

【D2】

2024年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

野球

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 124 日	「1」の計 84 日	「2」の計 40 日	平日の計 240 日	「3」の計 174 日	「4」の計 66 日	「2・4」の計 106 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 9 日 「2」の計 日															平日合計 21 日 「3」の計 16 日 「4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	3	3	3	3	4	1	3	3	4	3	3	1	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4
休養					○				○							○							○							○
備考	4/6(土) 年度始休業				職員会議		P.T.A 入学式	面式身体測定	運動部活動開始式	道路探検活動	部紹介	心電図検査(1年)	(4/7) 代休			P.T.A 総会	会(3年) 保護者	子(3年) 前期	スプリング大会	委員会一斉集会			職員会議	授業録(1年) 眼科	耳鼻科検診(1年) 情報	(内科検診(男子))			昭和の日	金の授業

5 月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 9 日 「2」の計 1 日															平日合計 21 日 「3」の計 16 日 「4」の計 5 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	
休養						○							○	○	○						○							○				
備考	月の授業 内科検診 (1年女)		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		交通安全教室		子(2年女) 尿検査					5月テスト 尿検査③	壮行式(陸上・サツ)	遠足			職員会議			避難訓練Ⅰ (2・3年)	歯科検診	避難訓練Ⅰ				子(2年女) 結団		高校総体	

6 月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 9 日 「2」の計 1 日														平日合計 20 日 「3」の計 14 日 「4」の計 6 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	3	1	4	1	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2	3	4	4	4	3	1	1	
休養			○								○							○					○		○	○	○				
備考	(高校総体) 全校応援	高校総体	高校総体	代休(6/1)	表彰式・解 団式			大テスト(3年)模 試	大テスト(3年)模 試	大テスト(3年)模 試						予備日 (内科検診)									1学期期末 考査	1学期期末 考査	職員会議 (青西高)	I・H・野 球考査	学力記述模 試	学力記述模 試	学力記述模 試

【D2】

2024 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

野球

部

※原則週1以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 124 日	「1」の計 84 日	「2」の計 40 日	平日の計 240 日	「3」の計 174 日	「4」の計 66 日	「2・4」の計 106 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7	月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 6 日 「2」の計 2 日															平日合計 23 日 「3」の計 20 日 「4」の計 3 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	4	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	3	2	1	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	1	1	3	3	4
休養		○												○							○					○					○
備考							英検 2 次				青西高祭準備	青西高祭	青西高祭		海の日	(7/13)代休	月の授業 員会議	終業式 職員会議	(8/2)夏季休業			(全学年)夏期講習	(全学年)夏期講習	講習(3)入学・夏期講習	(全学年)夏期講習	(全学年)夏期講習	(3年希望)スト模試	(3年希望)スト模試	(全学年)夏期講習	(全学年)夏期講習	(全学年)夏期講習

8月			週休日・祝日合計 10 日														「1」の計 9 日							「2」の計 1 日							平日合計 21 日							「3」の計 15 日							「4」の計 6 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																						
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																						
実施	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	1	1	4	4	4	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1																						
休養					○					○			○	○	○					○							○																										
備考	(3年)	夏期講習									山の日	振替休日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日					高教研	高教研	職員会議	路探式活動進																														

9 月		週休日・祝日合計 12 日															「1」の計 6 日						「2」の計 6 日						平日合計 18 日						「3」の計 12 日						「4」の計 6 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月																		
実施	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	2	4	4	4	2	2	2	4																		
休養			○							○						○						○	○	○	○	○	○	○	○	○																		
備考					職業ガイ ダンス(1 年)		学共 通テ ス	学共 通テ ス	学共 通テ ス				芸術教 室			敬老の 日	月の授 業	避難訓 練Ⅱ	金の授 業	運動会		秋分の 日	振替休 日	職員会 議	月の授 業	金の授 業	開校記 念日			2学期中 間 考 査																		

【D2】

2024 年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

野球

部

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 124 日	「1」の計 84 日	「2」の計 40 日	平日の計 240 日	「3」の計 174 日	「4」の計 66 日	「2・4」の計 106 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10	月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 8 日 「2」の計 1 日															平日合計 22 日 「3」の計 18 日 「4」の計 4 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3
休養	○							○						○								○							○		
備考	2 学期中間 考查	文祭散 助会	2 学期中間 高総		英検 1 次②	高総文祭	高総文祭					試験(3 年) 大記述模	試験(3 年) 大記述模	ベネッセ・ 大記述模	スポーツの 職員会議	月の授業		健診(男 子)	修学旅行前	試験(3 年) 全統記述模 (望者)				生徒会役員 選挙						健診(女 子)	修学旅行前

187

11月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日															平日合計 20 日 「3」の計 10 日 「4」の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	2	1	1	4	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2
休養		○			○					○			○				○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考		ト模試(3	学共通テス	駿台大学入	駿台大学入	振替休日	月の授業			全統ブレ共 通テスト (3年)	通テスト (3年)	職員会議	⑥ 口座(1 年)				(修学旅行 (2年)	(修学旅行 (2年)	(修学旅行 (2年)	(修学旅行 (2年)	(修学旅行 (2年)	2年代休	勤労感謝の 日						2学期期末 考查	

218

12 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日															平日合計 20 日 3」の計 16 日 4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	2	4	4	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	3	3	2	2	2	2	
休養	○	○	○					○					○		○				○										○	○	○	○
備考		2 学期 期末 考查	2 学期 期末 考查	2 学期 期末 考查							後 期 生 徒 総 会	進 路 カ イ タ ン ス （1・ 2年）						チャ ラ ン ジ カ ッ プ	チャ ラ ン ジ カ ッ プ	績 会 議 職 成	終 業 式 （3 1 /4）	冬 季 休 業		（冬 期 講 習 全 学 年）	（冬 期 講 習 全 学 年）	（冬 期 講 習 全 学 年）	（冬 期 講 習 全 学 年）	（冬 期 講 習 全 学 年）	（冬 期 講 習 全 学 年）	学 校 閉 庁 日	学 校 閉 庁 日	学 校 閉 庁 日

【D2】

2024年度

年間指導計画表【青森県立青森西高等学校】

野球

部

※原則週1以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 124 日	「1」の計 84 日	「2」の計 40 日	平日の計 240 日	「3」の計 174 日	「4」の計 66 日	「2・4」の計 106 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1月			週休日・祝日合計 12 日												「1」の計 6 日						「2」の計 6 日						平日合計 19 日					3)の計 16 日					4)の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金										
実施	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	4	3	2	1	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	3										
休養	○	○	○	○									○			○		○					○							○											
備考	元日 開庁日 学校	学校 閉庁日	学校 閉庁日			(冬期講習 3年)	(冬期講習 3年)	(冬期講習 3年)	職員会議	始業式			成人の日		避難訓練Ⅲ			総合学 力テスト (1・2・3)	総合学 力テスト (1・2・3)					会 議 (3英	受 験 者 検 討				(学 年 末 考 査 3年)	(学 年 末 考 査 3年)	(学 年 末 考 査 3年)										

2 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 18 日					3)の計 9 日					4)の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
実施	1	1	3	3	3	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	3	3	4	3	1	1	1	3	3	4	3		
休養						○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○							○			
備考			学年分 掌総 括会議								建国 記念 日	18日 (1・2・3)	選抜 開始 日	(1・2・3) 学年末 考査	(1・2・3) 学年末 考査		(1・2・3) 職員	(1・2・3) 学年末 考査						天皇 誕生日	振替 休日					

3 月			週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 9 日					「2」の計 4 日					平日合計 17 日					3」の計 12 日					4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月				
実施	4	1	1	3	4	2	2	2	1	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	2	3	1	1	4	3	3	3	4	1	1	1				
休養	○				○	○	○	○					○							○				○				○							
備考	卒業式	③英検2次	代休3/1		入学者選抜準備	入学者選抜	採点	採点				(追検査)	授業・選抜③⑤⑥	進級認定会議	合格発表		(再募集受付)	(再募集検査)	(再募集合格発表)	春分の日	入学予定者説明会			任・修了・離任式	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	(3/8)振替休業					