

【D2】

2024 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

剣道

部

※原則週1以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 119 日	「1」の計 69 日	「2」の計 50 日	平日の計 245 日	「3」の計 174 日	「4」の計 71 日	「2・4」の計 121 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7	月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 6 日							「2」の計 3 日							平日合計 22 日							「3」の計 17 日							「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
実施	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	4	4	1	1	1	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3												
休養	○						○	○																																			
備考						英検2次					青西高祭準 備	青西高祭	青西高祭		海の日	(7/13)代休	月の授業	終業式 職員会議	夏季休業 (8/2)			(全学年)夏期講習	(全学年)夏期講習	入学式 (3年希望)	(全学年)夏期講習	(全学年)夏期講習	(3年希望)スト模試	(3年希望)スト模試	(全学年)夏期講習	(全学年)夏期講習	(全学年)夏期講習												

8月			週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 6 日							「2」の計 4 日							平日合計 21 日							「3」の計 15 日							「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土												
実施	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	4	4	4	4	1	1	3	3	3	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1												
休養				○																					○	○																	
備考	(3年)	夏期講習									山の日	振替休日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日						高教研	高教研	職員会議	始業式活動進																			

9月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 4 日							「2」の計 7 日							平日合計 19 日							「3」の計 12 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月													
実施	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	1	2	4	4	4	4	2	2	4													
休養	○	○						○	○															○	○	○	○	○	○	○													
備考					職業ガイダンス(1年)		トモテス模試(3)	学共模試(3)	学共模試(3)	駿台大学入試			芸術教室			敬老の日	月の授業	避難訓練Ⅱ	金の授業	運動会		秋分の日	振替休日	職員会議	月の授業	金の授業	開校記念日			2学期中間 考查													

【D2】

2024年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

剣道

部

※原則週1日以上 の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	119 日	「1」の計	69 日	「2」の計	50 日	平日の計	245 日	「3」の計	174 日	「4」の計	71 日	「2・4」の計	121 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 6 日 「2」の計 3 日															平日合計 22 日 「3」の計 17 日 「4」の計 5 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3
休養	○					○	○																				○	○			
備考	2学期中間 文祭散助会 高総文祭 英検1次②	2学期中間 文祭散助会 高総文祭		高総文祭	高総文祭	高総文祭						試験(3年) 大記述模 ベネッセ・ 大記述模	試験(3年) 大記述模 ベネッセ・ 大記述模	スポーツの 日	職員会議	月の授業		健診(男子)	修学旅行前	試験(3年)希 望者	全統記述模			生徒会役員 選挙					健診(女子)	修学旅行前	

187

11月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日															平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	1	1	2	4	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	4	2	2	4	4	4	4	4	2
休養				○	○					○														○	○	○	○	○	○	○
備考		ト模試(3	学共通テス	駿台大学入	駿台大学入	振替休日	月の授業			全統ブレ共 (3年)	通テスト		職員会議	⑥(7)性教育 口座(1年)				修学旅行 (2年)	修学旅行 (2年)	修学旅行 (2年)	修学旅行 (2年)	修学旅行 (2年)	2年代休	勤労感謝の 日						2学期期末 考查

218

12月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 3 日 「2」の計 6 日															平日合計 22 日 3」の計 15 日 4」の計 7 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	2	4	4	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	2	2	4	4	
休養	○	○	○					○	○																				○	○	○	○
備考		2 学期期 末 考查	2 学期期 末 考查	2 学期期 末 考查							後 期生 徒総 会	進 路カ イ タ ス (1・ 2年)						チャ レン ジ	チャ レン ジ	績 会 議 員 職 成	終 業 式 (12/31)	冬 季 休 業		(冬 期 講 習 (全 学 年))	(冬 期 講 習 (全 学 年))	(冬 期 講 習 (全 学 年))	(冬 期 講 習 (3年))		学 校 閉 庁 日	学 校 閉 庁 日	学 校 閉 庁 日	

【D2】

2024 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

剣道

部

※原則週1以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 119 日	「1」の計 69 日	「2」の計 50 日	平日の計 245 日	「3」の計 174 日	「4」の計 71 日	「2・4」の計 121 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日															平日合計 22 日 3)の計 16 日 4)の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	1	1	2	4	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3			
休養	○	○	○	○	○																					○	○						
備考	元日 学校 閉庁 日	学校閉庁日	学校閉庁日			(冬期講習 3年)	(冬期講習 3年)	(冬期講習 3年)	職員会議	始業式			成人の日		避難訓練Ⅲ			総合学 力テ スト (1・2)	総合学 力テ スト (1・2)					会 議 (3英	受験者 検討				(学年末考 査3年)	(学年末考 査3年)	(学年末考 査3年)		

2月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日															平日合計 18 日 3)の計 11 日 4)の計 7 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
実施	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	2	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	1	2	4	3	3	3			
休養		○	○							○														○	○						
備考			学年分掌総括会議								建国記念の日	18日(1・2)	選抜開始式(1・2)	学年末考査(1・2)	学年末考査(1・2)		年(1・2)職員	年(1・2)職員	学年末考査(1・2)				天皇誕生日	振替休日							

3 月			週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 7 日 「2」の計 6 日														平日合計 17 日 3」の計 13 日 4」の計 4 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施	2	1	1	3	4	4	2	2	1	3	3	4	3	3	1	2	4	3	3	1	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	1		
休養	○				○	○	○	○																					○				
備考	卒業式	③英検2次	代休3/1		入学者選抜準備	入学者選抜	採点	採点				(追検査)	動員選抜③⑥	進級認定会議員会	合格発表		(再募集受付)	(再募集査査)	(再募集合格発表)	春分の日	入学予定者説明会			任了式退任式	修了式退任式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	(3/8) 振替休業		