

【D2】

2024年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

ハンドボール

部

※原則週1以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 118 日	「1」の計 82 日	「2」の計 36 日	平日の計 247 日	「3」の計 158 日	「4」の計 89 日	「2・4」の計 125 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 6 日				「2」の計 4 日				平日合計 21 日							「3」の計 16 日				「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
実施	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	4	4	2	2	2	2	4	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3			
休養			○							○	○	○	○	○	○	○	○																	
備考						(1)英検 2次					青西高祭 準備	青西高祭	青西高祭		海の日	(7/1)	職員会議 (月)の 授業	総務課 作業				夏期講習 (全)	夏期講習 (全)	夏期講習 (全)	夏期講習 (全)	夏期講習 (全)	夏期講習 (全)	試験 (3)	試験 (3)	夏期講習 (全)	夏期講習 (全)	夏期講習 (全)		

8月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 7 日							「2」の計 2 日							平日合計 22 日							「3」の計 17 日							「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土												
実施	3	3	1	1	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1												
休養										○	○	○	○	○	○													○															
備考	(夏期講習 3年)	(夏期講習 3年)									山の日	振替休日	学校閉庁 日	学校閉庁 日	学校閉庁 日					高教研	高教研	職員会議	進路探究 活動																				

9月			週休日・祝日合計 11 日														「1」の計 6 日						「2」の計 5 日					平日合計 19 日							「3」の計 11 日					「4」の計 8 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月																	
実施	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	1	3	4	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4																	
休養				○							○							○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○												
備考					(ダンス 1・2)		共テ模試 3年	共テ模試 3年					芸術教室			敬老の日	(月)の 授業	避難訓練 II	(金)の 授業	運動会			秋分の日	振替休日	職員会議	(月)の 授業	(金)の 授業	開校記念 日					2学期中 間考査														

【D2】

2024 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

ハンドボール

部

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 118 日	「1」の計 82 日	「2」の計 36 日	平日の計 247 日	「3」の計 158 日	「4」の計 89 日	「2・4」の計 125 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10 月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 8 日 「2」の計 1 日															平日合計 22 日 「3」の計 16 日 「4」の計 6 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	4	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	2	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	
休養	○	○							○					○		○							○							○		
備考	2学期中 間考査	高総文祭 間考査		高総文祭 英検1次②	高総文祭	高総文祭						記述模試 F	記述模試 E	スポーツ 大会	授業(月) 職員会議		前検診 (月)		模試(3 年希望)				生徒会役 員選挙							前検診 (月)		

187

11 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日															平日合計 20 日 「3」の計 9 日 「4」の計 11 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2
休養				○									○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考		学年 模試	共テ 模試	ベネ 駿台	振替 休日	(月) の 授業				共通 テスト (3)	年 (2)	ト (3)	職員 会議	育 講座			修学 旅行	修学 旅行	修学 旅行	修学 旅行	修学 旅行	修学 旅行	代 休	勤労 感謝 の日					2学期 末考査	

218

12月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 6 日 「2」の計 3 日															平日合計 22 日 3」の計 13 日 4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	4	4	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	3	4	4	2	2	4	4
休養	○	○	○	○							○							○								○	○	○	○	○	○
備考		2学期 末考査	2学期 末考査	2学期 末考査							後期 総会	(1・2 ダンス						ジ カ ツ プ	ジ カ ツ プ	成 績 会 議	総 務 課 年 度 計 画 立 案			冬 期 講 習 (全)	冬 期 講 習 (全)	冬 期 講 習 (全)	冬 期 講 習 (3 年)	冬 期 講 習	学 校 閉 庁 日	学 校 閉 庁 日	学 校 閉 庁 日

