	------	-------	-----	-------	-----	------	------	------	------	------	-----

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	3	3	3	3	4	2	2	4	4	4	2	4	2	2	4	4	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	
休養					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○						○
備考	学年分掌総 括会議 職員会議										建国記念日	入学者選抜 願書受付				学年末考査 (1・2年)	卒業生 学年末考査 (1・2年)					天皇誕生日				卒業式予行 同窓会入会 各賞授与式 予行・式場 設営			③英検2次

3 月	週休日・祝日合計	8 日	「1」の計	3 日	「2」の計	5 日	平日合計	23 日	3」の計	18 日	4」の計	5 日
-----	----------	-----	-------	-----	-------	-----	------	------	------	------	------	-----

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4	4
休養				○	○	○	○							○								○						○	○	○	○
備考	卒業式		入試選抜 備・設営	入学者選抜 検査	採点					(追) 検査実 施	動③⑥ 授業	合格者発表 進級認定会 職員会				(再) 募集 書受付(16)	(再) 募集 査	(再) 募集 格者発表				春分の日	振替休日	入学予定者 説明会	退任・離任 修習式	学年末休業 春期特別講 義	学年末休業 春期特別講 義	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業