

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

硬式野球

部

※原則週1日以上の子休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の子休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 132 日	「1」の計 88 日	「2」の計 44 日	平日の計 232 日	「3」の計 166 日	「4」の計 66 日	「2・4」の計 110 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 9 日							「2」の計 2 日							平日合計 19 日							「3」の計 15 日							「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日													
実施状況	2	1	3	3	3	2	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	4	3	3	1	1													
休養日	○					○				○							○							○		○																	
備考	4/6(土) 年度始休業				職員会議		新任式 入学式 PTA入会式			面式 身体測定	線撮影 胸部X線	動物撮影 1X	部紹介	部一斉集会			心電図検査 (1年)	金講演会	検診 奨学	子(3年女) 前期	委員会 (2、3年) 一斉集会	職員会議 (1年)					情報モラル (1年)	内科村計 (男子)		昭和の日													

5月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 11 日							「2」の計 日							平日合計 20 日							「3」の計 15 日							「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水													
実施状況	4	3	1	1	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3													
休養	○							○							○							○																						
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日			授業 交通安全	知網 40分		子（2年女）尿検						代子（1年生女）壮行	5月テスト				職員会議		避難訓練Ⅰ					応援・行進練習	応援・行進練習	応援・行進練習													

6月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 6 日							「2」の計 5 日							平日合計 19 日							「3」の計 15 日							「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金													
実施状況	3	3	3	1	4	1	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3	2	2	2	3													
休養					○		○					○						○	○						○		○	○	○														
備考	応援・行進練習	高校総体	高校総体 (全校応援)	高校総体	高校総体	(6/5) 代休	表彰式・解団式	A学年 同窓会		大学入学共通テスト模試(3年)	通テスト模試				予備日 (内科検診)	遠足				職員会議							1学期期末 考査	1学期期末 考査	1学期期末 考査	1学期期末 考査													

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

硬式野球

部

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	132 日	「1」の計	88 日	「2」の計	44 日	平日の計	232 日	「3」の計	166 日	「4」の計	66 日	「2・4」の計	110 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 9 日 「2」の計 2 日															平日合計 20 日 「3」の計 15 日 「4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	1	3	3	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	3	1	1	2	3	4	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	4
休養	○				○					○								○		○					○						○
備考	2年(総合模試)											金の授業	青西高祭準備	青西高祭	青西高祭		海の日	(7/15)	職員会議	夏期講習(2・3)				夏期講習(全学年)	夏期講習(全学年)	ナビ・進学(全学年)	夏期講習(全学年)	夏期講習(全学年)			

8月		週休日・祝日合計 9日「1」の計 6日「2」の計 3日															平日合計 22日「3」の計 17日「4」の計 5日																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木				
実施状況	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3				
休養	○						○					○	○	○				○			○							○							
備考		中学生体験入学									山の日		学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	夏期講習(3年)	夏期講習(3年)	高教研(3年)			職員会議	始業式	路探究活動								職業ガイダンス(1)				

9 月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 7 日 「2」の計 4 日															平日合計 19 日 「3」の計 11 日 「4」の計 8 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	4	4	4	4	2	2	4	4	2	3	3	1
休養				○							○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考								運動会	学共模試	学共模試	学共模試			避難訓練Ⅱ			敬老の日		月の授業	職員会議			秋分の日		2学期中間考査	2学期中間考査	開校記念日	2学期中間考査		

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

硬式野球

部

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	132 日	「1」の計	88 日	「2」の計	44 日	平日の計	232 日	「3」の計	166 日	「4」の計	66 日	「2・4」の計	110 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 9 日 「2」の計 1 日															平日合計 21 日 「3」の計 14 日 「4」の計 7 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	1	4	3	4	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	4	3	3	1	1	4	3	4	3	3	1	1	4	3	
休養		○		○					○							○		○					○		○					○		
備考				薬物乱用防止教室		高総文祭	駿台記述模ベネツセ・	駿台記述模ベネツセ・	スポーツの日					(3年希望)記述模試	(3年希望)記述模試		職員会議									生徒会役員選挙			学共模試(通テス)	学共模試(通テス)	学共模試(通テス)	

187

11 月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日															平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	1	2	1	4	3	4	3	3	1	1	4	3	4	3	3	1	2	3	3	3	2	4	2	2	4	4	4	4	
休養				○		○		○					○		○				○				○	○	○	○	○	○	○	○	
備考			文化の日	フ。2年)レ共通	フ。2年)レ共通				健診(男)							職員会議			(修学旅行(2年)	(修学旅行(2年)	(修学旅行(2年)	(修学旅行(2年)	学共模試(通テス)	勤労感謝の日(11/23)				木の授業		2学期期末	

218

12月	週休日・祝日合計 12日 「1」の計 4日 「2」の計 8日															平日合計 19日 3」の計 13日 4」の計 6日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	4	2	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	4	4	3	1	1	3	3	4	2	2	2	2
休養	○	○	○	○						○				○			○			○	○						○	○	○	○	○
備考	2学期期末 考查			2学期期末 考查	2学期期末 考查	月の授業					(11/2)			後期生徒総 会	ンス(1・2)			チャレン ジ	チャレン ジ	職員議 議	終業式	1/13	冬期講習(全 学年)			冬期講習 (3年)	冬期講習 (3年)	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

硬式野球

部

※原則週1日以上の子養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の子養日を設けましよう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間	週休日・祝日合計	132	日	「1」の計	88	日	「2」の計	44	日	平日の計	232	日	「3」の計	166	日	「4」の計	66	日	「2・4」の計	110	日
----	----------	-----	---	-------	----	---	-------	----	---	------	-----	---	-------	-----	---	-------	----	---	---------	-----	---

1月			週休日・祝日合計 13 日							「1」の計 7 日							「2」の計 6 日							平日合計 18 日							3」の計 16 日							4」の計 2 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																
実施状況	2	2	2	2	3	1	1	2	3	3	3	3	2	1	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3																
休養	○	○	○	○				○					○					○							○																						
備考	元日 閉庁日	学校閉庁日		(冬期講習 全学年)	(冬期講習 全学年)			成人の日	(冬期講習 全学年)	(冬期講習 全学年)	職員会議	学年午前授業	女子体育祭	総合学力テスト 学力テスト 学力テスト	日 共通テスト自己採点		避難訓練Ⅲ							室 スケート教室 (2年)					学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)																

2月			週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 6 日							「2」の計 4 日							平日合計 18 日							3」の計 11 日							4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29															
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木															
実施状況	4	3	1	1	3	3	3	4	4	2	2	2	4	4	4	3	1	1	3	3	3	4	1	1	2	3	3	3	4															
休養	○							○	○	○	○	○	○	○	○							○			○				○															
備考	学年分掌 括会議										建国記念の日	振替休日	付開始(5日)	選手権大会	(1・2年)学年末考査	(1・2年)学年末考査			(1・2年)学年末考査	(1・2年)学年末考査			天皇誕生日																					

310

3月		週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 9 日 「2」の計 4 日															平日合計 17 日 3」の計 13 日 4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	3	1	1	4	2	2	3	3	1	1	3	3	3	4	3	1	1	3	3	1	2	4	1	1	4	3	3	3	3	2	1	
休養				○	○	○								○							○	○			○					○		
備考	卒業式			入学者選抜準備	入学者選抜	採点	1・2年教室移動						木の授業（追検査）	授業＋③⑤⑥選抜	進級認定委員会			（再募集受付）	（再募集検査）	春分の日	（再募集集合）	任・離任式退			春3月31日（春期特別進学講習）							