

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

男子ハンドボール

部

※原則週1日以上の子養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の子養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	81 日	「2」の計	41 日	平日の計	243 日	「3」の計	151 日	「4」の計	92 日	「2・4」の計	133 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4月		週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 8 日							「2」の計 1 日							平日合計 21 日							「3」の計 15 日							「4」の計 6 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30														
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日														
実施状況	1	1	3	4	3	3	4	1	2	3	4	3	3	3	1	4	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1														
休養日				○			○		○		○					○			○							○																		
備考	4/6(土) 年度始休業				職員会議		新任式 入学式 PTA入会式			面式 身体測定	線撮影(1X)	動胸部X	部紹介	フットサル大会(1)	部一斉集会		心電図検査(1年)	金講演会	検診 奨学	子(3年女)前期	委員会(2、3年)一斉集会	職員会議(1年)	歯科検診					情報モラル(1年)	家(男子)検査(2)	内科検診	昭和の日													

5月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 9 日							「2」の計 2 日							平日合計 20 日							「3」の計 15 日							「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水										
実施状況	3	3	1	1	1	2	2	3	3	4	3	3	1	1	3	4	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4										
休養						○	○			○					○	○							○								○										
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日			授業・交通安全教室	知40分	子（2年女）尿検							式子（1年生）壮行	5月テスト				職員会議		避難訓練Ⅰ					応援・行進練習	応援・行進練習	行式・応援・行進練習										

6月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 7 日 「2」の計 5 日															平日合計 18 日 「3」の計 8 日 「4」の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	1	1	1	2	2	3	3	1	1	3	3	3	3	4	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	1	
休養						○	○									○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考	応援・行進練習	高校総体	（全校応援）	高校総体	高校総体	（6/5）代休	表彰式・解団式	A学年PTA同窓会	全学年PTA総会	大学入学共通テスト模試（3年）	大学入学共通テスト模試（3年）			予備日（内科検診）		遠足				職員会議							1学期期末考查	1学期期末考查	1学期期末考查	1学期期末考查	

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

男子ハンドボール

部

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	81 日	「2」の計	41 日	平日の計	243 日	「3」の計	151 日	「4」の計	92 日	「2・4」の計	133 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月			週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 8 日							「2」の計 4 日							平日合計 19 日							「3」の計 13 日							「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月												
実施状況	1	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	4	2	1	1	2	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	2	3												
休養					○				○			○	○	○	○			○	○							○				○													
備考	2年(総合模試)												金の授業		青西高祭準備		青西高祭		青西高祭				海の日		(7/15)		職員会議		夏期講習(2・3)				夏期講習(全学年)		夏期講習(全学年)		夏期講習(全学年)						

8 月			週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 5 日					「2」の計 4 日					平日合計 22 日							「3」の計 15 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					
実施状況	3	3	4	3	1	1	3	3	4	4	2	2	2	4	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3					
休養			○						○	○	○	○	○	○	○						○						○			○						
備考		中学生体験入学									山の日		学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	夏期講習(3年)	夏期講習(3年)	高教研(3年)			職員会議	路探究活動	始業式								ンス(1)					

9 月			週休日・祝日合計 11 日								「1」の計 7 日				「2」の計 4 日				平日合計 19 日					「3」の計 10 日				「4」の計 9 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
実施状況	3	1	1	3	3	4	3	4	1	1	3	3	4	3	3	1	1	2	4	4	4	4	2	2	4	4	2	3	3	1			
休養						○		○					○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
備考								運動会	学共模試	学共模試			避難訓練Ⅱ				敬老の日		月の授業	職員会議		秋分の日		2学期中間 考査	2学期中間 考査	開校記念日	2学期中間 考査						

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

男子ハンドボール

部

※原則週1日以上の子養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の子養日を設けましよう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間	週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	81 日	「2」の計	41 日	平日の計	243 日	「3」の計	151 日	「4」の計	92 日	「2・4」の計	133 日
----	----------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 8 日 「2」の計 2 日															平日合計 21 日 「3」の計 17 日 「4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	1	3	3	4	3	3	1	1	2	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	3	3	
休養				○					○		○							○				○			○							
備考				薬物乱用防止教室		高総文祭	駿台記述模ベネツセ・	駿台記述模ベネツセ・	スポーツの日					(3年希望)記述模試	(3年希望)記述模試		職員会議									生徒会役員選挙			学共模試(通テス)	学共模試(通テス)	学共模試(通テス)	

187

11月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日															平日合計 20 日 「3」の計 9 日 「4」の計 11 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
実施状況	4	3	1	1	2	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4		
休養	○				○			○							○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考			文化の日	フ。2年)レ共通	フ。2年)レ共通				健診(男)							職員会議			(修学旅行(2年)	(修学旅行(2年)	(修学旅行(2年)	学年・予(修学旅行)	勤労感謝の日(2年)	(11/1)			木の授業		2学期期末考査			

218

12月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 5 日 「2」の計 3 日																平日合計 23 日 3」の計 13 日 4」の計 10 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	4	2	2	4	3	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	4	4	
休養	○	○	○	○								○							○					○		○	○	○	○	○	○	
備考	2学期期末 考査			2学期期末 考査	2学期期末 考査	月の授業					(11/2)			後期生徒総 会	ンス(1)			チャレンジ カップ	チャレンジ カップ	職員会議	終業式	1/13	冬期講習(全 学年)			冬期講習 (3年)	冬期講習 (3年)		学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

男子ハンドボール

部

※原則週1日以上の子養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の子養日を設けましよう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休業日(振替休業日での休業日) 3:平日活動日 4:平日休業日

年間	週休日・祝日合計	122	日	「1」の計	81	日	「2」の計	41	日	平日の計	243	日	「3」の計	151	日	「4」の計	92	日	「2・4」の計	133	日
----	----------	-----	---	-------	----	---	-------	----	---	------	-----	---	-------	-----	---	-------	----	---	---------	-----	---

1月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 7 日					「2」の計 3 日					平日合計 21 日					「3」の計 15 日					「4」の計 6 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
実施状況	2	4	4	3	3	1	1	2	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3			
休養	○	○	○					○	○							○					○		○							○				
備考	元日 閉庁日	学校閉庁日		(冬期講習 全学年)	(冬期講習 全学年)			成人の日	(冬期講習 全学年)	(冬期講習 全学年)	職員会議	学年午前授業	女子体育祭	総合学力テスト 学力テスト 学力テスト 学力テスト	日 共通テスト自己採点		避難訓練Ⅲ							室 スケート教室 (2年)					学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)			

2月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日														平日合計 18 日 3」の計 7 日 4」の計 11 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	1	1	2	3	4	3	4
休養						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○		○		○
備考	学年分掌総括会議										建国記念の日	振替休日	付開始(5月)	選手権大会	(1・2年)学年末考査	(1・2年)学年末考査			(1・2年)学年末考査	(1・2年)学年末考査			天皇誕生日						

310

3	月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 8 日					「2」の計 2 日					平日合計 21 日					「3」の計 14 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	4	1	1	4	4	4	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2
休養	○			○	○	○						○					○		○							○					○
備考	卒業式			入学者選抜 準備	入学者選抜	採点	1・2年教 室移動						木の授業 (追検査)	授業+③ (選抜)	進級認定 委員会	合格発表		(再募集 受付)	(再募集 査)	春分の日	(再募集 集合)	任・離任 式退			春3月 (31日)	春期特別 進学講習					