

【D2】

2024年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

サッカー

部

※原則週1以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 120 日	「1」の計 68 日	「2」の計 52 日	平日の計 245 日	「3」の計 192 日	「4」の計 53 日	「2・4」の計 105 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7 月			週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 6 日							「2」の計 3 日							平日合計 22 日							「3」の計 20 日							「4」の計 2 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水													
実施	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	4	1	1	2	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	2	1	3	3	4													
休養													○			○				○							○				○													
備考							英検 2 次					青西高祭準備	青西高祭	青西高祭		海の日	(7/13)代休	月の授業	職員会議	終業式(8/2)	夏季休業			(全学年)夏期講習	(全学年)夏期講習	入学・夏期講習(3)	(全学年)夏期講習	(全学年)夏期講習	(3年希望)スト模試	(3年希望)スト模試	(全学年)夏期講習	(全学年)夏期講習												

8月			週休日・祝日合計 8日 「1」の計 3日 「2」の計 5日															平日合計 23日 「3」の計 18日 「4」の計 5日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	3	2	1	3	3	3	3	4	2	2	4	4	4	4	3	3	1	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	2	
休養			○						○	○	○	○	○	○	○									○							○	
備考	(3年)	夏期講習									山の日	振替休日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日						高教研	高教研	職員会議	始業式活動進								

9月			週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 8 日							「2」の計 4 日							平日合計 18 日							「3」の計 15 日							「4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30														
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月														
実施	1	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	3	1	1	2	4	4	4	2	2	2	3														
休養																							○	○	○	○	○	○	○															
備考					職業ガイダンス(1年)		学共模試(3)	学共模試(3)	学共模試(3)				芸術教室			敬老の日	月の授業	避難訓練Ⅱ	金の授業	運動会		秋分の日	振替休日	職員会議	月の授業	金の授業	開校記念日			2学期中間調査														

【D2】

2024 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

サッカー

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	120 日	「1」の計	68 日	「2」の計	52 日	平日の計	245 日	「3」の計	192 日	「4」の計	53 日	「2・4」の計	105 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10	月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 8 日 「2」の計 1 日															平日合計 22 日 「3」の計 17 日 「4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3
休養	○					○			○						○								○							○	
備考	2 学期中間 文祭 散助会 高総文祭 英検 1 次②	2 学期中間 文祭 散助会 高総文祭		高総文祭	高総文祭	高総文祭						試験(3 年) 大記述模 ベネッセ・ 大記述模	試験(3 年) 大記述模 ベネッセ・ 大記述模	スポーツの 職員会議	月の授業		健診(男 子)	修学旅行前	試験(3 年) 全統記述模 望者				生徒会役員 選挙						健診(女 子)	修学旅行前	

187

11 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 7 日 「2」の計 3 日															平日合計 20 日 「3」の計 15 日 「4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	1	1	1	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2
休養																							○	○	○	○	○	○	○	○
備考		ト模試(3	学共通テス	駿台大学入	駿台大学入	振替休日	月の授業			全統ブレ共	通テスト		職員会議	⑥(7月)性教育 口座(1年)			修学旅行 (2年)	修学旅行 (2年)	修学旅行 (2年)	修学旅行 (2年)	修学旅行 (2年)	2年代休	勤労感謝の日						2学期期末 考查	

218

12 月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 3 日 「2」の計 8 日														平日合計 20 日 3」の計 18 日 4」の計 2 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	4	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2
休養	○	○	○					○							○							○						○	○	○	○
備考		2 学期期末 考查	2 学期期末 考查	2 学期期末 考查							後期生徒総 会	進路ガイ ダンス(1・ 2 年)						チャレン ジ カップ	チャレン ジ カップ	職員会議	終業式 (12 月 31 日)	冬季休業 (1 月 1 日)		(冬期講習 (全学年))	(冬期講習 (全学年))	(冬期講習 (全学年))	(冬期講習 (3 年))		学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日

【D2】

2024 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

サッカー

部

※原則週1以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 120 日	「1」の計 68 日	「2」の計 52 日	平日の計 245 日	「3」の計 192 日	「4」の計 53 日	「2・4」の計 105 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1 月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 4 日 「2」の計 8 日															平日合計 19 日 3)の計 17 日 4)の計 2 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3
休養	○	○	○	○	○								○						○			○				○			○		
備考	元日 開庁 学校	学校 開庁 日	学校 開庁 日			(3年) 冬期講習	(3年) 冬期講習	(3年) 冬期講習	職員会議	始業式			成人の日		避難訓練Ⅲ			総合学 力テスト (1・2)	総合学 力テスト (1・2)					受験者 英検 ③					(3年) 学年末 考査	(3年) 学年末 考査	(3年) 学年末 考査

2月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 3 日 「2」の計 7 日														平日合計 18 日 3)の計 10 日 4)の計 8 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施	1	2	3	3	3	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	4		
休養		○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							○				○		
備考			学年分掌総括会議								建国記念の日	18日(1・2)	選抜選手発表会	学年末考査(1・2)	学年末考査(1・2)		年(1・2)職員	年(1・2)職員	学年末考査(1・2)					天皇誕生日	振替休日					

3 月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日														平日合計 21 日 3」の計 15 日 4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	4	1	2	3	3	4	4	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	
休養	○		○			○	○	○	○																	○				○		
備考	卒業式	③英検2次	代休3/1		入学者選抜準備	入学者選抜	採点	採点				(追検査)	授業選抜③⑥	進級認定会議職員会	合格発表		(再募集受付)	(再募集査査)	(再募集合格発表)	春分の日	入学予定者説明会			任了式退任式	修了式退任式	春期特別講習	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	(3/8) 振替 学年末休業