

【D2】

2024年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

ポート

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 134 日	「1」の計 86 日	「2」の計 48 日	平日の計 230 日	「3」の計 147 日	「4」の計 83 日	「2・4」の計 131 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4月		週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 8 日							「2」の計 1 日							平日合計 20 日							「3」の計 15 日							「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火													
実施	3	3	4	3	3		1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	2	1													
休養			○					○						○			○							○					○														
備考	4/6(土) 年度始休業				職員会議		P.T.A入会 学式 測定	面式 身体対 顔面式 始業式 顧問会議	運動部活動	道路探検	部紹介	心電図検査 (1年)	(4/7) 代休			P.T.A総会 保護者(3年)	子(3年)前期	プリガイダ スタディサ 委員会一斉集会				職員会議	授業 眼科 短縮5分	耳鼻科検診 (1年)情報	内科検診 (男子)					昭和の日	金の授業												

5月			週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 9 日							「2」の計 1 日							平日合計 21 日							「3」の計 14 日							「4」の計 7 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金																
実施	4	3	1	1	1	2	3	4	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3																
休養	○					○		○					○	○	○							○								○																	
備考	月の授業 内科検診 (1年女)		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		交通安全教 室		子 (2年女 尿検査					5月テスト 尿検査③	壮行式(陸 上・サツ	遠足			職員会議		避難訓練Ⅰ (2・3年)	歯科検診	避難訓練Ⅰ						子 (2年女 結団	高校総体																

6月			週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 8 日		「2」の計 4 日				平日合計 18 日										「3」の計 8 日		「4」の計 10 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	1	1	1	2	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	1	
休養				○	○							○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		
備考	（高校総体 全校応援）	高校総体	高校総体	代休（6/1）	表彰式・解 団式			大テスト模 試（3年）	大テスト模 試（3年）	大テスト模 試（3年）							職員会議								1学期期末 考査	1学期期末 考査（青西高）	職員会議	I・H・野球 考査	学年（2年）総 学力記述模 試	学年（1年）総 学力記述模 試	学年（3年）総 学力記述模 試

【D2】

2024 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

ポート

部

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	134 日	「1」の計	86 日	「2」の計	48 日	平日の計	230 日	「3」の計	147 日	「4」の計	83 日	「2・4」の計	131 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 9 日 「2」の計 日																平日合計 22 日 「3」の計 13 日 「4」の計 9 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
実施	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	4	4	4	1	1	1	4	4	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4		
休養			○							○	○	○	○				○	○						○							○		
備考							英検2次				青西高祭準備	青西高祭	青西高祭		海の日	(7/13)代休	月の授業 職員会議	終業式 総会議 成職	(8/2)夏季休業			(全学年)夏期講習	(全学年)夏期講習	入学式 夏期講習(3)	(全学年)夏期講習	(全学年)夏期講習	(3年希望)スト模試	(3年希望)スト模試	(全学年)夏期講習	(全学年)夏期講習	(全学年)夏期講習		

8月		週休日・祝日合計 14 日 「1」の計 13 日 「2」の計 1 日															平日合計 17 日 「3」の計 12 日 「4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	1	3	3	4	1	1	3	2	1	1	4	1	3	1	1	3	1	4	4	3	1	1	3	3	4	3	3	1
休養							○				○			○							○	○						○			
備考	(3年)	夏期講習									山の日	振替休日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日					高教研	高教研	職員会議	始業式 路探究活動進								

9 月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 8 日 「2」の計 4 日																平日合計 18 日 「3」の計 9 日 「4」の計 9 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	4	1	1	1	3	4	3	4	1	1	2	4	4	4	2	2	2	4
休養				○							○		○					○		○			○	○	○	○	○	○	○	○
備考					職業ガイダンス(1年)	職業ガイダンス(1年)	学共模試(3)	学共模試(3)	学共模試(3)				芸術教室			敬老の日	月の授業	避難訓練Ⅱ	金の授業	運動会		秋分の日	振替休日	職員会議	月の授業	金の授業	開校記念日			2学期中間 審査

【D2】

2024年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

ポート

部

※原則週1日以上 の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	134 日	「1」の計	86 日	「2」の計	48 日	平日の計	230 日	「3」の計	147 日	「4」の計	83 日	「2・4」の計	131 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 9 日 「2」の計 日															平日合計 22 日 「3」の計 17 日 「4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	3	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	1	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3
休養	○								○							○							○							○	
備考	2 学期中間 文祭 高総 祭 助会 考查	2 学期中間 文祭 高総 祭 助会 考查		英検 1 次②	高総文祭	高総文祭						試験(3 年) 大記述模 試	試験(3 年) 大記述模 試	ベネッセ・ 大記述模 試	スポーツの 日 職員会議	月の授業		健診(男 子)	修学旅行前 準備	試験(3 年) 大記述模 試	全統記述模 試(3 年希 望者)									健診(女 子)	修学旅行前 準備

187

11月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日															平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	1	1	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	2	2	4	4	4	4	4	2
休養				○		○				○			○				○			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考		ト模試(3	学共通テス	駿台大学入	駿台大学入	振替休日	月の授業			全統ブレ共 (3年)	通テスト (3年)		職員会議	⑥(7)性教育 口座(1年)			修学旅行 (2年)	修学旅行 (2年)	修学旅行 (2年)	修学旅行 (2年)	修学旅行 (2年)	2年代休	勤労感謝の 日						2学期期末 考查	

218

12 月			週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 3 日 「2」の計 10 日													平日合計 18 日 3」の計 14 日 4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	2	2	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	2	2
休養	○	○	○					○			○				○			○	○			○			○			○	○	○	○
備考		2 学期期 末 考查	2 学期期 末 考查	2 学期期 末 考查							後 期生 徒総 会	進 路カ イタ ンス (1・ 2年)						チャ レン ジ	チャ レン ジ	績会 議 員会 議	終業 式 (31/ 12)	冬 季休 業		(冬 期講 習 全学 年)	(冬 期講 習 全学 年)	(冬 期講 習 全学 年)	(冬 期講 習 3年)		学 校閉 庁日	学 校閉 庁日	学 校閉 庁日

【D2】

2024年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

ポート

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 134 日	「1」の計 86 日	「2」の計 48 日	平日の計 230 日	「3」の計 147 日	「4」の計 83 日	「2・4」の計 131 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1 月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 5 日 「2」の計 7 日															平日合計 19 日 3)の計 15 日 4)の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	2	2	2	1	1	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3
休養	○	○	○					○				○			○			○	○			○				○			○		
備考	元日 開庁日 学校	学校 開庁日	学校 開庁日			(3年) 冬期講習	(3年) 冬期講習	(3年) 冬期講習	職員会議	始業式			成人の日		避難訓練Ⅲ			総合学 力テスト (1・2)	総合学 力テスト (1・2)				受験者 ③英検						(3年) 学年末 考査	(3年) 学年末 考査	(3年) 学年末 考査

2月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 3 日 「2」の計 8 日														平日合計 17 日 3)の計 8 日 4)の計 9 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金				
実施	1	2	3	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	2	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3				
休養		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○				○			○						
備考			学年分掌総括会議								建国記念の日	18日(1・2)	選抜開始(1・2)	学年末考査(1・2)	学年末考査(1・2)		年(1・2)職員	年(1・2)	学年末考査(1・2)				天皇誕生日	振替休日								

3 月	週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 7 日 「2」の計 6 日															平日合計 18 日 3)の計 11 日 4)の計 7 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	4	2	1	3	4	2	2	2	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	1	4	1	1	4	3	4	3	3	1	2	3
休養	○	○			○	○	○	○				○				○			○		○			○		○				○	
備考	卒業式	③英検 2次	代休 3/1		入学 者選 抜	入学 者選 抜	採点	採点				(追 検 査)	授 業 選 抜	進 級 認 定 会	合格 発表		(再 募 集 受 付)	(再 募 集 査 査)	(再 募 集 合 格 発表)	春 分 の 日	入 学 予 定 者 説 明 会			任 了 式 退 任 式	修 習 特 別 講 義	学 年 末 休 業	学 年 末 休 業	学 年 末 休 業	学 年 末 休 業	学 年 末 休 業	(3 /8) 振 替 休 業