

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

JRC

部

※原則週1日以上の子休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の子休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	151 日	「1」の計	13 日	「2」の計	138 日	平日の計	201 日	「3」の計	39 日	「4」の計	162 日	「2・4」の計	300 日
-------------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

4月		週休日・祝日合計 6日						「1」の計 6日						「2」の計 6日						平日合計 11日						「3」の計 3日			「4」の計 8日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
実施状況														3	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	3	4	4	2	2				
休養日															○	○	○	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○				
備考	4/6 (5) 年度始休業					職員会議	新任式 入学式 PTA入会式			面式 身体測定	線撮影 (1X)	動胸部X	部紹介	部一斉集会			心電図検査 (1年)	金講演会	検診 奨学 子(3年女 前期)	委員会一斉集 (2・3年)	職員会議 (1年)					情報モラル (1年)	内科村計 (男子)		昭和の日					

5月			週休日・祝日合計 11 日						「1」の計 1 日						「2」の計 10 日						平日合計 20 日						「3」の計 3 日						「4」の計 17 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水							
実施状況	4	4	2	2	2	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	1	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4							
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○		○	○	○	○	○							
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日			授業 交通	子（2年女）尿検								子（1年生）壮行	5月テスト				職員会議		避難訓練Ⅰ					応援・行進練習	応援・行進練習	応援・行進練習							

6月		週休日・祝日合計 8日 「1」の計 3日 「2」の計 5日															平日合計 22日 「3」の計 5日 「4」の計 17日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	1	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	
休養				○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考	応援・行進 練習	高校総体	（全校応援） （高校総体）	高校総体	高校総体	（6/5） 代休	表彰式・解団式	A学年PTA 同窓会	全学年PTA 大会	大学入学共通テスト 模試（3年）	大学入学共通テスト 模試（3年）					遠足				職員会議							1学期期末 考查	1学期期末 考查	1学期期末 考查	1学期期末 考查	

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

JRC

部

※原則週1日以上の子養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の子養日を設けましよう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	151 日	「1」の計	13 日	「2」の計	138 日	平日の計	201 日	「3」の計	39 日	「4」の計	162 日	「2・4」の計	300 日
-------------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

10 月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 日 「2」の計 9 日													平日合計 22 日 「3」の計 5 日 「4」の計 17 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	4	4	4	4	3	2	2	2	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	3	2	4	4
休養	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○	○	○
備考				薬物乱用防止 教室		高総文祭	駿台記述模 ベネツセ・	駿台記述模 ベネツセ・	スポーツの 日					(3年希望) 記述模試	(3年希望) 記述模試		職員会議								生徒会役員 選挙			学共模試(通 テス)	学共模試(通 テス)	学共模試(通 テス)	

187

11 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 1 日 「2」の計 8 日															平日合計 21 日 「3」の計 2 日 「4」の計 19 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考			文化の日	フ。2年)レ共通	フ。2年)レ共通				健診(男)							職員会議			(修学旅行(2年))	(修学旅行(2年))	(修学旅行(2年))	(修学旅行(2年))	学共模試(通テス)	勤労感謝の日 修学旅行(2年)	(11/1)				木の授業	2学期期末考査	

218

12月		週休日・祝日合計 18日 「1」の計 1日 「2」の計 17日															平日合計 13日 「3」の計 2日 「4」の計 11日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	2	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	1	2	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
休養	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	2学期期末 考査			2学期期末 考査	2学期期末 考査	月の授業					(11/2)			後期生徒総 会	ンス(1・2)			チャレンジ カップ	チャレンジ カップ	終業式 職員会議	1/13	冬期講習(全 学年)				(冬期講習 (3年))	(冬期講習 (3年))	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日

【D2】

2023 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

JRC

部

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日（平均して週2日）以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2: 休養日（振替休業日での休養日） 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	151 日	「1」の計	13 日	「2」の計	138 日	平日の計	201 日	「3」の計	39 日	「4」の計	162 日	「2・4」の計	300 日
-------------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

1月		週休日・祝日合計 19日							「1」の計 3日							「2」の計 16日							平日合計 12日							3」の計 2日							4」の計 10日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
実施状況	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4												
休養	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○												
備考	元日 閉庁日 学校 閉庁日	学校 閉庁日		(冬期講習 全学年)	(冬期講習 全学年)			成人の日	(冬期講習 全学年)	(冬期講習 全学年)	職員会議	学年午前授 業	女子体育祭 総 合 学 力 テ ス ト	総合学力テ スト 学 力 テ ス ト	日 共 通 テ ス ト 自 己 採 点		避難訓練Ⅲ							室 (2年) スケート教					学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)	学年末考査 (3年)												

2月		週休日・祝日合計 10日										「1」の計 日					「2」の計 10日					平日合計 18日					3」の計 2日					4」の計 16日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29							
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木							
実施状況	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	2	2	2	4	4	4	4							
休養	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○							
備考	学年分掌総括会議										建国記念の日	振替休日	選抜県大会付開始(5日)		(学年末考査(1・2年))	(学年末考査(1・2年))			(学年末考査(1・2年))	(学年末考査(1・2年))			天皇誕生日													

310

3月		週休日・祝日合計 9日 「1」の計 日 「2」の計 9日															平日合計 22日 3」の計 3日 4」の計 19日																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
実施状況	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4	4	4	4	3	4	4				
休養	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○				
備考	卒業式			入学者選抜 準備	入学者選抜	採点	1・2年教室移動						木の授業 (追検査)	授業+③⑤⑥ (選抜)	進級認定委員会	合格発表			(再募集受付)	(再募集 査)	春分の日 (再募集 集合)	任・離任式 修了式退			春 3 / 31 月 時 刻 進 修	春期特別 進学講習									