

【D2】

2024年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

バスケットボール

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	126 日	「1」の計	98 日	「2」の計	28 日	平日の計	239 日	「3」の計	161 日	「4」の計	78 日	「2・4」の計	106 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月			週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 9 日					「2」の計 1 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火							
実施	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	2	1	1	3	4	3	3	3	1	1	4	3	4	3	3	1	1	1	3							
休養		○							○			○				○						○		○													
備考	4/6(土) 年度始休業				職員会議		PTA入会式	面式身体測定	始業式 運動部活動開始式	道路探検活動	部紹介	心電図検査(1年)	(4/7) 代休			PTA総会 (3年前期)	子(3年女)	スプリング大会	委員会一斉集会			職員会議	短編45分 授業録 眼科検診	耳鼻科検診 (1年)情報モラル教室	内科検診 (男子)				昭和の日	金の授業							

5 月			週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 9 日					「2」の計 1 日					平日合計 21 日					「3」の計 15 日					「4」の計 6 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金										
実施	4	3	1	1	1	1	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3										
休養	○												○	○	○	○				○						○															
備考	月の授業 内科検診 (1年女)		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		交通安全教室		子(2年女) 尿検査					5月テスト 尿検査③	壮行式(陸上・サツ)	遠足				職員会議		避難訓練Ⅰ (2・3年)	歯科検診	避難訓練Ⅰ				子(2年女) 結団		高校総体										

6 月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 7 日 「2」の計 4 日														平日合計 19 日 「3」の計 10 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	1	1	3	2	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	1	
休養				○						○														○	○	○	○		○		
備考	（高校総体 援）	高校総体	高校総体	代休（6/1）	表彰式・解 団式			大テスト模 試（3年）	大テスト模 試（3年）	大テスト模 試（3年）							職員会議								1学期期末 考査	1学期期末 考査	職員会議 （青西高）	I・H・野 球考査	学力記述模 試（2年）	学力記述模 試（3年）	学力記述模 試（3年）

【D2】

2024 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

バスケットボール

部

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 126 日	「1」の計 98 日	「2」の計 28 日	平日の計 239 日	「3」の計 161 日	「4」の計 78 日	「2・4」の計 106 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7	月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 9 日 「2」の計 日															平日合計 22 日 「3」の計 17 日 「4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	4	4	4	1	1	1	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3
休養											○	○	○								○								○		
備考							英検 2 次				青西高祭準備	青西高祭	青西高祭		海の日	(7/13)代休	月の授業 員会議	終業式 職員会議	(5/8/2)夏季休業			(全学年)夏期講習	(全学年)夏期講習	入学式 講習(3)	(全学年)夏期講習	(全学年)夏期講習	(3 年希望)スト模試	(3 年希望)スト模試	(全学年)夏期講習	(全学年)夏期講習	(全学年)夏期講習

8 月			週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 9 日 「2」の計 3 日															平日合計 19 日 「3」の計 16 日 「4」の計 3 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	2	2	2	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	
休養					○								○	○	○					○					○							
備考	(3年)	夏期講習									山の日	振替休日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日					高教研	高教研	職員会議	始業式 路探究活動 進									

9 月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 8 日 「2」の計 4 日															平日合計 18 日 「3」の計 11 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	2	4	4	4	2	2	2	4
休養		○							○								○						○	○	○	○	○	○	○	○
備考					職業ガイダンス(1年)	職業ガイダンス(1年)	学共模試(3)	学共模試(3)	学共模試(3)				芸術教室			敬老の日	月の授業	避難訓練Ⅱ	金の授業	運動会		秋分の日	振替休日	職員会議	月の授業	金の授業	開校記念日			2学期中間 審査

【D2】

2024年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

バスケットボール

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	126 日	「1」の計	98 日	「2」の計	28 日	平日の計	239 日	「3」の計	161 日	「4」の計	78 日	「2・4」の計	106 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10	月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 9 日 「2」の計 日															平日合計 22 日 「3」の計 17 日 「4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3
休養	○						○								○						○							○			
備考	2 学期中間 文祭 散助会 考查	2 学期中間 高総文祭	英検 1 次②	高総文祭	高総文祭							試験(3 年) 大記述模 ベネッセ・ 大記述模	試験(3 年) 大記述模 ベネッセ・ 大記述模	スポーツの 日 職員会議	月の授業		健診(男 子)	修学旅行前 準備	試験(3 年) 全統記述模 望者				生徒会役員 選挙						健診(女 子)	修学旅行前 準備	

187

11 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 7 日 「2」の計 3 日															平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	4	2	2	4	4	4	4	4	2
休養					○																			○	○	○	○	○	○	○
備考	ト模 試(3 年)	学共 通テ ス	駿台 大学 入試	駿台 大学 入試	振替休日	月の授業				全統 ブレ 共 (3年 通テ ス)	通テ ス (3年 通テ ス)	職員 会議	⑥ (7 性 育 座 (1 年)				修学 旅行 (2年)	修学 旅行 (2年)	修学 旅行 (2年)	修学 旅行 (2年)	修学 旅行 (2年)	2 年代 休	勤労感謝の 日						2 学期 期末 考 査	

218

12 月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 7 日 「2」の計 4 日															平日合計 20 日 「3」の計 15 日 「4」の計 5 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	2	4	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	2	2	
休養	○	○	○						○																				○	○	○	
備考		2 学期 期末 考査	2 学期 期末 考査	2 学期 期末 考査							後 期 生 徒 総 会	進 路 カ イ タ ン ス （1・ 2年）						チャ レン ジ カ ッ プ	チャ レン ジ カ ッ プ	績 会 議 職 成	終 業 式 （1 月 1 日）	冬 季 休 業		（冬 期 講 習 全 学 年）	（冬 期 講 習 全 学 年）	（冬 期 講 習 全 学 年）	（冬 期 講 習 全 学 年）	（冬 期 講 習 全 学 年）		学 校 閉 庁 日	学 校 閉 庁 日	学 校 閉 庁 日

【D2】

2024年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

バスケットボール

部

※原則週1以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 126 日	「1」の計 98 日	「2」の計 28 日	平日の計 239 日	「3」の計 161 日	「4」の計 78 日	「2・4」の計 106 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 9 日 「2」の計 3 日															平日合計 19 日 3)の計 15 日 4)の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	2	2	2	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3		
休養	○	○	○				○							○						○							○					
備考	元日 開庁日 学校	学校 閉庁日	学校 閉庁日			(冬期講習 3年)	(冬期講習 3年)	(冬期講習 3年)	職員会議	始業式			成人の日		避難訓練Ⅲ			総合学 力テスト (1・2・3)	総合学 力テスト (1・2・3)					会 議 (3英	受 験 者 検 討				(学 年 末 考 査 3年)	(学 年 末 考 査 3年)	(学 年 末 考 査 3年)	

2月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日															平日合計 18 日 3)の計 8 日 4)の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金				
実施	1	1	4	3	3	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	1	1	4	3	3	4				
休養			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								○			○				
備考			学年分掌総括会議								建国記念の日	18日(1・2)	選抜選手発表会	学年末考査(1・2)	学年末考査(1・2)		年(1・2)職員	年(1・2)職員	学年末考査(1・2)					天皇誕生日	振替休日							

3月			週休日・祝日合計 10日 「1」の計 10日 「2」の計 日														平日合計 21日 3」の計 11日 4」の計 10日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	4	1	1	3	4	4	4	4	1	3	3	4	3	3	1	1	4	4	3	1	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4
休養	○				○	○	○	○																○							○
備考	卒業式	③英検2次	代休3/1		入学者選抜準備	入学者選抜	採点	採点				(追検査)	授業選抜③⑥	進級認定会議職員会	合格発表		(再募集受付)	(再募集査査)	(再募集合格発表)	春分の日	入学予定者説明会			任了式退任式	修了式退任式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	(3/8) 学年末休業 振替