



【D2】

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

写真

部

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	164 日	「1」の計	1 日	「2」の計	163 日	平日の計	200 日	「3」の計	14 日	「4」の計	186 日	「2・4」の計	349 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 14 日					「1」の計 0 日					「2」の計 14 日					平日合計 17 日					「3」の計 3 日			「4」の計 14 日							
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施		4	4	4	2	2	3	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	
休養			○	○	○	○					3	3	3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考				記述模試(3F)	総合学力(3年)	①英検2次				青西高祭準備	青西高祭	青西高祭		代休							海の日		成績会議	全統共通模試	全統共通模試			SPI講(全)	SPI講(全)	SPI講(全)	夏期講習(全)	夏期講習(全)

8 月		週休日・祝日合計 26 日					「1」の計 1 日					「2」の計 25 日					平日合計 5 日					「3」の計 0 日			「4」の計 5 日							
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施		2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	
休養		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考				中学生体験入学								山の日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日			就職力向上(3年)	夏期講習(3年)	高教研(3年)	夏期講習(3年)	高教研(3年)	夏期講習(3年)			職員会議	課題テスト(1・2)	月の授業				

9 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					平日合計 19 日					「3」の計 1 日			「4」の計 18 日						
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施		4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	4	4	4
休養		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考			かん教育講演会(3年)								職業能力向上(1年)	ベネネ模試(3年)	ベネネ模試(3年)			避難訓練II	運動会予備日	運動会予備日	運動会			敬老の日	国民の休日	秋分の日	月の授業			開校記念日	2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査

10 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 21 日					「3」の計 1 日			「4」の計 20 日				
------	--	---------------	--	--	--	--	-----------	--	--	--	--	------------	--	--	--	--	-----------	--	--	--	--	-----------	--	--	------------	--	--	--	--



