

【D2】

2024年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

バドミントン

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 119 日	「1」の計 52 日	「2」の計 67 日	平日の計 245 日	「3」の計 157 日	「4」の計 88 日	「2・4」の計 155 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4月		週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 7 日					「2」の計 3 日					平日合計 19 日					「3」の計 14 日				「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火							
実施	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4		1	1	2	3	3	4	3	3	1	1	4	3	4	3	3	1	1	2	3							
休養			○				○			○				○			○					○		○					○								
備考	4/6 (5/6) 年度始休業				職員会議		P.T.A入会式 測定身体測定	始業式 運動部活動	道路探検 部紹介	心電図検査 (1年)	(4/7) 代休				P.T.A総会 保護者会(3年)	子(3年)前期	プリガイダンス (1年)	委員会一斉集会	ドミントン大会	地区大会	地区春季大会 ドミントン	職員会議	授業眼科 短縮5分	耳鼻科検診 (1年)情報	内科検診 (男子)				昭和の日	金の授業							

5月		週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 7 日					「2」の計 3 日					平日合計 21 日					「3」の計 14 日				「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
実施	4	3	1	1	1	2	3	4	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3						
休養	○					○		○					○	○	○				○			○				○			○								
備考	月の授業 （1年女 内科検診		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		交通安全教室		子（2年女） 尿検査					5月テスト 尿検査③	壮行式（陸上・サツ	遠足			職員会議		避難訓練Ⅰ	（2・3年） 歯科検診	避難訓練Ⅰ					子（2年女） 結団		高校総体						

6月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日														平日合計 19 日 「3」の計 9 日 「4」の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	1	1	3	2	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	
休養				○	○				○			○				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	
備考	（高校総体 援）	高校総体	高校総体	代休（6/1）	表彰式・解 団式			大テスト模 試（3年）	大テスト模 試（3年）	大テスト模 試（3年）						予備日（ 内科検診）		職員会議							1学期期末 考査	1学期期末 考査	職員会議 （青西高）	I・H・野 球考査	学力記述模 試	学力記述模 試	学力記述模 試

【D2】

2024年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

バドミントン

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 119 日	「1」の計 52 日	「2」の計 67 日	平日の計 245 日	「3」の計 157 日	「4」の計 88 日	「2・4」の計 155 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 3 日 「2」の計 6 日																平日合計 22 日 「3」の計 16 日 「4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	4	4	2	1	1	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	
休養			○				○			○	○	○	○	○			○			○	○						○	○				
備考							英検2次					青西高祭準備	青西高祭	青西高祭		海の日	(7/13)代休	月の授業 委員会 職員会議	終業式 (8/2)	夏季休業 (8/2)				(全学年)夏期講習	(全学年)夏期講習	入学 夏期講習 (全学年)	(全学年)夏期講習	(全学年)夏期講習	(3年希望)スト模試	(3年希望)スト模試	(全学年)夏期講習	(全学年)夏期講習

8月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 3 日 「2」の計 6 日																平日合計 22 日 「3」の計 16 日 「4」の計 6 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1
休養			○	○						○	○	○	○	○	○			○				○			○			○			
備考	(3年)	夏期講習									山の日	振替休日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日		青森市民バドミントン大会				高教研	高教研	職員会議	始業式 路探究活動進							

9月			週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 4 日 「2」の計 8 日																平日合計 18 日 「3」の計 11 日 「4」の計 7 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月				
実施	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	1	2	2	4	4	4	2	2	2	4				
休養	○			○				○			○				○			○				○	○	○	○	○	○	○	○	○				
備考					職業ガイダンス(1年)		学共模試(3)	学共模試(3)	学共模試(3)				芸術教室			敬老の日	月の授業	避難訓練Ⅱ	金の授業	運動会		秋分の日	振替休日	職員会議	月の授業	金の授業	開校記念日			2学期中間 審査				

【D2】

2024 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

バドミントン

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	119 日	「1」の計	52 日	「2」の計	67 日	平日の計	245 日	「3」の計	157 日	「4」の計	88 日	「2・4」の計	155 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 5 日 「2」の計 4 日															平日合計 22 日 「3」の計 16 日 「4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3
休養	○	○				○				○			○	○		○							○				○			○	
備考	2 学期中間 考查	2 学期中間 文祭 高総 文祭 高総 文祭 高総 文祭 高総		英検 1 次 ②	高総文祭	高総文祭						試験(大記述模 ネ(3年)	試験(大記述模 ネ(3年)	ベネッセ・ スポーツの 職員会議	月の授業		健康診断(男 子)	修学旅行前 準備	区望者大会 秋季バドミントン	地区秋季バ ドミントン				生徒会役員 選挙						修学旅行前 準備(女 子)	

187

11	月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日															平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	1	2	1	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	4	2	2	4	4	4	4	4	2	
休養			○			○				○			○							○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考		ト模試(3	学共通テ	駿台大学入	振替休日	月の授業			全統ブレ共	通テスト		職員会議	⑥(7)性教育 口座(1			バドミント	新人バドミ	(2年)県	修学旅行	(2年)	修学旅行	(2年)	修学旅行	(2年)	2 年代休	勤労感謝の 日				2 学期期末 考查	

218

12 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 2 日 「2」の計 7 日															平日合計 22 日 3」の計 15 日 4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4	4
休養	○	○	○	○				○			○				○			○			○	○						○	○	○	○
備考		2 学期期末 考查	2 学期期末 考查	2 学期期末 考查							後期生徒総 会	進路ガイ ダンス(1・ 2 年)						チャレン ジ	チャレン ジ	職員議 議	終業式 (31/12)	冬季休業		(冬期講習 全学年)	(冬期講習 全学年)	(冬期講習 全学年)	(冬期講習 全学年)	(冬期講習 3 年)	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日

【D2】

2024 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

バドミントン

部

※原則週1以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 119 日	「1」の計 52 日	「2」の計 67 日	平日の計 245 日	「3」の計 157 日	「4」の計 88 日	「2・4」の計 155 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日															平日合計 22 日 3)の計 15 日 4)の計 7 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	2	2	3	3	3	4	3	1	2	1	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3
休養	○	○	○	○	○				○			○			○				○			○				○			○		
備考	元日 閉庁学校	学校 閉庁日	学校 閉庁日			(3年) 冬期講習	(3年) 冬期講習	(3年) 冬期講習	職員会議	始業式			成人の日		避難訓練Ⅲ			総合学 力テスト (1・2)	総合学 力テスト (1・2)					受験者 英検③					(3年) 学年末 考査	(3年) 学年末 考査	(3年) 学年末 考査

2月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 3 日 「2」の計 7 日														平日合計 18 日 3)の計 8 日 4)の計 10 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施	1	2	3	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3		
休養		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○				○			○				
備考			学年分掌総括会議								建国記念の日	18日(1・2)	選抜選手会(1・2)	学年末考査(1・2)	学年末考査(1・2)		年(1・2)職員	年(1・2)	学年末考査(1・2)					天皇誕生日	振替休日					

3月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 5 日 「2」の計 6 日															平日合計 20 日 3)の計 12 日 4)の計 8 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	4	2	1	3	4	4	4	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	1	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	3	
休養	○	○			○	○	○	○	○			○				○			○				○	○		○				○		
備考	卒業式	③英検2次	代休3/1		入学準備	入学者選抜	採点	採点				(追検査)	動機書提出	進級認定委員会	合格発表		(再募集受付)	(再募集検査)	(再募集合格発表)	春分の日	入学予定者説明会			任了式退任式	修了式退任式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	(3/8) 振替休業	