

[D2]

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

書道

部

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	0 日	「2」の計	124 日	平日の計	241 日	「3」の計	112 日	「4」の計	129 日	「2・4」の計	253 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 0 日					「2」の計 9 日					平日合計 21 日					「3」の計 13 日			「4」の計 8 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	4	3	4	3	3	2	2	3	3	2	3	
休養	○	○	○	○	○	○	○				○	○				○			○	○					○	○				○	
備考	4/6(5)年度始休業		職員会議				P.T.A.入学式	面式(測定)	始業式(1年)	到達度テスト	部活動紹介(5)	部活動顧問(6)	影(午前)			鼻科検診(1年)	ブリガイ(1年)	(午後)心	(月)の③公開授	(4/18)	奨学金講演会	科検診(3)	(午後)内	(2・3)	歯科検診(1年)	歯科検診			進路講演会	昭和の日	尿検査①②⑥

5 月	週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 0 日					「2」の計 13 日					平日合計 18 日					「3」の計 13 日			「4」の計 5 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	
休養		○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○			○			○	○				○			○	○
備考	(午後)縮45分授業(眼)		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	(男子)午	内科検診			交通安全教室		尿検査③	5月テスト	5月テスト			(3週間)教育実習生		避難訓練I		①英検1次			40分短縮授業	就職・公務員ガイダンス						

6 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 0 日					「2」の計 9 日					平日合計 21 日					「3」の計 6 日			「4」の計 15 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火				
実施	3	3	4	3	4	2	2	4	2	4	3	4	2	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4				
休養			○		○	○	○	○	○	○			○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考					授業(金)①	午前2時間授業(全校)	高専総体(全校)	高専総体	(金)授業③	(6/6)代休	表彰式・解					遠足															1学期期末	1学期期末	1学期期末	I.H・野球部壮行式

【D2】

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

書道

部

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	0 日	「2」の計	124 日	平日の計	241 日	「3」の計	112 日	「4」の計	129 日	「2・4」の計	253 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 0 日					「2」の計 8 日					平日合計 23 日					「3」の計 7 日		「4」の計 16 日								
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施		4	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	2	2	3	4	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	
休養					○	○				○	○	○	○	○		○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考				記述模試(総合学力)	①英検2次					青西高祭準備	青西高祭	青西高祭		代休						海の日			成績会議	全統共通模試	全統共通模試			SPI講(全)	SPI講(全)	SPI講(全)	夏期講習(全)	夏期講習(全)

8 月		週休日・祝日合計 14 日					「1」の計 0 日					「2」の計 14 日					平日合計 17 日					「3」の計 4 日		「4」の計 13 日								
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施		2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	4	3	3	2	2	3
休養		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○			○	○	
備考				中学生体験入学								山の日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日			就職力向上(3年)	夏期講習(3年)	高教研(3年)	夏期講習(3年)	高教研(3年)	夏期講習(3年)			職員会議	課題テスト(1・2)	月の授業				

9 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					平日合計 19 日					「3」の計 10 日		「4」の計 9 日										
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
実施		3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	4	2	2	2	2	2	4	4	2	2	4	4	4			
休養			○			○	○						○	○			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考			かん教育講演会(全年)								職業能力向上(1年)	ベネッセ模試(3年)	ベネッセ模試(3年)			避難訓練II	運動会予備日	運動会予備	運動会						敬老の日	国民の休日	秋分の日	月の授業			開校記念日	2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査

10 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 21 日					「3」の計 17 日		「4」の計 4 日			
------	--	---------------	--	--	--	--	-----------	--	--	--	--	------------	--	--	--	--	-----------	--	--	--	--	------------	--	-----------	--	--	--

【D2】

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

書道

部

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	0 日	「2」の計	124 日	平日の計	241 日	「3」の計	112 日	「4」の計	129 日	「2・4」の計	253 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	-------

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2
休養			○	○			○			○	○	○		○			○	○					○	○				○			○
備考	① 創造学体活動(1)	② 英検1次							述べ模試(3年)	述べ模試(3年)	述べ模試(3年)	スポーツの日		生徒会役員選挙			全統模試(3年)	全統模試(3年)													ベネ駿台共(2年)

11月	週休日・祝日合計	11 日	「1」の計	0 日	「2」の計	11 日	平日合計	19 日	「3」の計	7 日	「4」の計	12 日																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	3	2	4	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3
休養	○		○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	
備考			文化の日	修学旅行前検査(女子)	全統ブレ共(3年)	全統ブレ共(3年)	② 英検2次				後期生徒総会						2学期期末考査	2学期期末考査	2学期期末考査	2学期期末考査				勤労感謝の日						

12月	週休日・祝日合計	9 日	「1」の計	0 日	「2」の計	9 日	平日合計	22 日	「3」の計	9 日	「4」の計	13 日																					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
実施	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2		
休養		○			○	○			○			○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考						修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)				進路ガイダンス(1・2年)	チャレンジャーズ	チャレンジャーズ	職員会議	総業式											学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日

1月	週休日・祝日合計	12 日	「1」の計	0 日	「2」の計	12 日	平日合計	19 日	「3」の計	11 日	「4」の計	8 日
----	----------	------	-------	-----	-------	------	------	------	-------	------	-------	-----

【D2】

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

書道

部

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	0 日	「2」の計	124 日	平日の計	241 日	「3」の計	112 日	「4」の計	129 日	「2・4」の計	253 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	-------

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	元日 学校 閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日		(3年) 冬期講習	(3年) 冬期講習	職員会議	始業式			成人の日	月の①⑤ 総探	避難訓練Ⅲ		総合学力テ スト(2年)	総合学力テ スト	通テスト	大学入学共 通テスト		⑤ 研究会発表 ⑥ (全)		スケート教 室	進路検討会				③ 学年末考査 (3年)	③ 学年末考査 (3年)	③ 学年末考査 (3年)		

2 月	週休日・祝日合計	10 日	「1」の計	0 日	「2」の計	10 日	平日合計	18 日	「3」の計	7 日	「4」の計	11 日
-----	----------	------	-------	-----	-------	------	------	------	-------	-----	-------	------

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施	3	3	4	3	3	2	2	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	2	4	4	4	2	2		
休養			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○	○	○	○	○	○	
備考	学年分掌総 括会議 職員会議										建国記念日	入学者選抜 願書受付				① 学年末考査 (1・2年)	② 卒業生 認定考査 (1・2年)							天皇誕生日			各賞授与式 予行・式場 設置	卒業式予行 同窓会入会		③ 英検2次

3 月	週休日・祝日合計	8 日	「1」の計	0 日	「2」の計	8 日	平日合計	23 日	「3」の計	8 日	「4」の計	15 日
-----	----------	-----	-------	-----	-------	-----	------	------	-------	-----	-------	------

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	2	4	4	4	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	
休養	○	○	○	○	○	○	○			○			○	○			○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考	卒業式		入試選抜 備・設 備・設 備・設 備・設	入学者選 抜 検査	採点					(追) 検査 実施	動③⑥ 授業	合格者発表 進級認定 職員会			(再) 募集 生 書受付 (16)	(再) 募集 生 検査	(再) 募集 生 格者発表				春分の日	振替休日	入学予定者 説明会	退任・離任 修習式	春期特別講 習	春期特別講 習	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業