

[D2]

2024年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

アーチェリー

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	120 日	「1」の計	64 日	「2」の計	56 日	平日の計	244 日	「3」の計	166 日	「4」の計	78 日	「2・4」の計	134 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 7 日					「2」の計 3 日					平日合計 20 日					「3」の計 16 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	4	4	3	3	3	1	2	4	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	2	3	
休養	○	○					○	○						○										○					○		
備考	4/6 (5) 年度始休業				職員会議		P.T.A 入学式	面式 測定 身体	始業式 運動部 活動	道路 探究活 動部	部 紹介	心電 図検査	影(1年) (4/7) 代休			P.T.A 総会 保護者	会(3年) 前期	子(3年) 女	スタ テイス プリ ガイ ダ	委員 会一 斉	電		職員 会議	授 業 短 縮 5 分	眼科 診	耳鼻 科 情 報 ラ ブ 教 室 (1年)	内 科 検 診 (男 子)			昭 和 の 日	金 の 授 業

5 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 6 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 16 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	2	3	1	1	2	2	3	4	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	
休養	○				○	○		○							○				○												
備考	(1年) 女 内 科 検 診		憲 法 記 念 日	み ど り の 日	こ ど も の 日	振 替 休 日		交 通 安 全 教 室		子 (2年) 女 尿 検					5 月 テ ス ト ③	上 ・ サ ツ 陸 上	遠 足			職 員 會 議			避 難 訓 練 I	(2・3 年) 英 科 検 査	① 英 科 1 次 歯 科 検 診 (1年)				子 (2年) 女 結 団		高 校 総 体

6 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 5 日					「2」の計 6 日					平日合計 19 日					「3」の計 9 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	3	1	2	1	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	
休養			○		○				○							○				○	○	○	○	○	○	○	○			○	
備考	(全 校) 援 高 校 総 体	高 校 総 体	高 校 総 体	代 休 (6 /1)	表 彰 式 ・ 解 団 式			試 通 大 学 入 学 共 同 テ ス ト (3年)	試 通 大 学 入 学 共 同 テ ス ト 模 試								職 員 會 議								1 学 期 末 考 査	1 学 期 末 考 査 (青 西 高)	考 査 時 時 職 員 會 議	I H ・ 野 球 考 査	学 力 記 述 模 試 (2年)	ス ト ン 1 ・ 1 年 述 模 試 (3年)	綜 合 学 力 記 述 模 試

[D2]

2024年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

アーチェリー

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	120 日	「1」の計	64 日	「2」の計	56 日	平日の計	244 日	「3」の計	166 日	「4」の計	78 日	「2・4」の計	134 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 6 日							「2」の計 3 日							平日合計 22 日							「3」の計 17 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木							
実施	4	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3							
休養	○					○			○				○							○											○							
備考	2学期中間 考查	2学期中間 文祭 高総文祭	2学期中間 英検1次②	高総文祭	高総文祭	高総文祭						試験(3年) 大記述模	試験(3年) 大記述模	ベネッセ 大記述模	スポーツの 職員会議	月の授業		健診(男子)	修学旅行前 準備	試験(3年) 全統記述模 望音											健診(女子)	修学旅行前 準備						

187

11 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 4 日							「2」の計 6 日							平日合計 19 日							「3」の計 12 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土								
実施		1	2	2	3	3	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2								
休養			○	○									○				○				○			○	○	○	○	○	○	○	○							
備考		学共通テスト 模試(3)	駿台大学入 学共通テスト	駿台大学入 学共通テスト	振替休日		月の授業				全統ブレ共 通テスト (3年)	通テスト (3年)			職員会議	⑥ 口座(1 年)															2学期期末 考查							

218

12 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 4 日							「2」の計 5 日							平日合計 22 日							「3」の計 16 日					「4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火							
実施	2	4	4	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	4							
休養	○	○	○					○			○				○					○			○							○	○	○						
備考		2学期期末 考查	2学期期末 考查	2学期期末 考查							後期生徒総 会(2年)	進路ガイダ ンス(1・2 年)																		学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日						

[D2]

2024年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

アーチェリー

部

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	120 日	「1」の計	64 日	「2」の計	56 日	平日の計	244 日	「3」の計	166 日	「4」の計	78 日	「2・4」の計	134 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 7 日					「2」の計 4 日					平日合計 20 日					「3」の計 14 日					「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	2	4	4	1	1	1	3	3	4	3	1	2	2	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	
休養	○	○	○						○			○	○									○				○						
備考	元日 閉庁日 学校	学校 閉庁日	学校 閉庁日			(3年) 冬期講習	(3年) 冬期講習	(3年) 冬期講習	職員 会議	始業 式								総 合 学 力 テ ス ト (1・ 2)	総 合 学 力 テ ス ト (1・ 2)					受 験 者 検 討 会 議 ③ 英						学 年 末 考 査 (3 年)	学 年 末 考 査 (3 年)	学 年 末 考 査 (3 年)

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 3 日					「2」の計 7 日					平日合計 18 日					「3」の計 8 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
実施	1	2	3	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	3	4	3	3	1	1	2	3	4	3	3			
休養		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							○		○					
備考			学 年 分 掌 総 括 会 議								建 国 記 念 の 日 (1 8 日)	選 抜 考 生 の 付 属 書 受 取 日 (1 ・ 2)	学 年 末 考 査 (1 ・ 2)	学 年 末 考 査 (1 ・ 2)			年 末 考 査 (1 ・ 2)	年 末 考 査 (1 ・ 2)						天 皇 誕 生 日	振 替 休 日						

3 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 7 日					「2」の計 5 日					平日合計 19 日					「3」の計 13 日					「4」の計 6 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施	4	1	1	3	4	2	2	2	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	1	1	1	3	4	3	3	3	3	3	2	4			
休養	○				○	○	○	○				○				○								○								○	○	
備考	卒 業 式	③ 英 検 2 次	代 休 3 /1		入 学 者 選 抜 準 備	入 学 者 選 抜	採 点	採 点				(追 検 査)	動 員 選 抜 ⑥	進 級 認 定 会 員 選 抜	合 格 表 発 給		(再 募 集 受 付)	(再 募 集 検 査)	(再 募 集 合 格 表 発 給)	春 分 の 日	入 学 予 定 者 説 明 会			任 務 離 任 式	修 了 式	春 期 特 別 講 習	学 年 末 休 業	学 年 末 休 業	学 年 末 休 業	学 年 末 休 業	学 年 末 休 業	学 年 末 休 業	(3 /8) 振 替	学 年 末 休 業