

【D2】

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

吹奏楽

部

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	126 日	「1」の計	53 日	「2」の計	73 日	平日の計	239 日	「3」の計	159 日	「4」の計	80 日	「2・4」の計	153 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 3 日							「2」の計 5 日							平日合計 22 日							「3」の計 17 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木								
実施	4	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	3	2	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3								
休養	○				○		○															○				○				○								
備考	4/6 (5) 年度始休業		職員会議				P T A 入 会 学 式	面 式 身 体 測 定	始 業 式 (1年)	到 達 度 テ ス ト	部 活 動 介 紹	部 活 動 問 題	影 射 (午 前)				鼻 科 検 診 (1年)	フ リ ガ イ テ ス (1年)	(午 後) 心 理 学 講 義	(月) の 公 開 授 業				(4/18) 休 業	奨 学 金 講 演 会	科 検 診 (3 年)	(午 後) 内 科 検 診	(2 年) ・ 3 年 歯 科 検 診	歯 科 検 診 (1年)		進 路 講 演 会	昭 和 の 日	尿 検 査 ①②⑥					

5 月	週休日・祝日合計 13 日							「1」の計 6 日							「2」の計 7 日							平日合計 18 日							「3」の計 13 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
実施	3	1	2	1	2	2	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2							
休養			○		○	○				○	○	○	○				○							○			○				○							
備考	(午 後) 縮 小 授 業		憲 法 記 念 日	み ど り の 日	こ ど も の 日	振 替 休 日	(男 子) 午 後 内 科 検 診				交 通 安 全 教 室		尿 検 査 ③	5 月 テ ス ト	5 月 テ ス ト			(3 週 間) 教 育 実 習 生 研 修		避 難 訓 練 I			① 英 検 1 次		4 0 分 短 縮 授 業	就 職 ・ 公 務 員 ガイ ダ ン												

6 月	週休日・祝日合計 7 日							「1」の計 4 日							「2」の計 3 日							平日合計 23 日							「3」の計 15 日					「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火								
実施	3	3	3	3	3	1	2	3	1	4	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3								
休養							○			○			○				○					○			○	○	○	○	○									
備考					授 業 (金 ①)	午 前 2 時 間 授 業 (全 校 応 援)	高 校 総 体 高 校 総 体	高 校 総 体 (金 ③)	授 業 (6/6) 代 休	表 彰 式 ・ 団 式 ・ 解 散		遠 足				セ ミ ナ ー I 上	就 職 力 向 上 I	科 検 診 (2 年 女 子)	(午 後) 内 科 検 診						1 学 期 期 末 考 査	1 学 期 期 末 考 査					1 学 期 期 末 考 査	I H ・ 野 球 部 壮 行 式						

【D2】

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

吹奏楽

部

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	126 日	「1」の計	53 日	「2」の計	73 日	平日の計	239 日	「3」の計	159 日	「4」の計	80 日	「2・4」の計	153 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 6 日					「2」の計 3 日					平日合計 22 日					「3」の計 18 日			「4」の計 4 日							
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
実	施	4	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	2	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	
休	養	○											○			○							○				○					
備	考			記 述 模 試	総 合 学 力	① 英 検 2				青 西 高 祭	青 西 高 祭	青 西 高 祭		代 休						海 の 日			成 績 会 議	全 統 共 通	全 統 共 通			S P I 講	S P I 講	S P I 講	夏 期 講 習	夏 期 講 習

8 月		週休日・祝日合計 16 日					「1」の計 4 日					「2」の計 12 日					平日合計 15 日					「3」の計 12 日			「4」の計 3 日							
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
実	施	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	1	2	2	2	2	2	3	3	4	2	2	2	2	4	3	3	3	3	1	2	3
休	養		○			○				○			○	○	○	○				○	○	○	○	○							○	
備	考			中 学 生 体 験 入 学								山 の 日	学 校 閉 庁 日	学 校 閉 庁 日	学 校 閉 庁 日			就 職 力 向 上	(3 年)	夏 期 講 習	高 教 研	夏 期 講 習	高 教 研	(3 年)	夏 期 講 習	(3 年)	職 員 会 議	課 題 テ ス ト	月 の 授 業			

9 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 3 日					「2」の計 8 日					平日合計 19 日					「3」の計 11 日			「4」の計 8 日							
日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
実	施	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	1	2	2	2	2	4	4	2	2	4	4	3	
休	養		○				○			○				○			○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備	考		か ん 教 育 講 演 会 (全 学 年)								職 業 力 イ タ ン ス (1 年)	ベ ネ ネ 模 試 (3 年)	ベ ネ ネ 模 試 (3 年)			避 難 訓 練 Ⅱ	運 動 会 予 備 日	運 動 会 予 備 日	運 動 会			敬 老 の 日	国 民 の 休 日	秋 分 の 日	月 の 授 業			開 校 記 念 日	2 学 期 中 間 考 査	2 学 期 中 間 考 査	2 学 期 中 間 考 査	

10 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 21 日					「3」の計 17 日			「4」の計 4 日		
------	--	---------------	--	--	--	--	-----------	--	--	--	--	-----------	--	--	--	--	-----------	--	--	--	--	------------	--	--	-----------	--	--

【D2】

2026年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

吹奏楽

部

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	126 日	「1」の計	53 日	「2」の計	73 日	平日の計	239 日	「3」の計	159 日	「4」の計	80 日	「2・4」の計	153 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	2	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2
休養	○	○	○	○						○	○		○				○			○				○			○				○
備考	元日 学校 閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日		(3年) 冬期講習	(3年) 冬期講習	職員会議	始業式			成人の日	月の①⑤ 総探	避難訓練Ⅲ			総合学力テ スト(2年)	総合学力テ スト	大学入学共 通テスト		会⑤ ⑥(全 表		スケ ート教 室	進路検 討会				学 年 末 考 査 (3年)	学 年 末 考 査 (3年)	学 年 末 考 査 (3年)		

2 月	週休日・祝日合計	9 日	「1」の計	4 日	「2」の計	5 日	平日合計	19 日	3」の計	8 日	4」の計	11 日
-----	----------	-----	-------	-----	-------	-----	------	------	------	-----	------	------

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	4	3	3	1	2	3	1	4	4	4	1	2		
休養			○				○	○	○	○	○	○	○	○	○		○							○	○	○		○		
備考	学年分掌 括会議 職員会議										建国記念日	入学 者選 抜 願 書 受 付				学 年 末 考 査 (1・2 年)	学 年 末 考 査 (1・2 年)						天 皇 誕 生 日			卒 業 式 予 行 ・ 式 場 設 置	同 窓 会 入 会 式	卒 業 式 予 行		③英 検 2 次

3 月	週休日・祝日合計	9 日	「1」の計	5 日	「2」の計	4 日	平日合計	22 日	3」の計	11 日	4」の計	11 日
-----	----------	-----	-------	-----	-------	-----	------	------	------	------	------	------

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
実施	4	3	4	4	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	4	4	3	3	1	2	4	4	4		
休養	○		○	○	○		○			○				○			○					○		○				○	○	○	○		
備考	卒業式		入 試 選 拔 備 ・ 設 置	入 学 者 選 拔 検 査	採 点					(追 査 実 施)	動 ③ ⑥ 授 業	合 格 者 発 表 進 級 認 定 会 職 員 会				(再 募 集 願 書 受 付 ⑤ ⑥)	(再 募 集 検 査)	格 者 発 表 (再 募 集 合 査)				春 分 の 日	振 替 休 日	入 学 予 定 者 説 明 会	退 任 ・ 離 任 修 習 式	春 期 特 別 講 習	学 年 末 休 業	春 期 特 別 講 習	学 年 末 休 業	学 年 末 休 業	学 年 末 休 業	学 年 末 休 業	学 年 末 休 業

